



# Dynamiques Emploi

Des parcours d'accompagnement vers l'emploi



# 3 types d'accompagnement vers l'emploi

## pour répondre aux besoins du public parisien en recherche d'emploi

### Construire son projet professionnel

Avant d'envisager un retour à l'emploi, il est parfois nécessaire de prendre un peu de temps pour soi : reprendre confiance en soi, retrouver de l'intérêt pour le monde professionnel après une période hors de l'emploi qui a pu être éprouvante. En somme, ce type de parcours constitue un pas vers son projet professionnel et vers plus de confiance en soi.

**Pour qui ?** Toute personne éloignée de l'emploi.

### Réussir sa reconversion professionnelle

Découvrez, étape par étape, comment aborder votre changement de carrière professionnelle qu'il s'agisse de réaliser votre rêve ou de changer de métier, tout en sécurisant votre parcours.

**Pour qui ?** Toute personne qui a déjà une expérience professionnelle, qui souhaite ou est obligée de changer de secteur ou de métier.

### Préparer son retour à l'emploi

Avant de se lancer dans une recherche d'emploi, il est important de consacrer du temps à sa préparation : s'informer sur les entreprises qui recrutent et chercher à élargir son réseau socioprofessionnel pour pouvoir contacter les recruteurs, rédiger son CV et sa lettre de motivation adaptés à l'offre, se préparer aux entretiens d'embauche, gérer et faire le suivi de ses candidatures.

**Pour qui ?** Toute personne en recherche d'emploi qui a déjà défini son projet professionnel et souhaite un appui pour accéder à l'emploi.

# Les publics concernés

	Construire son projet professionnel	Réussir sa reconversion professionnelle	Préparer son retour à l'emploi
Tous publics	Apиж Bimbamjob Espace 19	3C FAQ Psychoform	La Cravate solidaire
Séniors	Face Paris Hauts-de-Seine	Ad hoc collectif Crepi IdF Traguardo Yolo conseil et coaching	Florimont
Femmes	Cidff Joséphine		
Publics sous main de justice	Maison d'accueil L'Îlot Wake up café		

Scannez ce QR code pour retrouver en détails les **parcours et contacts**



# Où trouver les 16 structures d'accompagnement Dynamiques Emploi ?



# SOMMAIRE

## Construire son projet professionnel

---

Organisme	Page
APIJ	8
BIMBAMJOB	9
CIDFF	10
ESPACE 19	11
FACE PARIS HAUTS DE SEINE	12
JOSÉPHINE	13
MAISON D'ACCUEIL L'ILLOT	14
WAKE UP CAFÉ	15

## Réussir sa reconversion professionnelle

---

Organisme	Page
3C FAQ	18
COLLECTIF AD'HOC	19
CREPI IDF	20
PSYCHOFORM	21
TRAGUARDO	22
YOLO CONSEIL ET COACHING	23

## Préparer son retour à l'emploi

---

Organisme	Page
FLORIMONT	26
LA CRAVATE SOLIDAIRE	27

# Construire son projet professionnel



---

**« Je suis arrivée ici perdue et le programme a su me remettre dans un cadre, remettre du concret dans ma vie et me redonner des perspectives d'avenir ».**

Olivia

---

**Public visé :** tous publics parisiens demandeurs d'emploi inscrits à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 40

**Durée et rythme de l'accompagnement :** 3 mois (110h) combinant accompagnement individuel renforcé (entretiens, recherche tutorée) et ateliers collectifs. Ateliers collectifs les lundis et jeudis. Entretiens individuels sur rendez-vous (généralement 1 fois par semaine)

**Date limite d'inscription :** entrées et sorties permanentes - Contacter la structure

4 rue Albert Marquet, 75020 Paris

## Objectifs

La RemobParis est une action de remobilisation vers l'emploi combinant accompagnement individuel renforcé et ateliers collectifs, visant l'élaboration d'un projet professionnel cohérent, réalisable, construit avec le bénéficiaire et partagé avec le chargé d'insertion professionnelle.

Dispositif souple qui alterne entretiens individuels réguliers et ateliers collectifs permettant ainsi d'individualiser les parcours tout en bénéficiant de la dynamique collective pour reprendre confiance, lever les principaux freins et reprendre progressivement une activité.

