



PROGRAMME DES CONFÉRENCES 2026 :

**Mercredi 28 janvier :
Nutrition et santé mentale : enjeux du bien vieillir !**

**Mercredi 18 février :
Dénutrition : quelle prise en charge diététique ?**

**Mercredi 25 mars :
Je réponds à vos questions !**

**Mercredi 8 avril :
Ostéoporose : quelle alimentation adopter ?**

**Mercredi 27 mai :
Comment booster son immunité avec l'alimentation après 60 ans ?**

**Mercredi 24 juin :
Chaleur et alimentation : adopter les bons gestes santé !**

**Mairie du 15e arrondissement - Salle Vaugirard
Les conférences se déroulent de 17h30 à 18h30**



Pour toute information : psn15@paris.fr