

Semaine du 5 au 9 janvier 2026

lundi

Déjeuner

Ravioli aux légumes
(1)

Emmental râpé
(7)

Camembert
(7)

Pomme

Goûter

Compote pomme/banane
Baguette (1)
Bâton de chocolat (7)

Idées
pour
le soir

Filet de
poulet rôti
Carottes vichy
Fromage blanc
et pistache

mardi

Déjeuner

Pamplemousse

Poisson pané
(1-4)
Citron

Fondue de poireaux (7-10)
Cœur de blé (1)

Galette à la frangipane
(1-3-7-8)

Goûter

Clémentine
Madeleine (1-3)
Yaourt nature (7)

Idées
pour
le soir

Gratin de pâtes
au fromage
Salade verte
Compote de
pomme

mercredi

Déjeuner

Carottes râpées
Vinaigrette à l'orange

Omelette
(3-7)

Ratatouille

Petit suisse aux fruits
(7)

Goûter

Orange
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)

Idées
pour
le soir

Steak haché
Semoule
Salade
de fruits

jeudi

Déjeuner

Mâche, noix, comté
(7-8)

Sauté de veau
à la crème
(1-7)

Haricots blancs

Liégeois au chocolat
(7)

Goûter

Banane
Pain au lait (1-3-7)
Verre de lait (7)

Idées
pour
le soir

Croque
au fromage
Haricots verts
Banane

vendredi

Déjeuner

Velouté de courgettes
au fromage frais
(7-12)

Sauté de porc
ou sauté de dinde
aux poivrons
(1)

Mélanges de céréales
(1-6)

Clémentines

Goûter

Jus de pommes
Baguette (1)
Edam (7)

Idées
pour
le soir

Œuf dur
Risotto aux
champignons
Yaourt au citron

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles

Agriculture
biologique
Pêche
durable
Fruit de saison
France AgriMer
Label
Rouge
"Local"
et produits IDF
Nouvelle
recette
Végétarien
AOP/AOC
Fait
Maison maison

Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 12 au 16 janvier 2026

lundi

Déjeuner

Dahl de lentilles

Riz

Brie (7)

Pomme

Goûter

Jus d'oranges
Brownie noisette (1-3-8)
Fromage blanc (7)

Idées pour le soir

Soupe de poulet aux vermicelles
Tartine fromage
Compote

mardi

Déjeuner

Feuilleté fromage (1-7)

Filet de colin (4-7-9)
Citron

Poêlée aux brocolis et champignons

Clémentines

Goûter

Pain de mie (1)
Bâton de chocolat (7)
Verre de lait (7)

Idées pour le soir

Salade d'endives
Gratin de gnocchi au gorgonzola
Fromage blanc

mercredi

Déjeuner

Salade de chou blanc (6)

Boulettes lentilles corail et patate douce (1)
Sauce tomate

Petit pois

Fromage blanc aux fruits (7)

Goûter

Pomme
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)

Idées pour le soir

Buns saumon et tzatziki
Pommes de terre rôties
Crème chocolat

jeudi

Déjeuner

MENU CE1A – 5 MILTON

Carottes râpées (10-12)

Wings de poulet (1)

Frites

Yaourt nature (7)

Goûter

Kiwi
Baguette (1)
Mimolette (7)

Idées pour le soir

Quiche pesto et brocolis
Emmental
Orange

vendredi

Déjeuner

Velouté d'épinards et fromage (7-12)

Sauté de bœuf sauce tomate

Chou-fleur gratiné
Rigatoni (1-7)

Kiwi

Goûter

Poire
Palet breton (1-3-7)
Petit suisse (7)

Idées pour le soir

Salade verte
Galette complète
Fromage blanc et miel

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire :

1 céréales contenant du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et produits laitiers
8 fruits à coque, 9 céleri,
10 moutarde, 11 graines de sésame,
12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques

Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles

Agriculture biologique
Pêche durable
Fruit de saison
France AgriMer
Bleu blanc cœur
Label Rouge
"Local" et produits IDF
Nouvelle recette
Végétarien
AOP/AOC
Fait Maison maison

Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 19 au 23 janvier 2026

lundi

Déjeuner

BRÉSIL

Avocat vinaigrette (10-12)

