



Paris Centre (Maternelle)

Menus du 12/01/2026 au 16/01/2026



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI******* Menu Végétarien *****

AB Maïs bio
Vinaigrette bio*
(moutarde,sulfites)

AB Raviolis aux
légumes bio
(gluten)

AB Vache qui rit bio
(lait)

AB Coupelle de purée
de pommes bio

AB Pain bio
(gluten,lupin)

Gauffre poudrée
(gluten,œuf,soja)

AB Fruit bio
Lait bio
(lait)

Sauté de boeuf charolais
sauce barbecue
(moutarde,sulfites)

AB Penne bio sauce pesto,
fèves et cantal râpé
(gluten,lait)

AB Riz bio

AB Gouda bio
(lait)

AB Fruit bio

AB Pain Spécial bio
(gluten,lupin)

AB Baguette bio
(gluten,lupin)

AB Confiture de fraises bio
AB Coupelle de purée de
pommes et bananes bio
Yaourt à boire aromatisé
vanille
(lait)

AB Poulet rôti Ir

AB Parmentier égréné végétal
purée de patate douce
(lait)

Purée de patates douces et
pommes de terre
(lait)

AB Fromage blanc bio local
(lait)

Miel**

AB Fruit bio

AB Pain bio
(gluten,lupin)

AB Viennoiserie
(gluten,lait,œuf)

AB Fruit bio

AB Chou rouge frais bio local

AB Vinaigrette bio*
(moutarde,sulfites)

AB Nuggets de poisson pmd
(gluten,poisson)

AB Nuggets de pois chiche bio
(gluten)

AB Carotte bio
au jus de légumes
(céleri,lait)

AB Pommes de terre bio

Dessert lacté flan vanille
nappé caramel bio
(lait)

AB Pain bio
(gluten,lupin)

AB Baguette bio
(gluten,lupin)

AB Pâte à tartiner bio
(lait,soja,fruits à coque)

AB Coupelle de purée de
pommes et abricots bio

AB Lait bio
(lait)

***** Menu Végétarien *****

AB Soupe de butternut bio

Croque
végétarien à
l'emmental et au
pesto
(gluten,lait,sulfites)

AB Salade verte bio

AB Petit suisse nature bio
(lait)

AB Banane bio

AB Pain bio
(gluten,lupin)

Barre bretonne à partager
(gluten,œuf)

AB Fruit bio
Yaourt à boire aromatisé
abricot
(lait)

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre



*Vinaigrette maison mise à disposition
**Mis à disposition
Fruits, légumes et laitages
subventionnés dans le cadre du
programme d'aide de l'UE à
destination des écoles



Option
végétarienne



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Paris Centre (Maternelle)

Menus du 19/01/2026 au 23/01/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Menu Végétarien ***

AB Salade de lentilles bio

AB Vinaigrette bio*
(moutarde,sulfites)

AB Omelette bio fraîche
(lait,œuf)

AB Épinards branche bio à la crème
(lait)

AB Fromage blanc bio
(lait)

AB Fruit bio

AB Pain bio
(gluten,lupin)

AB Baguette bio
(gluten,lupin)

AB Confiture d'abricots bio

AB Fruit bio

AB Lait bio
(lait)

AB Salade coleslaw bio local
(carotte, chou blanc, mayonnaise)

AB Dés de mimolette**
(moutarde,œuf,sulfites,lait)

AB Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate
(gluten,lait,poisson)

AB Quenelle bio sauce tomate
(gluten,lait,œuf)

AB Haricots verts bio au jus de légumes
(céleri,lait)

AB Beignet aux pommes
(gluten,œuf)

AB Pain Spécial bio
(gluten,lupin)

AB Pain au lait
(gluten,lait,œuf)

AB Fruit bio

AB Yaourt à boire aromatisé fraise
(lait)

AB Sauté de veau lr sauce façon orientale

AB Boulgour bio sauce tajine et pois chiches bio
(gluten,moutarde)

AB Boulgour bio
(gluten)

AB Carottes bio fraîches au jus de légumes
(céleri,lait)

AB Edam bio
(lait)

AB Fruit bio

AB Pain bio
(gluten,lupin)

AB Baguette bio
(gluten,lupin)

AB Miel

AB Fruit bio

AB Lait bio briquette
(lait)

*** Menu Anglosaxon - inspiré du menu créé par les CM1/ CM2 de l'école Raphaël Esrail ***

*** Menu Végétarien ***

AB Œuf dur bio
(œuf)

AB Mayonnaise bio
(moutarde,œuf)

AB Coquillettes bio sauce butternut, cheddar, crumble
(gluten,lait)

