





















CLUB	Date	Horaire	Thème
Reculettes	Lundi 5	10h30	 Représentation des Rois dans l'art + Quizz
121	Mercredi 7	14h30	 Conférence: présentation des agrumes dans l'art
Château	Jeudi 8	15h	 Loto
Jeanne d'Arc	Vendredi 9	10h30	 Visite exposition Greuze Petit Palais RDV sur place
121	Lundi 12	14h	 Jeux intergénérationnels avec l'école Jeanne d'Arc
Reculettes	Lundi 12	10h30	 Lecture : romans et récits venus du froid
Reculettes	Mercredi 14	14h30	 Atelier création de pendule
121	Mercredi 14	14h30	 Ciné-club: Inde du Nord Rajasthan
Arago	Jeudi 15	13h	 Visite exposition: des êtres sans importance
Glacière	Vendredi 16	14h30	 Chorale Avec le club des bois
121	Lundi 19	14h	 Activité intergénérationnelle avec l'école Jeanne d'Arc
Masséna	Mardi 20	14h30	 Loto
Jeanne d'Arc	Mercredi 21	14h30	 Spectacle Claude François
Reculettes	Mercredi 21	14h30	 Quizz sur les agrumes et compagnie
121	Mercredi 21	14h30	 Représentation théâtrale avec le club Piat
Château	Jeudi 22	14h30	 Conférence : Louis XIV roi des arts
Jeanne d'Arc	Vendredi 23	14h30	 Cercle littéraire La vie de Julien Gracq.
Château	Lundi 26	14h30	 Scène ouverte: chansons et poésies
121	Mercredi 28	14h30	 Ciné-club : la Grèce et Istanbul
Château	Jeudi 29	14h30	 Concert et bal avec M Champion

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme  
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer



#### Activités physiques



	CLUBS	Jours et horaires
Ping-pong	Reculettes	Mercredi et jeudi 10h-12h
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10h30-11h30
Taï chi	Jeanne d'Arc 121	Vendredi 10h-11h Jeudi 10h-12h
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h
Danse en ligne	Reculettes	Vendredi 9h30h-12h
Danse country	Arago	Mercredi 14h30-16h30
Danse de salon	121	Vendredi 14h30-16h30
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30
Gym-douce	121	Mardi 10h30-11h30
Danse country	Jeanne d'Arc	Mercredi 10h-12h, débutants, avancés

#### Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cours informatique	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h
Conseiller numérique	clubs du 13 <sup>e</sup>	Inscriptions : 06 30 21 39 73

#### Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe	121	Lundi 14h30-17h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> lundis 10h30-12h30
Atelier chant	Massena	Jeudi 14h30-16h

#### Activités prévention santé



	CLUBS	Jours et horaires
Jeux de mémoire	Arago	Vendredi 14h30-15h30
	Massena	Mardi 14h-16h
	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	121	Vendredi 10h-12h

#### Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Billard	121	Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15
Bridge	121	Lundi et vendredi 10h-12h
Echecs	121	Mardi 14h00-16h00
Jeux de cartes	Clubs 13	Informations dans les clubs

#### Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
Couture	Massena	Lundi 14h-17h
Mosaïque	Charcot	Jeudi 15h-17h
Atelier bijoux	Château	Lundi 14h30-17h30
Poterie	Glacière	Mardi 10h-13h
Linogravure	121	Mardi 14h-16h30
Art créatif	Chateau	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> lundi 14h30
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30
Quilling, Scrapb	121	Mardi 14h-17h
Dessin peinture	Arago, Masséna	Mardi 14h30-17h, 14h-16h30
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30
Dessin peinture	121	Mercredi 10h30-12-30 vendredi 9h30-12h30
Atelier manuel	Château	Mercredi 14h30-17h00
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30
Loisirs Créatifs	Arago	Mardi 14h30-17h
Couture	121	Jeudi 14h30-17h
Peinture sur soie	Reculettes	Mardi 14h30-17h
Mosaïque récup	reculettes	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup> lundi
Diamondpainting	Jeanne d'arc	Jeudi 14h30-17h
Tricot	Glacière	Mercredi 10h30-12h30
Tricot	Arago	Mardi 14h30-17h30
Art créatif	Arago	Lundi 14h30-17h30
Tricot	121	Lundi et Mardi 14h-17h

#### Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc  
Tél 01 45 85 57 77  
[Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr)  
Bus 27 / Métro Nationale



#### Club 121

121, rue Jeanne d'Arc  
Tél 01 45 84 69 83  
[Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr)  
Bus 27, 57, 61, 67  
Métro Nationale, Campo Formio,  
Place Italie



#### Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers  
Tél 01 45 82 63 30  
[Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr)  
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



#### Club Masséna

8, place de Vénétie  
Tél 06 37 19 10 08  
[Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr)  
Tramway ou Métro Porte de Choisy

#### Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes  
Tél 01 87 76 15 01  
[Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr)  
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83  
Métro Place d'Italie



#### Club Charcot

11-15, rue Charcot  
Tél 01 45 86 88 90  
[Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr)  
Bus 27, 62  
Métro Chevaleret,  
Bibliothèque National François Mitterrand



#### Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière  
Tél 01 45 80 05 71  
[Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr)  
Bus 21, 64 / Métro Glacière



#### Club Arago

49, boulevard Arago  
Tél 01 40 09 39 91  
[Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr)  
Bus 83 / Métro Les Gobelins

