

LUNDI 19/01

Offices

Omelette nature 

Puree verte et flocons pdt 

Edam  

Kiwi  


Pain déjeuner 



MARDI 20/01

Offices

Chou blanc vinaigrette au miel 

Carré seitan 


épinards branche et pd terre à la crème 

Yaourt nature  


Pain déjeuner 


MERCREDI 21/01

Offices

Carottes râpées vinaigrette acidulée 

émincé de boeuf au jus 


Brocolis à la bechamel 

Fromage frais aux fruits 


Pain déjeuner 

JEUDI 22/01

Croc' Quizz

Sauté de dinde lr sauce champignon 

Haricots verts et pommes de terre 

Saint nectaire  

Orange  

Pain déjeuner 

VENDREDI 23/01


Offices

Dorade msc sauce basquaise

Blé aux légumes d'hiver

Emmental  

Poire  

Pain de campagne 

Sem 4 - ELEMENTAIRES - Déjeuner

Semaine 4	Gluten	Crustacés	Œufs	Poisson	Soja	Lait	F. à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfite	Lupin	Mollusques	Arachides
19/01/2026														
Omelette nature			X											
Puree verte et flocons pdt						X								
Edam						X								
Pain déjeuner	X													
20/01/2026														
Carré seitan	X					X								
épinards branche et pd terre à la crème						X								
Yaourt nature						X								
Pain déjeuner	X													
21/01/2026														
Carottes râpées vinaigrette acidulée									X		X			
émincé de boeuf au jus	X							X						
Brocolis à la bechamel	X					X								
Fromage frais aux fruits						X								
Pain déjeuner	X													
22/01/2026														
Sauté de dinde lr sauce champignon	X					X		X						
Haricots verts et pommes de terre								X						
Saint nectaire						X								
Pain déjeuner	X													
23/01/2026														
Dorade msc sauce basquaise	X			X										
Blé aux légumes d'hiver	X							X						
Pain de campagne	X													