Filet de cabillaud à la Bahianaise (4)

Riz

Fromage blanc (7) et morceaux d'ananas

Goûter

Clémentines

Brioche (1-3)

Bâton de chocolat (7)

Idées pour le soir

Soupe aux poireaux

Omelette aux herbes

Crème dessert

mardi

Déjeuner

Paupiette de veau (6)

Purée de patates douces (7-12)

Fromage de chèvre (7)

Orange

Goûter

Compote de pommes

Pain au lait (1-3-7)

Verre de lait (7)

Idées pour le soir

Galette de pois chiches

Brocolis gratinés

Compote

mercredi

Déjeuner

Velouté de potimarrons, lait de coco et crème liquide (7-12)

Semoule (1)

Pois chiches

Carottes, courgettes, navets

Banane

Goûter

Yaourt nature (7)

Baguette (1)

Confiture

Idées pour le soir

Filet de merlu en croûte

Épinards à la crème

Fromage

jeudi

Déjeuner

Endives, mimolette (7-10-12)

Escalope de dinde sauce crème/champignons (7-9)

Haricots verts

Yaourt nature (7)

Muesli (1-6)

Goûter

Kiwi

Pain de mie (1)

Kiri (7)

Idées pour le soir

Gratin de macaroni

Salade verte

Poire

vendredi

Déjeuner

Iceberg, pomme, croûtons (1-10-12)

Tarte aux poireaux (œuf, emmental) (1-3-7)

Crème dessert vanille (7)

Goûter

Pomme

Madeleine pépites de chocolat (1-3-6)

Petit suisse (7)

Idées pour le soir

Cuisse de poulet

Pommes de terre et carottes

Petit suisse

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes majeurs à déclaration obligatoire :

1 céréales contenant du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et produits laitiers
8 fruits à coque, 9 céleri,
10 moutarde, 11 graines de sésame,
12 sulfites, 13 lupin, 14 mollusques

Ces menus sont susceptibles de modifications en fonction de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles

Agriculture biologique
Pêche durable
Fruit de saison
France AgriMer
Bleu blanc cœur
Label Rouge
"Local" et produits IDF
Nouvelle recette
Végétarien
AOP/AOC
Fait maison maison

Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 26 au 30 janvier 2026

lundi

Déjeuner

Poisson pané
(1-4)
Citron

Pommes de terre vapeur

Choucroute (7)
ou Bleu d'Auvergne (7)

Kiwi

Goûter

Compote pomme/banane/vanille
Brioche (1-3)
Fromage blanc (7)

Idées
pour
le soir

Velouté de
courge butternut
Poêlée poireaux
et champignons
Fromage blanc
et confiture

mardi

Déjeuner

Mâche et maïs
(10-12)

Émincé de bœuf
(9)

Flageolets

Petit suisse
(7)

Goûter

Orange
Palmiers (1)
Lait (7)

Idées
pour
le soir

Betteraves
et pommes
Gratin de
chou-fleur
Compote de poires

mercredi

Déjeuner

Iceberg, mozzarella
(7-10-12)

Omelette
(3-7)

Petit pois

Tarte aux poires à la
poudre d'amande
(1-3-7-8)

Goûter

Pomme
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)

Idées
pour
le soir

Rillettes
de sardines
Semoule de blé
Orange

jeudi

Déjeuner

CPB – 5 MILTON

Soupe de tomate
(12)

Poulet au jus

Carottes et riz

Fromage blanc (7)
Litchis

Goûter

Clémentines
Pain au lait (1-3-7)
Emmental (7)

Idées
pour
le soir

Carottes
râpées
Galette de
lentilles corail
Fromage frais

vendredi

Déjeuner

Pané au fromage
(1-3-7)

Poêlée de légumes
(brocolis, chou-fleur,
carottes)

Yaourt nature
(7)

Banane

Goûter

Jus de pommes
Baguette (1)
Bâton de chocolat (7)

Idées
pour
le soir

Filet de colin
sauce citron
Pâtes
semi-complètes
Pomme

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles

Agriculture
biologique
Pêche
durable
Fruit de saison
France AgriMer
Nouvelle
recette
Végétarien
AOP/AOC
Fait maison maison

Mairie du
NEUF
PARIS