AB Yaourt bio nature
(lait)

AB Dessert lacté à boire saveur vanille
(lait)

AB Pain bio
(gluten,lupin)

AB Gâteau fourré au chocolat
(gluten,lait,œuf)

AB Fruit bio

AB Yaourt à boire aromatisé vanille
(lait)

AB Salade de betteraves bio

AB Dés d'emmental bio**
(lait)

AB Vinaigrette bio*
(moutarde,sulfites)

AB Blanquette de dinde lr
(lait,œuf,sulfites)

AB Émincé végétal sauce façon blanquette
(gluten,lait,sulfites)

AB Riz bio

AB Fruit bio

AB Pain bio
(gluten,lupin)

AB Baguette bio
(gluten,lupin)

AB Confiture de fraises bio

AB Coupelle de purée de pomme et poire bio

AB Lait bio
(lait)

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Vinaigrette maison mise à disposition
**Mis à disposition
Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles



Option
végétarienne



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Paris Centre (Maternelle)

Menus du 26/01/2026 au 30/01/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

-  **Sauté de bœuf lr sauce poivrade (oignon, carotte, vinaigre, herbes)**
(*sulfites*)
 -  **Beignet stick mozzarella**
(*gluten, lait, œuf*)
 -  **Haricots blancs coco bio**
sauce tomate
(*céleri, lait*)
 -  **Gouda bio**
(*lait*) 
 -  **Fruit bio** 
 -  **Pain bio**
(*gluten, lupin*)
 - **Gâteau fourré à l'abricot**
(*gluten, œuf*)
 -  **Coupelle de purée de pommes bio**
 - Yaourt à boire aromatisé fraise**
(*lait*)

MARDI

-  Sauté de dinde Ir, dés de dinde et sauce tomate

 *Coquillette bio semi complète sauce tartiflette emmental*
(gluten, lait)

 Coquillettes bio
(gluten)

 Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche
(lait)

  Fruit bio 

 Pain Spécial bio
(glutén, lupin)

  Baguette bio
(glutén, lupin)

 Fromage frais Chanteneige bio
(lait)

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

MERCREDI

- *** Menu Végétarien ***

 Chou blanc bio local
 rémoulade bio
(moutarde, œuf)

 Parmentier égréné végétal,
purée de butternut bio
(lait)

 Pointe de Brie bio
(lait) 

 Coupelle de purée de
pomme et poire bio

 Pain bio
(gluten, lupin)

Madeleine longue

(gluten, lait, œuf)

 Fruit bio

 Lait bio briquette
(lait)

JEUDI

- | *** Menu Végétarien *** |
|---|
| Soupe de légumes (carotte, navet, céleri, pomme de terre) |
| <i>(céleri)</i> |
|  |
| Galette fajitas préparation haricots rouge, maïs et sa salade verte sauce yaourt végétal épicee |
| <i>(gluten,moutarde,sésame,sulfites)</i> |
|  |
| Fromage fondu bio croc lait |
| <i>(lait)</i> |
|  |
| Fruit bio |
|  |
| Pain bio |
| <i>(gluten,lupin)</i> |
|  |
| Baguette bio |
| <i>(gluten,lupin)</i> |
|  |
| Confiture d'abricots bio |
|  |
| Yaourt à boire aromatisé vanille bio |
| <i>(lait)</i> |
|  |
| Coupelle de purée de pomme et poire bio |

VENDREDI

- *** Menu Agrumes ***

 Carotte râpée bio locale 

 Vinaigrette aux agrumes bio*
(sulfites)

 Merlu pmd sauce aux agrumes
(lait, poisson)

 Korma de riz bio, brunoise provencale et petits pois bio
(moutarde)

 Ratatouille bio

 Riz bio

 Fromage blanc bio 

 Copeaux de chocolat noir et blanc**
(lait, soja)

 Cake chocolat mandarine farine
(gluten, lait, œuf, sulfites)

 Pain bio
(gluten, lupin)

 Viennoiserie
(gluten, lait, œuf)

 Fruits bio



Paris Centre (Maternelle)

Menus du 02/02/2026 au 06/02/2026



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

**LUNDI******* Menu Végétarien ********** Fête des crêpes *****Salade de pois chiches bio
(*moutarde, sulfites*)Tarte aux fromages
(mozzarella, emmental)
(*gluten, lait, œuf*)

Salade verte bio

Yaourt bio Le P'tit Pré
nature local
(*lait*)Crêpe nature sucrée
(*gluten, lait, œuf*)Confiture de fraises bio
Pain bio
(*gluten, lupin*)Baguette bio
(*gluten, lupin*)Fromage fondu vache qui
rit bio
(*lait*)

