

ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

#### Date & durée :

• Du 17 au 24 Août 2026  
soit 8 jours

#### Public :

20 jeunes âgés de 14 à 16 ans et 3 adultes ADN.

#### L'équipe :

Un directeur + 2 animateurs/animatrices, dont 1 assistant sanitaire.

#### Transport :

- En train au départ de Paris
- Transports locaux sur place

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

#### Blog :

[www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)  
(rubrique « blog séjours vacances »)

Bienvenue à Berlin

Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.

#### Documents obligatoires :

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
- Autorisation de Sortie de Territoire (AST) + copie du livret de famille.
- Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM)

# BIENVENUE A BERLIN

#### LIEU

Plus qu'une ville, Berlin est un site parfait pour un séjour complet et varié : foisonnement culturel, mosaïque humaine et urbaine, carrefour international, capitale administrative, grands espaces semi urbains. **On peut dans une même journée visiter un musée d'envergure internationale, s'offrir une baignade dans un lac, manger sur le pouce une spécialité, faire du shopping, revisiter des sites historiques de l'histoire proche, assister à un concert.** Séjour rythmé, dans lequel les contraintes de l'organisation quotidienne (seront largement compensées par le charme des ambiances des lieux visités. La participation des jeunes à la vie collective et l'apprentissage de l'autonomie sont des axes forts du projet.

#### L'HÉBERGEMENT :

les jeunes sont hébergés en **auberge de jeunesse**. Ils sont situés à courte distance des lieux de visites et d'activités où sont bien desservis par les transports locaux.

Les petits déjeuner et dîners sont pris à l'hôtel. Le groupe pourra y découvrir les spécialités allemandes. les déjeuners seront fournis sous forme de pique-nique ou restaurants locaux.

#### Apprendre en voyageant

Le bien-être alimentaire fait partie des enjeux importants du séjour, avec l'objectif ultime de tout concilier : manger à sa faim, préserver l'équilibre alimentaire, agir en autonomie pour préparer des repas où choisir les restaurants, apprendre à respecter un budget, ne pas avoir peur de dépenser ses papilles.



#### LE PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU SEJOUR :

##### Découvrir et se détendre

Le groupe pourra choisir son programme avec l'équipe parmi un large choix de possibilités, quelques exemples :

##### Découverte de Tempelhof :

L'aéroport berlinois fermé depuis de nombreuses années, investi pour en faire un lieu gigantesque de jeux, de barbecue et de promenades en plein air... 380 hectares.



##### Visite de East Side Gallery

C'était autrefois le Mur de Berlin. C'est aujourd'hui la plus longue galerie à ciel ouvert du monde. Avec ses 1316 mètres de long, sur les rives de la Spree à Friedrichshain est la plus longue section continue du Mur de Berlin encore debout. Immédiatement après sa chute, 118 artistes de 21 pays commencèrent à peindre l'East Side Gallery.



# Bienvenue à Berlin - Activités suite



**Visite du Stade Olympique :**  
Haut lieu pour les événements sportifs, mais aussi pour des concerts dans la capitale allemande. Construit pour les JO d'été de 1936, ce stade a été rénové et réaménagé au fil des décennies.

**Journée à Mauerpark :** Parc emblématique. Il doit son nom au mur qui le traversait dans toute sa longueur, séparant 2 quartiers. Le rendez-vous des amateurs de musique et des chanteurs du dimanche, les jeunes pourront soit écouter soit participer au karaoké géant.



## L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

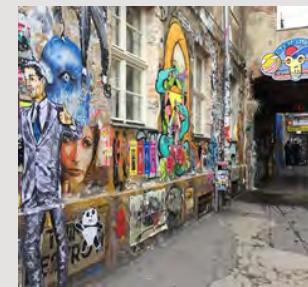
L'équipe est composée de :  
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée de 1 animateur et 1 animatrices, dont un assistant sanitaire.

L'assistant(e) sanitaire est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier, une allergie, le besoin d'une attention spécifique, un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus vite l'ordonnance de moins de 3 mois et ou le PAI (il est obligatoire).

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.

Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez à l'issue du séjour une facture. A réception de votre règlement, nous vous envoyons les feuilles de soins de votre enfant.



