

le pro-gramme trimestriel

MVAC 11

LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

La Maison de la vie Associative et Citoyenne (MVAC) du 11e est un lieu dédié à la promotion et à l'accompagnement des projets citoyens et associatifs sur le 11e arrondissement.

horaires	accès	contact
mardi, mercredi et vendredi 10h > 18h30 jeudi 13h30 > 19h samedi 10h > 14h	métro Voltaire, Saint-Ambroise (ligne 9) Rue Saint-Maur (ligne 3) bus 46 et 69 (arrêt Chemin Vert); 56 (arrêt Léon Blum) L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.	Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 11e 8, rue du Général Renault, 75011 Paris téléphone 01 55 28 35 90 mail maison.asso.11@paris.fr

À LA MAISON EN JANVIER

Se divertir

Atelier parents-enfants

SAMEDI 17 JANVIER - 15H30>17H

L'association Corps à Coeur vous invite à un atelier parent-enfant, parfait pour partager un moment en famille avec des activités créatives, loin des écrans et en musique.. [Entrée libre.](#)

Atelier jeux pour les petits et grands

LES MERCREDIS DE 16H À 18H

Jeux de société, switch, gaming... Venez jouer, seul ou entre amis et en famille à tous types de jeux de cartes, de jeux de plateau, de jeux sur Switch et bien d'autres encore !

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Improvisation théâtrale

LUNDI 12 & 26 JANVIER - 15H>17H30

Vous avez toujours voulu tester l'improvisation théâtrale mais vous n'avez jamais osé ? Venez essayer avec le collectif d'improvisation Pour les nul.le.s et les autres !

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Les ateliers artistiques pour les petits

LES VENDREDIS DE 16H30>18H

Pendant toute la période de l'hiver, laissez libre court à votre imagination et venez profiter d'un moment parent-enfant autour d'une pratique artistique libre.

[Entrée libre.](#)

Ateliers artistiques

SAMEDI 10 & 24 JANVIER - 10H>12H

Depuis l'ouverture d'une [artothèque](#) à la MVAC, des artistes locaux organisent des ateliers pour initier les habitants à diverses techniques artistiques :

- Samedi 10 janvier : initiation à la photographie avec Francesco Santella
- Samedi 24 janvier : initiation au jaspage avec l'association Encore une page !

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Projection-débat

JEUDI 29 JANVIER - 19H>21H

Les Conseils de Quartier vous proposent la projection du film "La dernière chance" de John Huston.

[Entrée libre.](#)

Tea time : atelier de conversation en anglais

LES PREMIERS VENDREDIS DU MOIS DE 17H A 18H

Venez rencontrer des personnes qui souhaitent pratiquer leur anglais autour d'une boisson chaude, d'un jeu, d'une activité artistique etc.

[Entrée libre.](#)

Expositions

Club Image Photo

Exposition de photographies grands formats de l'association Club Image Photo Paris 11.

L'artothèque citoyenne

Venez découvrir les nouvelles œuvres de l'artothèque et pourquoi pas en emprunter une ?

Apprendre

Initiation à l'utilisation des réseaux sociaux

MERCREDI 14 JANVIER - 19H>20H30

La Maison de la Vie Associative et Citoyenne vous propose une initiation à l'usage des réseaux sociaux : Facebook et Instagram.

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Mener une marche exploratoire

MERCREDI 21 JANVIER - 19H>21H

Cette formation aura pour aobjectif de présenter et de comprendre cet outil qui permet de toucher de nombreuses thématiques :

cadre de vie, jeunesse, déplacements et accessibilité, culture, histoire et/ou patrimoine, végétalisation et nature en ville, la place des femmes...

Inscription à [maison.asso.11@paris.fr](#)

Initiation à Canva : créer ses cartes de visite !

MERCREDI 28 JANVIER - 19H30>21H

Ce module de 90 minutes vous apprendra les notions fondamentales pour apprendre à créer vos affiches et flyers.

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

À la Mairie

Mairie du 11e - 12, place Léon Blum

Les vœux du Maire à la population du 11e

MARDI 6 JANVIER - 19H>23H

Lors de cette cérémonie, François Vauglin, Maire du 11e arrondissement vous adressera ses vœux pour l'année 2026 ! Rdv à l'Atelier des Lumières (38, rue Saint-Maur).

Les midis du conservatoire

MERCREDI 21 JANVIER - 12H30>13H30

Venez profiter d'un moment musical avec les élèves du conservatoire Charles Munch.

Nuit de la solidarité

JEUDI 22 JANVIER - 19H>00H

L'objectif est de mieux connaître le nombre, les profils des personnes en situation de grande précarité vivant à la rue.

À LA MAISON

La Maison de la Vie Associative et Citoyenne est un lieu ressource pour les habitants et les associations du 11e arrondissement.

