

LUNDI 19/01

**Offices**

Omelette nature 

Puree verte et flocons pdt 

Edam 

Kiwi 

Pain déjeuner 

MARDI 20/01

**Offices**

Chou blanc vinaigrette au miel 

Carré seitan 

épinards branche et pd terre à la crème 

Yaourt nature 

Pain déjeuner 

MERCREDI 21/01

**Offices**

Carottes râpées vinaigrette acidulée 

émincé de boeuf au jus 

Brocolis à la bechamel 

Fromage frais aux fruits 

Pain déjeuner 

JEUDI 22/01

**Croc' Quizz**

Sauté de dinde lr sauce champignon 

Haricots verts et pommes de terre 

Saintnectaire 

Orange 

Pain déjeuner 

VENDREDI 23/01

**Offices**

Dorade msc sauce basquaise

Blé aux légumes d'hiver

Emmental 

Poire 

Pain de campagne 

 Menu conseillé

 Végétarien

 Fait Maison

 Local

 Bio

  Aide UE à destination des écoles

\*Assaisonnement à part

## Sem 4 - ELEMENTAIRES - Déjeuner

### Semaine 4

Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
--------	-----------	------	---------	------	------	-------------	--------	----------	--------	---------	-------	------------	-----------

19/01/2026

- Omelette nature
- Puree verte et flocons pdt
- Edam
- Pain déjeuner

		X											
								X					
							X						
	X												

20/01/2026

- Carré seitan
- épinards branche et pd terre à la crème
- Yaourt nature
- Pain déjeuner

X						X							
							X						
							X						
X													

21/01/2026

- Carottes râpées vinaigrette acidulée
- émincé de boeuf au jus
- Brocolis à la bechamel
- Fromage frais aux fruits
- Pain déjeuner

								X		X			
X									X				
X							X						
							X						
X													

22/01/2026

- Sauté de dinde lr sauce champignon
- Haricots verts et pommes de terre
- Saintnectaire
- Pain déjeuner

X						X		X					
									X				
							X						
X													

23/01/2026

- Dorade msc sauce basquaise
- Blé aux légumes d'hiver
- Pain de campagne

X			X										
X										X			
X													