## Descriptif

- Phase n°1 - Diagnostic  
Positionnement et identification des freins (12h dont 3h de rendez-vous individuels)
- Phase n°2 - Accompagnement individuel renforcé et activités collectives (78h dont 6h de rendez-vous individuels)
- Phase n°3 - Bilan et suites de parcours (20h dont 5h de rendez-vous individuels)

## Contact

APIJ Antenne de Paris - [apij.paris@gmail.com](mailto:apij.paris@gmail.com)  
Tél : 09 50 97 32 80 / 07 69 79 64 20

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

Pour en savoir plus : <https://www.apijasso.org>

**Public visé :** tous publics parisiens demandeurs d'emploi inscrits à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 70

**Durée et rythme de l'accompagnement :** 4 phases d'une durée totale de 32 heures réparties sur 6 mois maximum

**Date limite d'inscription :** septembre 2026 - Contacter la structure

32 bis boulevard de Picpus, 75012 Paris ( métro ligne 6, station Bel-Air)

## Objectifs

- Élaborer et valider, avec la personne, un projet professionnel adapté à ses attentes et à son profil, ainsi qu'au marché du travail parisien.
- Coconstruire un plan d'action pour mettre en œuvre le projet professionnel validé.
- Permettre à la personne de prendre confiance en soi et en ses capacités

## Descriptif

Le projet « Bilan de Ressources » vise la construction, la validation d'un projet professionnel et l'élaboration d'un plan d'action :

- Phase d'adhésion (2h) : entretien individuel
- Phase d'exploration (11h) : entretiens individuels et ateliers

collectifs (valorisation du parcours, des compétences, reprise de confiance, premières pistes de projets professionnels, identification des métiers en tension)

- Phase d'investigation (16h) : entretiens individuels et activités collectives (consolidation des pistes de projets professionnels, 3 enquêtes-métier et 2 immersions, thématique des droits/devoirs en entreprises et travail sur la posture et le savoir-être)
- Phase bilan (3h) : 2 entretiens individuels pour coconstruire le plan d'action de réalisation du projet professionnel et réaliser le bilan de l'accompagnement

## Contact

Mélissa BREDEL - Tél : 06 62 41 04 38

Mail : [coaching@bimbamjob.fr](mailto:coaching@bimbamjob.fr)

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

**Public visé :** femmes victimes de violences résidant à Paris

**Nombre de places :** 45

**Durée et rythme de l'accompagnement :** sur une période de 9 mois – rythme adapté à chaque situation

**Date limite d'inscription :** entrées et sorties permanentes - Début des ateliers collectifs de janvier à juin

17 rue Jean Poulmarch, 75010 Paris

### **Objectifs**

- Lever les freins liés au vécu des violences
- Retrouver confiance et estime de soi
- Améliorer la connaissance de soi
- Construire et mettre en place le projet professionnel

### **Descriptif**

#### Accompagnement Individuel

Deux rendez-vous par mois avec une conseillère en insertion professionnelle. Un suivi optionnel est proposé par une psychologue spécialisée dans la prise en charge du psycho traumatisme.

#### Accompagnement collectif

Les ateliers collectifs viennent renforcer et compléter l'accompagnement individuel.

Thèmes abordés :

- Estime de soi, compréhension des violences et de leurs impacts
  - Elaboration du projet professionnel
- Développement personnel : gestion des émotions, affirmation de soi
- Préparation à sa recherche d'emploi

### **Contact**

Tél : 01 83 64 72 01

Mail : [femmesinfo@cidffdeparis.fr](mailto:femmesinfo@cidffdeparis.fr)

**Public visé :** tous publics parisiens demandeurs d'emploi inscrits à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 64

**Durée et rythme de l'accompagnement :** 12 semaines (86 heures) combinant entretiens individuels et travail collectif

**Date limite d'inscription :** septembre 2026 - Entrées et sorties permanentes

28 rue Bernard Tétu – 75019 Paris / Métro : Corentin Cariou (ligne 7), tramway : T3B et RER : E (Gare Rosa Parks)

## **Objectifs**

Accompagner la personne dans l'élaboration et la co-construction d'un projet professionnel réaliste et réalisable : identifier ses ressources, ses freins, évaluer les risques potentiels, planifier les étapes à suivre et mesurer les résultats obtenus tout au long de la construction de son parcours.

