

LUNDI 05/01

**Cuisines traditionnelles**Curry de lentilles bio sauce  
massala Riz Pomme 

Creme dessert uht bio

Pain déjeuner 

MARDI 06/01

**Cuisines traditionnelles**Pépites de filets de colin msc  
tartarePetit pois carottes Gouda Ananas Pain déjeuner 

MERCREDI 07/01

**Cuisines traditionnelles**Salade verte vinaigrette et  
endives

Lasagnes épinards cde19

Yaourt nature Pain déjeuner 

JEUDI 08/01

**Croc' Quizz**Pomelos Daube de boeuf sauce olives,  
champignons et romarin 

Ratatouille

Brioche des rois

Pain déjeuner 

VENDREDI 09/01

**Cuisines traditionnelles**Poulet Semoule 

Légumes couscous

Kiri 

Orange a la cannelle

Pain déjeuner  **Menu conseillé** **Local**

Aide UE à destination des écoles

 **Végétarien** **Bio** **Fait Maison**

\*Assaisonnement à part



## Sem 2 - ELEMENTAIRE TRADITIONNELLES -

### Déjeuner

Semaine 2

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

05/01/2026

Curry de lentilles bio sauce massala

X					X	X							
---	--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--

Pain déjeuner

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

06/01/2026

Pépites de filets de colin msc tartare

X		X	X					X					
							X						

Gouda

						X							
X													

Pain déjeuner

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

07/01/2026

Salade verte vinaigrette et endives

								X		X			
X							X						

Lasagnes épinards cde19

						X							
						X							

Yaourt nature

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pain déjeuner

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

08/01/2026

Daube de boeuf sauce olives, champignons et romarin

X													
X		X				X							

Brioche des rois

X													

Pain déjeuner

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

09/01/2026

Semoule

X													

Kiri

						X							
X													

Pain déjeuner

X													
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--