Vous y trouverez notamment :

- Un studio de podcast et de photographie
- Une bibliothèque associative et citoyenne
- Une artothèque - prêt d'œuvres d'art
- Des formations
- Des expositions

- Un espace de co-working

- Des débats, projections et conférences

- Des ateliers et des événements pour les petits et les grands

- Des salles de réunions équipées

La Maison de la Vie Associative et Citoyenne est un espace de **rencontre** entre les habitant.e.s et les associations du quartier. C'est un espace qui vous guide dans la réalisation de vos projets et qui vous ouvre les portes des **activités associatives** et **citoyennes** au cœur de votre **quartier**.

Nos permanences :

Permanence Dom'asile

Venez rencontrer les bénévoles de l'association Dom'Asile lors d'une permanence hebdomadaire dédiée à l'accès aux droits des personnes exilées sans hébergement stable

Tous les jeudis de 14h à 17h

[Sur inscription à sarah.pertinand@domasile.org](#)

France Bénévolat

Vous cherchez une association pour vous engager mais vous ne savez pas où et comment chercher ? Les bénévoles de France Bénévolat sont là pour vous aider.

Tous les jeudis de 14h30 à 17h30

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Comptabilité associative

Vous rencontrez des difficultés dans la gestion de votre comptabilité ? Bénéficiez d'un accompagnement individuel et gratuit. **Tous les mardis de 10h à 12h**

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Jeux de société & Switch

Venez rencontrer les habitant.e.s du quartier autour de jeux de société ou d'une partie de jeu sur Switch.

Tous les mercredis de 16h à 18h

[Entrée libre](#)

À LA MAISON EN FÉVRIER

Se rencontrer

Apéro citoyen
JEUDI 5 FÉVRIER - 19H>21H

Tous les premiers jeudis du mois venez rencontrer les habitant.e.s de votre quartier et pourquoi pas proposer des idées pour votre quartier. Cette fois-ci, venez avec vos crêpes pour fêter la Chandeleur. [Entrée libre](#).

Open mic
VENDREDI 13 FÉVRIER - 19H>21H

Venez vous rencontrer et vous affronter au chant dans le 1er open mic organisé par la Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 11e. Au programme : de la bonne humeur, du chant et de la musique ! [Entrée libre](#).

Se divertir

Atelier parent-enfant

SAMEDI 7 FÉVRIER - 15H30>17H
Un spectacle familial proposé par l'association Corps à coeur, pour faire découvrir le théâtre d'images aux plus petits. [Entrée libre](#)

Atelier jeux pour les petits et grands
LES MERCREDIS DE 16H À 18H
Jeux de société, switch, gaming... Venez jouer, seul ou entre amis et en famille à des jeux de cartes, jeux de plateau, des jeux sur Switch et bien d'autres encore !
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Apprendre

Préparer son association face aux risques et aux crises

VENDREDI 6 FÉVRIER - 9H30>17H
L'Association Française de Prévention des Catastrophes Naturelles et Technologiques (AFPCNT) vous propose de rejoindre l'expérimentation du dispositif Culture du Risque et Sécurité Civile, spécialement conçu pour préparer les associations à faire face aux situations d'urgence. Formation réservée aux membres d'associations.

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)
Formation : création d’une newsletter

MERCREDI 11 FÉVRIER - 19H30>21H
La Maison de la Vie Associative et Citoyenne vous propose une initiation à l'usage du logiciel gratuit de diffusion de newsletter Mailchimp. Venez découvrir comment communiquer par mail auprès de votre public.
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Faire campagne et faire connaitre son projet en ligne

MERCREDI 18 FÉVRIER - 19H>21H
Venez apprendre à définir votre stratégie de communication, rédiger des textes pour les réseaux sociaux, structurer et diffuser ses premiers contenus et sélectionner des ressources qui pourront vous aider...
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Formation : créer une vidéo pour les réseaux
MERCREDI 25 FÉVRIER - 19H30>21H

La Maison de la Vie Associative et Citoyenne vous propose une initiation aux différentes techniques à adopter pour publier une vidéo sur les réseaux sociaux pour une association.
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Pratiquer

Ateliers artistiques
SAMEDI 7 & 21 FÉVRIER - 10H>12H

Depuis l'ouverture de l'artothèque à la MVAC, des artistes locaux proposent des ateliers pour initier les habitants à différentes techniques artistiques :

- Samedi 7 février : Initiation au crochet avec Jade "Histoire de récup"
- Samedi 21 février : vannerie sauvage avec l’association Les petits sauvages

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Repair café

MARDI 3 FÉVRIER- 14H>18H
Aspirateur, bouilloire... Vous avez un objet électrique qui ne fonctionne plus ? Venez apprendre à le réparer avec le collectif Repair café Paris 11.
[Sur inscription à rcpn@ouvaton.org](#)

Improvisation théâtrale
LUNDI 9 & 23 FÉVRIER- 15H>17H30
Vous avez toujours voulu tester l'improvisation théâtrale mais vous n'avez jamais osé ? Venez essayer avec le collectif d'improvisation pour les nul.le.s et les autres !
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Les ateliers artistiques pour les petits
LES VENDREDIS DE 16H30>18H
Laissez libre court à votre imagination et venez profiter d'un moment parents - enfants d'une pratique artistique libre. [Entrée libre](#).