Suite de parcours post-prestation : entretiens téléphoniques / e-mail (1 mois)

## **Contact**

Tél : 06 95 89 61 64

Mails :

**[fabderraouf.bendaoud@espace19.org](mailto:fabderraouf.bendaoud@espace19.org)**  
**[beatrice.tachefine@espace19.org](mailto:beatrice.tachefine@espace19.org)**

## **Descriptif**

- Phase 1 - Accueil et connaissance de soi (2 semaines)
  - Phase 2 - Exploration du champ des possibles
- Elaboration des pistes professionnelles (4 semaines)
- Phase 3 - Consolidation et validation du projet professionnel (4 semaines)
  - Phase 4 - Finalisation et évaluation (2 semaines)

<sup>1</sup>Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

**Public visé :** tous publics parisiens âgés de 50 ans et plus, inscrits à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français( CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 40

**Durée et rythme de l'accompagnement :** 3 à 4 mois (32h)

**Date limite d'inscription :** 1<sup>er</sup> juin 2026

1 rue Louise Thuliez, 75019 Paris

## **Objectifs**

Le projet est de permettre à des Parisiennes et Parisiens de plus de 50 ans de se remettre dans une démarche d'insertion professionnelle que ce soit en emploi ou en formation après la levée des freins.

Notre expérience sur ce public depuis 2017 montre que la clé du succès passe par la première étape de reprise de confiance en soi de chaque personne. Elle est complétée par l'élaboration de projet professionnel. Le dispositif souple alterne les rendez-vous individuels et les ateliers en groupe.

## **Descriptif**

- Phase 1 - Repérage, et pré-diagnostic (4h)
- Phase 2 - Reprendre confiance (12h)

Affinage du diagnostic socio professionnel et analyse du bilan soft "skills " et des compétences

- Phase 3 - Relancer une dynamique d'emploi (21h)  
Lancement du plan d'actions pendant l'accompagnement, analyse des avancées, simulation d'entretien individuel
- Phase 4 - Bilan et orientation (7h)

## **Contact**

FACE Paris Hauts de Seine

Mail : [actions7592@fondationface.org](mailto:actions7592@fondationface.org)

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

**Public visé :** femmes, résidant à Paris, inscrites à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français(CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 70

**Durée et rythme de l'accompagnement :** 6 mois, à raison d'un puis deux jours par semaine

**Date limite d'inscription :** entrées et sorties permanentes - Contacter la structure

28 rue de la charbonnière, 75018 Paris (Métro lignes 2 et 4 - Station Barbès Rochechouart)

### Objectifs

- Retrouver confiance et estime de soi
- Améliorer la connaissance de soi
- Faire le point sur sa situation personnelle et professionnelle
- Apprendre à prendre soin de soi et de sa santé
- Développer son autonomie
- Développer ses outils de communication et candidater auprès d'employeurs ou organismes de formation

### Descriptif

Le parcours est construit autour de deux modules « Re-nouer avec soi et les autres » et « Élaborer et concrétiser son projet professionnel ».

Alternant entre temps en collectif et rendez-vous individuels, le parcours se compose de :

- Soins de beauté et de bien-être
- Ateliers de développement des compétences psychosociales (identifier ses besoins, gérer ses émotions et son stress, communiquer efficacement...)
- Rencontres avec des professionnels et visites d'entreprises
- Ateliers de techniques de recherche d'emploi
- Ateliers d'initiation aux outils numériques

### Contact

Tél : 07 86 68 10 76

Mail : [estimemploi@groupe-sos.org](mailto:estimemploi@groupe-sos.org)

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

**Public visé :** publics parisiens sous main de justice au sens large (sortant de prison, en aménagement de peine, en suivi SPIP ou sous mesures alternatives, en attente de décision de justice) et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 50

**Durée et rythme de l'accompagnement :** rythme individualisé de 6 mois sur une base de séquences collectives, de sorties diverses (visites d'entreprise, sorties culturelles, etc.) et d'un accompagnement individuel