## Activité Découverte & Nature

10 Quai de la Bordé  
91130 Ris-Orangis  
Tel : 01 69 25 98 50

Rejoignez-nous sur :  
[www.adn-decouverte.fr](http://www.adn-decouverte.fr)  
ou sur la page Facebook  
d'Activité Découverte &  
Nature



## Initiation Escalade :

Berta Block, une salle de plus de 3000m<sup>2</sup>, permet aux débutants comme aux plus expérimentés de découvrir l'escalade.



## TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, un chapeau ou casquette, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison et votre livre ou BD préférée. Une gourde et surtout le tout dans un sac à dos de voyage ou bagage à roulettes que le jeune pourra transporter lui-même.

Il n'est pas prévu de lavage de linge pendant le séjour. Mais possibilité de le faire dans des laveries en cas de nécessité. Dans ce cas, il est important qu'il soit marqué au nom du jeune.

Evitez les vêtements fragiles, neufs, de marque.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés (téléphone, enceinte, bijoux, console ...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

## Visite du Futurium :

Au Futurium, tout tourne autour de la question : comment voulons-nous vivre ? Dans l'exposition, les visiteurs peuvent découvrir de nombreux futurs possibles ; dans le Forum, ils peuvent participer à des discussions ouvertes ; et, dans le Futurium Lab, ils peuvent tester leurs propres idées.

## Détente et farniente

Mais aussi des moments de détente, de partages, de lecture, de découvertes, d'animations et de veillées au programme.

## LE TELEPHONE :

Si des jeunes sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Pour ceux qui n'ont pas de téléphones des temps seront proposés (et non imposés) aux jeunes, s'ils souhaitent vous appeler. A vous de répondre aux éventuels appels masqués durant cette période.

Planning à titre indicatif, le groupe pourra organiser son programme avec l'équipe d'animation



# Bienvenue à

# Berlin



Lundi

Départ de  
Paris



Mardi

Découverte de  
Berlin

Visite du  
Futurium

.....

Mercredi

Journée  
à  
Tempelhof

Jeudi

Initiation  
escalade



Visite

.....

Vendredi



Visite  
.....  
l'East Side  
Gallery

Samedi

Journée  
à  
Mauerpark



Dimanche

Visites  
du stade  
olympique et  
autres...

Lundi

Retour sur  
Paris



Date : du 17 au 24 août



Activité Découverte et Nature  
10 quai de La Borde 91130 RIS ORANGIS

NOM : .....

Prénom : .....

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
-------------	---------------------	------------------	------------------	-----------------

## Nécessaire pour le séjour

Sac a dos de voyage ou bagage à roulettes	1			
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Gourde minimum 0.75 l (conseillé 1 litre)	1			
Casquette, bob ou chapeau de soleil	1			
Lunettes de soleil	1			
Crème solaire écran total indice 60	1			
Stick protecteur pour les lèvres	1			
Sac à dos pour les sorties à la journée	1			

## Vêtements pour le séjour

Pantalon ou jean	1			
Bas de jogging ou survêtement	2			
Shorts ou bermudas	3			
Jupe ou Robe	facultatif			
Leggings	facultatif			
Sweat-shirt ou pull ou polaire	2			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	8			
Polo, chemise	facultatif			
Maillot de bain (dont 1 slip de bain pour les garçons)	1			
Tee-shirt/Lycra anti UV	facultatif			
Serviette pour la baignade	1			
Slips ou culottes	8			
Paires de chaussettes	8			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de chaussures de marche, tennis ou basket	1			
Paire de claquettes, tongues ou chaussures légères	1			

## Nécessaire de toilette

Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	facultatif			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampooing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs).	1			
Paquet de mouchoirs en papier	3 ou 4			
Traitements anti-poux	facultatif			

## Accessoires

Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Crème anti-moustiques (vérifiez que vous n'êtes pas allergique)	1			
Lampe de poche	1			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Livre, BD ou magazine	facultatif			
Jeux de cartes, petits jeux de société	facultatif			

## IMPORTANT !

**Signaler les soins particuliers dont votre enfant peut avoir besoin et remettre les médicaments et l'ordonnance, en cas de traitement, à un animateur.**

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

### CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :

- ◊ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée **dans le bagage** de votre enfant.
- ◊ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.
- ◊ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).
- ◊ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers**.
- ◊ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.
- ◊ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.
- ◊ Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampoing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.

**PRENOM DE L'ANIMATEUR :**