

PROJET DE RECHERCHE

EFFETS DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Objectif : Participer à un programme collectif de remise en forme physique et cognitive et à une étude scientifique



Vous avez plus de 55 ans

PROGRAMME EN 3 ÉTAPES

1

**Bilan physique
et cognitif**

2

**Programme de
3 à 4 mois
2 séances par
semaine**

3

**Bilan physique
et cognitif**

- Divers choix d'activité possible
- Créneaux tous les jours,
en journée et en semaine



GRATUIT



**POUR PARTICIPER, VEUILLEZ
ME CONTACTER :**

Julia BENOIT
jubnt.05@gmail.com
06 69 65 86 73

LIEU :

1 rue Lacretelle, 75015 Paris



Accès parking



Bus : 39, 80, 54



Métro : Ligne 12



Tram : T3a