**Date limite d'inscription :** entrées et sorties permanentes - Contacter la structure

151 rue du Chemin vert, 75011 Paris (Métro Père Lachaise)

153 Avenue Jean Lolive, 93500 Pantin (Métro Église de Pantin)

### Objectifs

- Permettre aux participants d'identifier et de lever les freins périphériques pour favoriser leur remobilisation vers un projet professionnel ou une démarche de formation
- Construire un projet professionnel avec la mise en place d'un plan d'action

### Descriptif

- Remobilisation des publics (accès aux droits, démarches administratives, sport et culture)
- Favoriser l'accès aux dispositifs emploi / formation (Dispositifs premières heures, IAE, formation, salon de

l'emploi, visite d'entreprise)

- Actions autour des techniques de recherche d'emploi et de la connaissance du monde du travail

### Contact

Sarah CASETEUBLE - Responsable des programmes

Tél : 07 67 84 11 06

Mail : [s.caseteuble@ilot.asso.fr](mailto:s.caseteuble@ilot.asso.fr)

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues



**Public visé :** publics parisiens sous main de justice et toutes personnes ayant effectué de la détention et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 30

**Durée et rythme de l'accompagnement :** parcours intensif de 15 jours minimum sur site (de 9h à 17h, 5 jours / 7) puis accompagnement flexible

**Date limite d'inscription :** entrées permanentes - contacter la structure

72 rue Voltaire, 93100 Montreuil - 30 rue Ernest Renan, 92310 Sèvres - Quai Liberté, 75015 Paris

## Objectifs

Une réinsertion durable de sortants de prison :

- Remobilisation et reconstruction de soi après la détention
- Lever les freins à une réinsertion sociale et professionnelle
- Construction d'un projet professionnel et accompagnement pour une réinsertion professionnelle durable

## Descriptif

- Un accompagnement collectif avec des ateliers de retour à l'emploi le matin et de reconstruction de soi l'après midi

- Un accompagnement individuel sur mesure par des salariés de Wake up Café et des bénévoles
- Des temps informels avec la communauté d'entraide composée des salariés, des bénévoles, des entreprises partenaires, des anciens bénéficiaires du parcours, pour créer du lien et reprendre confiance en soi

## Contact

Marie Chatenet - Responsable de site

Tél : 06 69 51 97 81

Mail : <https://www.wakeupcafe.org>

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

# Réussir sa reconversion professionnelle



---

**« En tant que senior de plus de 55 ans, j'avais déjà eu des accompagnements, intéressants mais pas assez personnalisés. La démarche proposée par ma coach a été très claire dès le début, j'ai bien compris quels étaient les objectifs que nous fixions ensemble et comment on allait arriver à les tenir. À partir de cela, je me suis sentie en confiance et motivée. J'ai un projet bien défini et les étapes pour le réaliser : commencer par une formation sérieuse qui m'ouvrira les portes pour un emploi ». Catherine**

---

**Public visé :** tous publics parisiens demandeurs d'emploi inscrits à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 43

**Durée et rythme de l'accompagnement :** 2 sessions de 6 mois maximum (162 heures)

**Date limite d'inscription :** septembre 2026 - contacter la structure

32 bis boulevard de Picpus, 75012 Paris ( métro ligne 6, station Bel-Air)

### **Objectifs**

- Accepter le changement en se connaissant mieux
- Formuler son idée clairement
- Imaginer et réaliser l'avenir

### **Descriptif**

#### Accepter le changement en se connaissant mieux

Développer une meilleure connaissance de soi (valeurs, émotions, comportements), comprendre les mécanismes du changement et ses résistances, identifier ses leviers personnels pour mieux vivre les transitions, élaborer des stratégies concrètes pour s'adapter durablement.

#### Formuler son idée clairement

Permettre aux participants de formuler clairement une idée, un projet ou une opinion, à l'oral comme à l'écrit, dans des situations professionnelles.

### Imaginer et réaliser l'avenir

Accompagner vers l'autonomie dans sa recherche d'emploi ou sa construction de projet professionnel, en travaillant à la fois les savoir-être, les savoir-faire, et les compétences utiles à l'insertion. Redonner confiance et motivation, identifier les compétences personnelles et transférables, accompagner la définition d'un projet professionnel réaliste, faciliter l'accès à une formation qualifiante ou un emploi.

