

| CLUB | Date | Horaire | Thème |
|--------------|-------------|---------|---|
| Reculettes | Lundi 5 | 10h30 | Représentation des Rois dans l'art + Quizz |
| 121 | Mercredi 7 | 14h30 | Conférence: présentation des agrumes dans l'art |
| Château | Jeudi 8 | 15h | Loto |
| Jeanne d'Arc | Vendredi 9 | 10h30 | Visite exposition Greuze Petit Palais RDV sur place |
| 121 | Lundi 12 | 14h | Jeux intergénérationnels avec l'école Jeanne d'Arc |
| Reculettes | Lundi 12 | 10h30 | Lecture: romans et récits venus du froid |
| Reculettes | Mercredi 14 | 14h30 | Atelier création de pendule |
| 121 | Mercredi 14 | 14h30 | Ciné-club: Inde du Nord Rajasthan |
| Arago | Jeudi 15 | 13h | Visite exposition: des êtres sans importance |
| Glacière | Vendredi 16 | 14h30 | Chorale Avec le club des bois |
| 121 | Lundi 19 | 14h | Activité intergénérationnelle avec l'école Jeanne d'Arc |
| Masséna | Mardi 20 | 14h30 | Loto |
| Jeanne d'Arc | Mercredi 21 | 14h30 | Spectacle Claude François |
| Reculettes | Mercredi 21 | 14h30 | Quizz sur les agrumes et compagnie |
| 121 | Mercredi 21 | 14h30 | Représentation théâtrale avec le club Piat |
| Château | Jeudi 22 | 14h30 | Conférence: Louis XIV roi des arts |
| Jeanne d'Arc | Vendredi 23 | 14h30 | Cercle littéraire La vie de Julien Gracq. |
| Château | Lundi 26 | 14h30 | Scène ouverte: chansons et poésies |
| 121 | Mercredi 28 | 14h30 | Ciné-club: la Grèce et Istanbul |
| Château | Jeudi 29 | 14h30 | Concert et bal avec M Champion |

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement: prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Activités physiques



| | CLUBS | Jours et horaires |
|----------------|---------------------|--------------------------------------|
| Ping-pong | Reculettes | Mercredi et jeudi 10h-12h |
| Gym sur chaise | Reculettes | Mardi 10h30-11h30 |
| Taï chi | Jeanne d'Arc 121 | Vendredi 10h-11h Jeudi 10h-12h |
| Chorégraphie | Château | Jeudi 10h-12h |
| Danse en ligne | Reculettes | Vendredi 9h30h-12h |
| Danse country | Arago | Mercredi 14h30-16h30 |
| Danse de salon | 121 | Vendredi 14h30-16h30 |
| Danse madison | Jeanne d'Arc | Mercredi 14h-15h30 |
| Gym-douce | 121 | Mardi 10h30-11h30 |
| Danse country | Jeanne d'Arc | Mercredi 10h-12h, débutants, avancés |

Activités multimédia


sur inscription

| | CLUBS | Jours et horaires |
|----------------------|--------------------------|--|
| Cours informatique | 121 | Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h |
| Conseiller numérique | clubs du 13 ^e | Inscriptions : 06 30 21 39 73 |

Activités culturelles



| | CLUBS | Jours et horaires |
|---------------------|------------|--|
| Anglais | 121 | Lundi 9h-12h |
| Cours d'orthographe | 121 | Lundi 14h30-17h |
| Chorale | Château | Lundi 10h-12h |
| Théâtre | Château | Vendredi 14h30-17h |
| Echanges culturels | Reculettes | 1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30 |
| Atelier chant | Massena | Jeudi 14h30-16h |

Activités prévention santé



| | CLUBS | Jours et horaires |
|-----------------|--------------|----------------------|
| Jeux de mémoire | Arago | Vendredi 14h30-15h30 |
| | Massena | Mardi 14h-16h |
| | Jeanne d'Arc | Lundi 14h30-16h |

121 Vendredi 10h-12h

JANVIER 2026

Jeux de société



| | CLUBS | Jours et horaires |
|----------------|----------|--------------------------------------|
| Billard | 121 | Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15 |
| Bridge | 121 | Lundi et vendredi 10h-12h |
| Echecs | 121 | Mardi 14h00-16h00 |
| Jeux de cartes | Clubs 13 | Informations dans les clubs |

Activités manuelles



| | CLUBS | Jours et horaires |
|--------------------|---------------|---|
| Couture | Château | Mercredi 14h30-17h |
| Couture | Massena | Lundi 14h-17h |
| Mosaïque | Charcot | Jeudi 15h-17h |
| Atelier bijoux | Château | Lundi 14h30-17h30 |
| Poterie | Glacière | Mardi 10h-13h |
| Linogravure | 121 | Mardi 14h-16h30 |
| Art créatif | Château | 1 ^{er} et 3 ^e lundi 14h30 |
| Créations textiles | Reculettes | Vendredi 14h30-17h30 |
| Quilling,Scrapb | 121 | Mardi 14h-17h |
| Dessin peinture | Arago,Masséna | Mardi 14h30-17h, 14h-16h30 |
| Dessin peinture | Jeanne d'Arc | Jeudi 9h30-12h30 |
| Dessin peinture | Reculettes | Lundi et jeudi 14h30-17h30 |
| Dessin peinture | Château | Mardi 10h30-12h30 |
| Dessin peinture | 121 | Mercredi 10h30-12-30 vendredi 9h30-12h30 |
| Atelier manuel | Château | Mercredi 14h30-17h00 |
| Peinture sur soie | 121 | Mercredi 10h-12h30 |
| Loisirs Créatifs | Arago | Mardi 14h30-17h |
| Couture | 121 | Jeudi 14h30-17h |
| Peinture sur soie | Reculettes | Mardi 14h30-17h |
| Mosaïque récup | reculettes | 3 ^e et 4 ^e lundi |
| Diamondpainting | Jeanne d'arc | Jeudi 14h30-17h |
| Tricot | Glacière | Mercredi 10h30-12h30 |
| Tricot | Arago | Mardi 14h30-17h30 |
| Art créatif | Arago | Lundi 14h30-17h30 |
| Tricot | 121 | Lundi et Mardi 14h-17h |

ADRESSES DES CLUBS du 13^e arrt

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 / Métro Nationale



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio, Place Italie



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club Masséna

8, place de Vénétie
Tél 06 37 19 10 08
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy



Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél 01 87 76 15 01
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret, Bibliothèque National François Mitterrand



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Arago

49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 83 / Métro Les Gobelins