Fruit bio

MARDIPoulet Ir sauce paprika
persil
(*lait*)Gratin de pommes de terre,
épinards et fromage à raclette
(*lait*)Pommes de terre cube bio
au jus de légumesCoulommiers bio
(*lait*)Fruit bio
Pain Spécial bio
(*gluten, lupin*)Gâteau fourré au chocolat
(*gluten, lait, œuf*)Coupelle de purée de
pommes bioLait bio
(*lait*)**MERCREDI**Endives bio
Vinaigrette bio*
(*moutarde, sulfites*)Meunière colin pmd
d'Alaska frais
(*gluten, lait, œuf, poisson*)Omelette bio
(*lait, œuf*)Purée Dubarry bio (chou fleur
et pommes de terre)
(*lait*)Crème dessert bio chocolat
(*lait*)Pain bio
(*gluten, lupin*)Baguette bio
(*gluten, lupin*)

Miel

Fruit bio
Yaourt à boire aromatisé
abricot
(*lait*)**JEUDI**Rillettes de maquereau
(*céleri, lait, moutarde, œuf, poisson, sulfites*)Boulette de bœuf bio
sauce tomate
(*céleri, lait*)Boulettes pois chiches bio
et sauce tomate
(*gluten*)Fusilli bio
(*gluten*)et emmental râpé bio
(*lait*)

Fruit bio

Pain bio
(*gluten, lupin*)Etoile fourrée abricot
(*gluten, lait, œuf*)Coupelle de purée de
pommes et bananes bioLait bio
(*lait*)**VENDREDI******* Menu Végétarien *****Soupe brocolis pommes de
terreRiz bio Korma bio patate
douce bio et edamame
(*fèves*)
(*lait, moutarde, soja*)Edam bio
(*lait*)

Fruit bio

Pain bio
(*gluten, lupin*)Baguette bio
(*gluten, lupin*)

Confiture de fraises bio

Coupelle de purée de
pommes et abricots bioYaourt à boire aromatisé
vanille
(*lait*)**Inspirations sOgeres****Caisse des écoles
Paris Centre***Vinaigrette maison mise à disposition
**Mis à disposition
Fruits, légumes et laitages
subventionnés dans le cadre du
programme d'aide de l'UE à
destination des écolesOption
végétarienneCertifié Label
RougeIssu de
l'agriculture
biologiqueProduit de la mer
durable

Produit local



Paris Centre (Maternelle)

Menus du 09/02/2026 au 13/02/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

Pomelos bio
 Poulet lr façon yassa (épices, moutarde, citron) (moutarde,sulfites)
 Riz bio sauce façon chili égréné végétal
 Riz bio
 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio (lait)
 Pain bio (gluten,lupin)
 Baguette bio (gluten,lupin)
 Pâte à tartiner bio
 Fruit bio
Yaourt à boire aromatisé fraise (lait)

MARDI

Sauté de bœuf lr sauce barbecue (moutarde,sulfites)
 Steak de lentilles bio (gluten)
Pomme de terre quartier avec peau
 Emmental bio
 Fruit bio
 Pain Spécial bio (gluten,lupin)
Barre bretonne à partager (gluten,œuf)
 Coupelle de purée de pomme et poire bio
 Lait bio (lait)

MERCREDI

*** Menu Végétarien ***
 Céleri bio remoulade (céleri,moutarde,œuf,sulfites)
 Boulgour bio sauce tajine et pois chiches bio (gluten,moutarde)
 Camembert bio (lait)
 Flan pâtissier (lait,œuf)
 Pain bio (gluten,lupin)
 Viennoiserie (gluten, lait,œuf)
 Fruit bio

JEUDI

*** Menu Végétarien ***
 Soupe butternut bio
 Penne bio sauce pesto, fèves et cantal râpé (gluten,lait)
 Fromage blanc bio
 Banane bio
 Pain bio (gluten,lupin)
 Baguette bio (gluten,lupin)
 Confiture d'abricots bio
 Coupelle de purée de pommes bio
Yaourt à boire aromatisé vanille (lait)

VENDREDI

Salade verte bio
Croûtons** (gluten)
 Dès d'édam bio**
 Vinaigrette bio* (moutarde,sulfites)
 Parmentier de colin d'Alaska pmd et purée de pomme de terre bio (gluten,lait,poisson)
 Parmentier de lentille corail bio (lait)
 Crème dessert bio chocolat (lait,soja)
 Pain bio (gluten,lupin)
 Pain au lait (gluten,lait,œuf)
 Fruit bio
 Lait bio (lait)

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Vinaigrette maison mise à disposition
**Mis à disposition
Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles

Nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergène dans nos plats. Nous conseillons en cas d'allergie la mise en place d'un P.A.I pour l'enfant.



