








# Programme des clubs séniors

CLUB	Date	Horaire	Thème
Davout	Mardi 6	14h00	 Ciné-club : drame « Million Dollar Baby » avec C.Eastwood
M. Chevalier	Jeudi 8	14h30	 Dictée de la nouvelle année : venez tester vos connaissances en orthographe, animée par Laura <a href="#">(sur inscription)</a>
Davout	Lundi 12	13h30	 Inter-génération : fabrication de couronnes et jeux sur le thème des rois et des reines
M. Chevalier	Jeudi 15	14h30	 Ciné-club : comédie « Champagne » avec C.Chust <a href="#">(sur inscription)</a>
Ménilmontant	Jeudi 15	15h00	 Bal : venez danser sur des chansons populaires au son de l'accordéon, animé par Jean-Louis <a href="#">(sur inscription)</a>
Mortier	Vendredi 16	14h00	 Bal de danse en ligne animé par M.Raggozzini <a href="#">(sur inscription)</a>
Davout	Mardi 20	14h30	 Ciné club : aventure « Jumanji » avec R.Williams
M. Chevalier	Jeudi 22	14h30	 Loto : venez vous amuser avec nous et gagner des lots, animé par l'équipe <a href="#">(sur inscription)</a>
St Blaise	Vendredi 23	15h00	 Théâtre : « 2 femmes 1 Ford » d'E. Maillard par la Cie Acte II scène 2, suivi d'une discussion <a href="#">(sur inscription)</a>
M. Chevalier	Lundi 26	13h45	 Balade avec Alban : visite du Jardin des plantes dans le 5 <sup>ème</sup> arrondissement <a href="#">(sur inscription)</a>
M. Chevalier	Jeudi 29	14h30	 Ciné club : comédie « Dieu merci ! » avec L.Jean Baptiste <a href="#">(sur inscription)</a>

## Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Autonomie

Janvier 2026

Se divertir | Apprendre | Se rencontrer



#### Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h-12h
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Valse , paso , tango	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	St Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-11h

#### Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)
Bien sur internet	Davout	Mardi 10h-12h dès le 6/01

#### Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais	Dénoyez	Lundi 10h-12h
Anglais	Saint-Blaise	Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h
Chorale	Davout	Vendredi 14h30-17h
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Espagnol	Dénoyez	Mercredi 13h15-17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30-12h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

sur inscription

#### Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Scrabble	Ménilmontant	Lundi, mercredi, jeudi 10h-12h
Jeux de société/scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble/Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

#### Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Pétanque	Ménilmontant St Blaise	Mercredi 13h30-17h (46,rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)
Tennis	Ménilmontant	Lundi 16h-17h, mardi 15h-16h, vendredi 14h-15h

#### Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Jeudi 13h30-17h
Peinture - Quiling	Ménilmontant	Mardi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

#### Club Davout

39, boulevard Davout  
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)  
Tél 01 43 56 04 44  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



#### Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez  
Tél 01 46 36 63 59  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro Belleville



#### Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles  
(Dans la cour à droite après le porche)  
Tél 01 40 31 62 88  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



#### Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz  
Tél 01 43 66 23 50  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Bus 26, 96  
Métro Pelleport



#### Club Mortier

75, boulevard Mortier  
Tél 01 43 61 09 29  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



#### Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos  
Tél 01 43 70 42 37  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Bus 26, 64  
Métro Maraichers  
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

