



# O Viv Aventures

*Le plein de sensations à la montagne !*

## CADRE DE VIE

Située en Haute Savoie, à 1600 mètres d'altitude, la station propose de nombreuses activités. Le centre de vacances UCPA propose des chambres de 4 à 5 lits, avec un coin lavabo. La vue panoramique du réfectoire sur la montagne est à couper le souffle !



## THÉMATIQUE

Viens faire le plein de sensations avec une équipe dynamique et un programme varié. Tu découvriras des activités d'eaux vives et de montagne dans un cadre magnifique!



## ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Rafting (1 séance)*
- Via Ferrata (1 séance)*
- Randonnée + feu de camp (1 séance)*
- Randonnée au Désert de Platé avec montée en télécabine (1 séance)*
- Parcours aventure (1 séance)*
- Aqua Pentagliss (1 descente)*
- Baignade à la base de loisirs du Lac Bleu (1 journée)*
- Big Air Bag (1 descente)*
- Randonnées pédestres*
- Animations sur place et veillées*

**FORMALITÉS -** Pass nautique obtenu sans brassière de sécurité - Séjour ouvert aux 14-16 ans.

**TRANSPORT -** Train (Paris Gare de Lyon - Cluses) + car (navette privée gare centre 30 km)

# TROUSSEAU ÉTÉ O Viv'Aventures

À glisser dans le sac de voyage ou la valise de l'enfant

SÉJOUR : O Viv'Aventures

DATES : du \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_ au \_\_\_\_/\_\_\_\_/20\_\_

ENFANT : Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

ANIMATEUR : Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

INVENTAIRE	Minimum conseillé	Fourni par la famille	Contrôle à l'arrivée sur le centre*	Contrôle au départ du centre*
K-Way ou coupe-vent	1			
Paire de chaussures confortables (marche)	1			
Paire de chaussures de sport usagées	1			
Paire de chaussures aérées type sandalettes	1			
Paire de chaussons / pantoufles	1			
Paire de chaussettes	8			
Pull de laine, Sweat ou polaire	3			
Tee-shirt ou chemise manches longues	3			
Tee-shirt manches courtes	5			
Short ou bermuda ou jupe	5			
Pantalon	2			
Survêtement	1			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Culotte ou slip	8			
Maillot de bain	1			
Serviette de bain / de toilette / de plage	1 de chaque			
Gant de toilette	2			
Trousse de toilette avec savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse.	1			
Mouchoirs en papier	2 paquets			
Petit sac à dos	1			
Crème de protection solaire (indice 30 conseillé)	1			
Chapeau de soleil ou casquette	1			
Lunettes de soleil	Facultatif			
Lampe de poche	1			
Sac en tissu pour le linge sale	1			
Enveloppe timbrée	2			
Cadenas	Facultatif			
Gourde	1			

Pour le bon déroulement du voyage et pour la sécurité de tous, un seul bagage par enfant (de préférence sac de voyage) sera accepté lors du départ.

## RECOMMANDATIONS :

- Tout le linge doit être marqué au nom de l'enfant et les vêtements portés le jour du départ doivent figurer sur le trousseau
- Eviter d'emmener des vêtements de marque ou objets de valeur (bijoux, portables, consoles de jeux, tablettes).
- L'argent de poche doit être mis dans une enveloppe au nom de l'enfant et sera à remettre le jour du départ au chef de convoi
- Pour tout traitement médical pendant le séjour, fournir le jour du départ l'ordonnance correspondante avec les médicaments

## CADRE A REMPLIR PAR L'ANIMATEUR

Je certifie avoir vérifié le trousseau de l'enfant ci-dessus nommé. Le \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / 20\_\_\_\_

\*NB : Le siège de Tootazimut impose à ses équipes le contrôle du trousseau à l'arrivée et au départ pour les enfants de 6 à 13 ans. Pour les plus grands, il est possible que le présent document ne soit pas pointé car Tootazimut préconise l'autonomie du jeune sur son trousseau mais laisse libre le directeur du séjour de mettre en place l'organisation de son choix.

## Planning prévisionnel - O'Viv Aventures - Flaine - 9 jours

Groupes	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1 12 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Activités manuelles	Randonnée Platé	Accrobranche	Rafting	Baignade Morillon	Big Air Bag	Activité sportive
<b>Groupe 2 12 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Activités manuelles	Big Air Bag	Accrobranche	Rafting	Baignade Morillon	Activité sportive	Randonnée Platé
<b>Groupe 3 12 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Activité sportive	Jeu d'orientation	Accrobranche	Rafting	Baignade Morillon	Activités manuelles	Pentagliss
<b>Groupe 4 12 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Pentagliss	Activité sportive	Accrobranche	Rafting	Baignade Morillon	Activités manuelles	Jeu d'orientation

	Jour 6		Jour 7		Jour 8		Jour 9	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1 12 enfants</b>	Via Ferrata	Activités manuelles	Pentagliss	Randonnée	Activité sportive	Jeu d'orientation	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 2 12 enfants</b>	Via Ferrata	Jeu d'orientation	Activités manuelles	Randonnée	Activité sportive	Pentagliss	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 3 12 enfants</b>	Via Ferrata	Randonnée Platé	Activité sportive	Randonnée	Activités manuelles	Big Air Bag	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 4 12 enfants</b>	Via Ferrata	Big Air Bag	Activité sportive	Randonnée	Randonnée Platé	Activités manuelles	Convoyage	Convoyage

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.

## Planning prévisionnel - O'Viv Aventures -Flaine - 10 jours

Groupes	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1 12 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Activités manuelles	Randonnée Platé	Accrobranche	Rafting	Baignade Morillon	Big Air Bag	Activité sportive
<b>Groupe 2 12 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Activités manuelles	Big Air Bag	Accrobranche	Rafting	Baignade Morillon	Activité sportive	Randonnée Platé
<b>Groupe 3 12 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Activité sportive	Activités manuelles	Accrobranche	Activité sportive	Pentagliss	Rafting	Baignade Morillon
<b>Groupe 4 12 enfants</b>	Convoyage	Convoyage	Installation	Activité sportive	Activités manuelles	Accrobranche	Pentagliss	Jeu d'orientation	Rafting	Baignade Morillon

	Jour 6		Jour 7		Jour 8		Jour 9		Jour 10	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1 12 enfants</b>	Via Ferrata	Activités manuelles	Pentagliss	Randonnée	Olympiades	Jeu d'orientation	Grand jeu	Activité sportive	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 2 12 enfants</b>	Via Ferrata	Jeu d'orientation	Activités manuelles	Randonnée	Olympiades	Pentagliss	Grand jeu	Activité sportive	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 3 12 enfants</b>	Randonnée Platé	Via Ferrata	Jeu d'orientation	Randonnée	Olympiades	Big Air Bag	Grand jeu	Activités manuelles	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 4 12 enfants</b>	Big Air Bag	Via Ferrata	Activité sportive	Randonnée	Olympiades	Randonnée Platé	Grand jeu	Activités manuelles	Convoyage	Convoyage

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.