### **Contact**

Noura MHEDHEBI – Directrice adjointe

Tél : 01 80 87 39 42 / 06 85 59 29 23

Mail : [noura.mhedhebi@3cfaq.com](mailto:noura.mhedhebi@3cfaq.com)

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

**Public visé :** Public séniors (50 ans et +)

**Nombre de places :** 30

**Durée et rythme de l'accompagnement :** parcours de 6 mois (dont 3 mois de collectif) avec 99 heures de parcours (dont 18,5 heures en individuel)

**Date limite d'inscription :** inscriptions possibles entre mars et juillet 2026

Groupe Ares – 40 rue de la Haie Coq, 93 300 AUBERVILLIERS

### **Objectifs**

Elaborer un bilan de carrière et construire un projet de reconversion réaliste et concret, avec un plan d'action à court terme et long terme

Remobiliser les 30 participants, recréer un rythme, restaurer la confiance en soi et rompre l'isolement

Renforcer l'employabilité en travaillant :

- La santé et le bien être (prévention et activité physique)
- Les compétences numériques
- Les compétences liées à la recherche d'emploi

### **Descriptif**

Silver Ad'hoc est un parcours de 6 mois destiné à accompagner 30 demandeurs d'emploi seniors, qui alterne ateliers collectifs, entretiens individuels et

temps de recherche d'emploi en coworking. Les trois premiers mois sont consacrés au bilan de carrière, au travail sur la confiance, au numérique, à la découverte des métiers et aux outils de recherche d'emploi.

Les trois mois suivants offrent un accompagnement intensif, un suivi individuel régulier, et l'accès à un espace de co-working pour favoriser le rythme et les échanges. Le parcours s'appuie sur une approche innovante et 360° portée par le collectif Ad'hoc (Ares, La Ruche, Siel Bleu),

### **Contact**

Programmes Ares+

Tél : 06 02 44 77 94

Mail : [programmes.accompagnement@ares-association.fr](mailto:programmes.accompagnement@ares-association.fr)



**Public visé :** cadres parisiens de 45 ans et plus ou Bac+4, inscrits à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)



**Nombre de places :** 40



**Durée et rythme de l'accompagnement :** 4 sessions en 2026. Chaque session se déroule sur 6 semaines successives, à raison de deux à trois activités hebdomadaires



**Date limite d'inscription :** une semaine avant le démarrage de chaque session. Contacter la structure pour connaître les dates des sessions



14 rue André Suarès, 75017 Paris (Métro ligne 14 – Station Porte de Clichy)

## Objectifs

« Réseau Emploi Seniors 75 » est un parcours d'accompagnement qui vise à remobiliser chaque participant dans sa recherche d'emploi en restaurant la confiance en soi et les atouts de son parcours professionnel. Il a également pour objectif de clarifier le projet professionnel en explorant les différents statuts qui permettent d'accéder à l'emploi en tant que senior.

## Descriptif

Dix ateliers collectifs avec trois ou quatre intervenants extérieurs (portage salarial, management de transition, bonnes pratiques de LinkedIn...) deux entretiens individuels, une activité sportive (tir à l'arc, escrime, etc.) et une visite guidée d'exposition.

## Contact

CREPI Ile-de-France

Mail : [idf@crepi.org](mailto:idf@crepi.org)

Tel : 01 48 03 92 05

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues



**Public visé :** tous publics parisiens demandeurs d'emploi inscrits à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)



**Nombre de places :** 50



**Durée et rythme de l'accompagnement :** 4 à 6 mois, alternance d'entretiens individuels et de séances collectives soit 30 heures



**Date limite d'inscription :** septembre 2026 - Contacter la structure



199 rue des Pyrénées, 75020 Paris (Métro Gambetta)

## Objectifs

Accompagner les bénéficiaires dans la réflexion, la construction, la validation et la mise en œuvre de leur projet de reconversion professionnelle.