Option
végétarienne



Certifié Label
Rouge



Décongelé
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Paris Centre (Maternelle)

Menus du 16/02/2026 au 20/02/2026

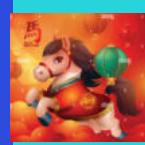
Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI



- Ⓐ Émincé de bœuf lr sauce origan et tomate (céleri, lait, sulfites)
- Ⓑ Beignet stick mozzarella (gluten, lait, œuf)
- Ⓐ Haricots verts bio sauce tomate (céleri, lait)
- Ⓐ Blé bio (gluten)
- Ⓐ Yaourt bio Le P'tit Pré nature local (lait)
- Ⓐ Fruit bio
- Ⓐ Pain bio (gluten, lupin)
- Ⓐ Cake aux pépites de chocolat bio (gluten, lait, œuf)
- Ⓐ Coupelle de purée de pommes et abricots bio
- Ⓐ Lait bio (lait)

MERCREDI



*** Menu Végétarien ***

- Soupe de légumes (carotte, navet, céleri, pomme de terre) (céleri)
- Ⓐ Pizza bio au fromage (gluten, lait)
- Ⓐ Salade verte bio
- Ⓐ Petit suisse nature bio (lait)
- Ⓐ Pain bio
- Ⓐ Pain bio (gluten, lupin)
- Ⓐ Gaufre poudrée (gluten, œuf, soja)
- Ⓐ Fruit bio
- Ⓐ Lait bio briquette (lait)

VENDREDI

- Ⓐ Chou blanc bio local rémoulade bio (moutarde, œuf)
- Ⓐ Coquillettes bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise bio (gluten)
- Ⓐ Emmental bio (lait)
- Ⓐ Coupelle de purée de pommes et bananes bio
- Ⓐ Pain bio (gluten, lupin)
- Ⓐ Baguette bio (gluten, lupin)
- Miel
- Ⓐ Fruit bio
- Yaourt à boire aromatisé fraise (lait)

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Vinaigrette maison mise à disposition
**Mis à disposition
Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles

Nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergène dans nos plats. Nous conseillons en cas d'allergie la mise en place d'un P.A.I pour l'enfant.



Option
végétarienne



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local



Paris Centre (Maternelle)

Menus du 23/02/2026 au 27/02/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

*** Vacances ***

Meunière colin pmd d'Alaska
(gluten, lait, moutarde, poisson)

Petits pois mijotés bio

Coulommiers bio
(lait)

Fruit bio

Pain bio
(gluten, lupin)

Baguette bio
(gluten, lupin)

Confiture d'abricots bio

Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Yaourt à boire aromatisé vanille
(lait)

*** Vacances ***

Salade coleslaw bio local (carotte, chou blanc, mayonnaise)
(moutarde, œuf, sulfites)

Colombo de dinde Ir (moutarde)

Pommes de terre bio

Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio
(lait)

Pain Spécial bio
(gluten, lupin)

Etoile fourrée à la framboise
(gluten, lait, œuf)

Fruit bio

Lait bio briquette
(lait)

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Taboulé aux raisins secs, semoule bio
(gluten)

Dahl de lentille corail bio et riz bio
(moutarde)

Gouda bio
(lait)

Fruit bio

Pain bio
(gluten, lupin)

Madeleine
(gluten, œuf)

Fruit bio

Yaourt à boire aromatisé abricot
(lait)

*** Vacances ***

Soupe de butternut bio et emmental râpé bio
(lait)

Sauté de boeuf Ir aux olives
(céleri, lait)

Pâtes bio
(gluten)

Fruit bio

Pain bio
(gluten, lupin)

Baguette bio
(gluten, lupin)

Pâte à tartiner bio
(lait, soja, fruits à coque)

Coupelle de purée de pomme et poire bio

Lait bio briquette
(lait)

*** Vacances *** Menu végétarien ***

Céleri bio remoulade (céleri, moutarde, œuf, sulfites)

Omelette bio
(lait, œuf)

Haricots verts bio au jus de légumes
(céleri, lait)

Fromage blanc bio local
(lait)

Cake bio à la cannelle
(gluten, lait, œuf, sulfites)

Pain bio
(gluten, lupin)

Viennoiserie
(gluten, lait, œuf)

Fruit bio

Inspirations
sOgeres

Caisse des écoles
Paris Centre

*Vinaigrette maison mise à disposition
**Mis à disposition
Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles



Option
végétarienne



Certifié Label
Rouge



Issu de
l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local