Tea time : atelier de conversation en anglais
LES PREMIERS VENDREDIS DU MOIS DE 17H A 18H
Venez rencontrer des personnes qui souhaitent pratiquer leur anglais autour d'une boisson chaude, d'un jeu, d'une activité artistique etc. [Entrée libre](#).

Expositions

Club Image Photo
Exposition de photographies grands formats de l'association Club Image Photo Paris 11.

L’artothèque citoyenne
Venez découvrir les nouvelles œuvres de l'artothèque et pourquoi pas en emprunter une ?

Les temps forts de vos conseillers de quartier

Visite du Père Lachaise
LUNDI 2, SAMEDI 7 & MERCREDI 11
Les Conseils de Quartier proposent une visite du cimetière du Père Lachaise sur le thème “Les maires et les élus du 11e au Père-Lachaise”. [Sur inscription](#).

A la Mairie

Mairie du 11e - 12, place Léon Blum

Conseil d’arrondissement

MARDI 3 FEVRIER A 18H
Le Conseil d'arrondissement donne un avis sur les projets de délibération concernant l'arrondissement avant leur examen par le Conseil de Paris. Il gère en propre certains équipements de proximité.

À LA MAISON EN MARS

Se rencontrer

Soirée bingo
JEUDI 5 MARS- 19H>21H

Tous les premiers jeudis du mois venez rencontrer les habitant.e.s de votre quartier et pourquoi pas proposer des idées pour votre quartier. [Entrée libre](#).

Se divertir

Atelier parent-enfant

SAMEDI 14 MARS - 15H30>17H
Un spectacle familial proposé par l'association Corps à coeur, pour faire découvrir le théâtre d'images aux plus petits. [Entrée libre](#)

Atelier jeux pour les petits et grands
LES MERCREDIS DE 16H À 18H
Jeux de société, switch, gaming... Venez jouer, seul ou entre amis et en famille à tous types de jeux de cartes, jeux de plateau, des jeux sur Switch et bien d'autres encore !
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Apprendre

Formation enregistrement de podcast
MERCREDI 11 MARS- 19H30>21H
La Maison de la Vie Associative et Citoyenne vous propose une initiation à l'utilisation du matériel du studio podcast. Au programme : apprendre à poser sa voix, parler dans le micro, apprendre à poser des questions...
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Formation montage de podcast
MERCREDI 25 MARS- 19H30>21H
La Maison de la Vie Associative et Citoyenne vous propose une initiation aux différentes techniques à adopter pour savoir publier et diffuser votre podcast sur les plateformes d'écoute.
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Expositions

Club Image Photo
Exposition de photographies grands formats de l'association Club Image Photo Paris 11.

L’artothèque citoyenne
Venez découvrir les nouvelles œuvres de l'artothèque et pourquoi pas en emprunter une ?

Pratiquer

Ateliers artistiques

Depuis l'ouverture de l'artothèque à la MVAC, des artistes locaux proposent des ateliers pour initier les habitants à différentes techniques artistiques :

- Samedi 7 mars : atelier artistique avec Thomas Rouzière
- Samedi 28 mars : atelier artistique avec Jean Mallard

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Repair café

MARDI 3 MARS- 14H>18H
Aspirateur, bouilloire... Vous avez un objet électrique qui ne fonctionne plus ? Venez apprendre à le réparer avec le collectif Repair café Paris 11.
[Sur inscription à rcpn@ouvaton.org](#)

Improvisation théâtrale
LUNDI 2 & 23 MARS - 15H>17H30
Vous avez toujours voulu tester l'improvisation théâtrale mais vous n'avez jamais osé ? Venez essayer avec le collectif d'improvisation pour les nul.le.s et les autres !
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Les ateliers artistiques pour les petits
LES VENDREDIS DE 16H30>18H
Laissez libre court à votre imagination et venez profiter d'un moment parent-enfant autour d'une pratique artistique libre. [Entrée libre](#).

Tea time : atelier de conversation en anglais
LES PREMIERS VENDREDIS DU MOIS DE 17H A 18H
Venez rencontrer des personnes qui souhaitent pratiquer leur anglais autour d'une boisson chaude, d'un jeu, d'une activité artistique etc. [Entrée libre](#).

Dans le 11e

Elections municipales
DIMANCHE 15 & 22 MARS - 8H>20H
Les dimanches 15 & 22 mars, venez voter pour le ou la prochaine Maire de Paris, ainsi que pour le ou la Maire de votre d'arrondissement. Pour l'organisation du scrutin, nous recherchons des bénévoles pour aider les équipes municipales. Pour vous engagez, envoyez un mail à l'adresse : [volontaires.11@paris.fr](#)