## Descriptif

### Réflexion

- Identifier ses compétences, ses freins et ses atouts
- Comprendre ses motivations, fixer ses objectifs
- Développer son affirmation personnelle

### Validation

- Elargir sa connaissance des secteurs d'activité et des métiers
- S'ouvrir à de nouvelles perspectives d'activité
- Définir et valider un projet de reconversion réaliste

### Réalisation

- Élaborer sa stratégie de recherche d'emploi ou de formation
- Mettre en œuvre le plan d'action par étapes
- Intégrer une entreprise, une formation ou créer son entreprise

### **Contact**

Tél : 01 40 18 00 29

Mail : [psychoform@orange.fr](mailto:psychoform@orange.fr)

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

**Public visé :** tous publics parisiens âgés de 50 ans et plus inscrits à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 30

**Durée et rythme de l'accompagnement :** 6 mois - Alternance d'entretiens individuels et d'ateliers collectifs

**Date limite d'inscription :** septembre 2026 - Entrées et sorties permanentes - Contacter la structure

Le 13<sup>ème</sup> Lieu : 18 rue Pinel, 75013 Paris - PPE10 - 209 rue La Fayette, 75010 Paris

### Objectifs

- Reprendre confiance en soi et en ses capacités
- Valoriser ses compétences acquises dans une logique de transférabilité afin de transformer l'expérience en atout
- Explorer différentes modalités d'exercice d'une activité professionnelle
- Co-construire un projet de reconversion professionnelle réaliste, adapté à ses aspirations et compétences ainsi qu'au marché de l'emploi parisien

### Descriptif

Phase 1 - État des lieux individuel : rendez-vous individuel pour faire un bilan de positionnement et notamment pré-identifier les freins internes et externes et effectuer un premier repérage des aspirations et des besoins.

Phase 2 - Exploration : travailler entre autres sur les motivations et les compétences transférables. Une capsule de sensibilisation

est proposée pour aborder les stéréotypes liés à l'âge. Cette phase permet de se projeter vers la reconversion en ayant une meilleure connaissance des secteurs et métiers qui offrent des débouchés à Paris et des formes d'emploi alternatives. Les outils d'intelligence artificielle seront également présentés.

### Phase 3 - Consolidation et validation du projet de reconversion professionnelle :

formuler un projet professionnel réaliste et construire le plan d'action opérationnel. Des exercices sont proposés sur la diction et la clarté de la communication verbale et non verbale, de même que des simulations d'entretien et des conseils pour « pitcher » efficacement son projet de reconversion professionnelle.

### Contact

Deborah ROVERE - Tél : 06 76 76 89 86

Mail : [contact@traguardo.fr](mailto:contact@traguardo.fr)

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

**Public visé :** tous publics parisiens âgés de 50 ans et plus inscrits à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 40

**Durée et rythme de l'accompagnement :** parcours de 6 mois combinant coaching collectif, coaching individuel et ateliers en intelligence collective

**Date limite d'inscription :** juillet 2026 - Contacter la structure

10 place des Martyrs, 92110 Clichy

97 bis rue Jouffroy d'Abbas, 75017 Paris

#### Objectifs

- Redonner confiance et clarté aux participants
- Valoriser les compétences et parcours antérieurs
- Accompagner la mise en action concrète vers des solutions d'emploi diversifiées
- Rompre l'isolement et favoriser l'autonomie via des dynamiques collectives

#### Contact

Diane Baras – Tél : 06 75 08 71 49

Mail : [diane.baras@yolo-cc.fr](mailto:diane.baras@yolo-cc.fr)

Catia Tuccinardi – Tél : 06 86 62 98 14

Mail : [catia@trema-coach.com](mailto:catia@trema-coach.com)

#### Descriptif

Phase 1 - Clarifier son cap : au travers de la puissance d'un coaching collectif en petit groupe ressource de 6-8 personnes

Phase 2 - Structurer son projet de reconversion :

3 séances de coaching individuel sur-mesure

Phase 3 - Consolider son repositionnement par le collectif :

4 ateliers en intelligence collective avec votre groupe ressource.

