

# STAGES

## VACANCES DE FIN D'ANNÉE 2025



**DU 29 AU  
31 DEC.**

- **Enfants**
- **Ados**
- **Adultes**

### Renseignements et inscriptions :

- en ligne sur [animactisce.org](http://animactisce.org)
- ou à l'accueil du centre.

Tarif des stages enfants et adolescents  
jusqu'à 26 ans inclus : 2,70€/heure \*

\*Tarif voté par le Conseil de Paris.

**PARIS ANIM'**  
Centre  
Jean-Michel  
Martial

9, rue  
Tchaïkovski  
75018 Paris  
01 58 20 58 00



## Programme :

### **Shiatsu** **Parents enfants (6 -12 ans)**

**10h-11h30**

À travers le shiatsu et des pratiques corporelles simples, vous pourrez renforcer le lien familial et développer un mieux-être relationnel. Chaque séance est pensée comme un moment privilégié pour se retrouver, se détendre et apprendre à communiquer autrement : des rituels faciles à reproduire à la maison pour apaiser les tensions, favoriser la confiance et cultiver la joie partagée.

### **Mon cabinet de curiosité**

**10h-11h30 : 9/12 ans**

**11h30-13h : 6/8 ans**

Au travers de la découverte de techniques de dessins, créer une série d'illustrations issues de votre propre imagination : mondes étranges, faunes et flores inconnues.

### **Doublage - cinéma**

**10 ans et +**

**10h - 13h**

Exploration des coulisses des voix des personnages de dessins animés et découverte des techniques de doublage au cinéma.

### **Pilates** **Adultes** **12h-13h**



### **Renseignements et inscriptions :**

- en ligne sur [animactisce.org](http://animactisce.org)
- ou à l'accueil du centre.