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

Pour en savoir plus : <https://www.yolo-cc.fr/dynamiques-emploi>

# Préparer son retour à l'emploi



---

**« 10 ans sans travailler, menuisier pendant 20 ans et maintenant aide de cuisine, ma passion ».**

Robert

**« Je n'aurais jamais cru possible de trouver un emploi qui prenne en compte ma santé. Je reprends confiance ».**

Karim

---

**Public visé :** femmes de 45 ans et plus, résidant dans les quartiers populaires des 13<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> arrondissements, inscrites à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 80

**Durée et rythme de l'accompagnement :** parcours d'accompagnement de 6 mois, avec une fréquence minimale de 2 à 3 rendez-vous mensuels

**Date limite d'inscription :** entrées et sorties permanentes - Contacter la structure  
5 Place Marcel Paul, 75014 Paris (Métro ligne 13 - Station Pernety)

### Objectif

Remobiliser et faciliter le retour à l'emploi

### Descriptif

Le dispositif comprend plusieurs actions comme :

- Une remise en confiance des participantes
- La construction d'un projet professionnel adapté
- La rédaction du CV et d'une lettre de motivation
- Une aide à l'envoi de candidatures
- Une préparation aux entretiens téléphoniques et d'embauche
- Une mise en relation avec des recruteurs potentiels
- Une participation à des ateliers collectifs (CV, droit du travail, entretien, outils France Travail, etc.)

### Contact

Mails :

[naji.lahmini@assoflorimont.fr](mailto:naji.lahmini@assoflorimont.fr)

[mouna.gharbi@assoflorimont.fr](mailto:mouna.gharbi@assoflorimont.fr)

Tél : 06 16 46 50 61

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues

Pour en savoir plus : <https://www.assoflorimont.fr>

**Public visé :** tous publics parisiens demandeurs d'emploi inscrits à France Travail et/ou allocataires du RSA et ayant un niveau minimum B1 oral en français (CECRL<sup>1</sup>)

**Nombre de places :** 500

**Durée et rythme de l'accompagnement :** atelier de 2 à 3 heures par candidat

**Date limite d'inscription :** entrées et sorties permanentes - Contacter la structure

38 Rue de la Folie-Regnault, 75011 (Métro ligne 2 - Station Philippe Auguste)

162 Rue Nationale, 75013 (Métro ligne 6 - Station Nationale ou Métro ligne 14 - Station Olympiades)

## Objectif

Accompagner le candidat à préparer l'exercice de l'entretien d'embauche au travers d'un coaching en image avec don d'une tenue professionnelle grâce à l'accompagnement d'un binôme de bénévoles Coach image, d'un coaching RH avec simulation d'entretien réalisée grâce à un binôme de bénévoles coachs RH, et la réalisation d'une photo de CV. Il s'agit ainsi de travailler sur la confiance en soi et diminuer les risques de discriminations à l'embauche.

## Descriptif

- Temps d'accueil du candidat dans un lieu chaleureux pour faire connaissance

- Coaching en Image avec 2 bénévoles coachs Image pour don d'une tenue professionnelle
- Coaching RH avec 2 bénévoles pour préparer les futurs entretiens
- Séance photo professionnelle

## Contact

Jennifer LANGLOIS

Responsable opérationnelle Ile-de-France

Mail : [jennifer@lacravatesolidaire.org](mailto:jennifer@lacravatesolidaire.org)

Tél : 07 67 20 85 14

<sup>1</sup> Cadre Européen Commun de Référence pour les Langues



Retrouvez le catalogue en ligne des offres sur **Paris.fr**  
en saisissez les mots clés «**dynamiques**» et «**emploi**»

Pour toutes questions : **DAE-parisemploi@paris.fr**

#### **Direction de l'Attractivité et de l'Emploi**

Sous-Direction de l'Emploi et du Développement Économique Durable  
Service de l'Emploi, de la Formation et des Entreprises Responsables - Bureau de l'emploi  
8 rue de Cîteaux 75012 Paris

#### **Direction des Solidarités**

Sous-Direction de l'insertion et de la lutte contre l'exclusion  
Service de l'Insertion Sociale et Professionnelle - Bureau des Partenariats et de l'Insertion  
94-96 Quai de la Râpée 75012 Paris

---

En lien avec nos partenaires **France Travail** et **Mission locale de Paris**

