

AGENDA SENIORS

FÉVRIER 2026

Découvrez toutes les actualités et évènements seniors
au dos de ce flyer et sur bit.ly/agenda-seniors-ma14



AGENDA SENIORS

FÉVRIER 2026

NOS COUPS DE ♥ DU MOIS

**JEU.
05/02**

**ATELIER PEINTURE
THÈME : SUZANNE VALADON**

10€, matériel fourni.

Inscriptions : 06 50 31 97 52 ou gaelle.hustleplus@gmail.com

14h-16h 35, rue du Saint-Gothard

**VEN.
06/02**

**ATELIER «BIEN DANS SES BASKETS
ET SOUS SA CASQUETTE»**

PRÉSERVER SA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE

Sur 14 séances. Présentation et inscriptions le 06/02 à 14h30.

14h30-15h30 Centre social et culturel Didot
15, rue des Mariniers

**SAM.
07/02**

**ATELIER DÉCORATION
DE BOÎTES EN FAMILLE**

Inscriptions : laressourceriecreative.com

10h30-12h30 La Ressourcerie créative
95, avenue du Général Leclerc

**JEU.
19/02**

**CONFÉRENCE «BIODIVERSITÉ ET
CHANGEMENT CLIMATIQUE DANS LA CAPITALE»**

Entrée libre. Infos : 01 45 43 73 01 ou dsol-clubs-paris14@paris.fr

14h30-17h30 Club Senior Plaisance
10, rue Ridder

Besoin d'aide pour vous rendre à un rendez-vous médical ou administratif, profiter d'une sortie culturelle, ou tout simplement pour une promenade dans votre quartier ?
Paris en Compagnie vous met en relation avec un-e citoyen-ne engagé-e pour vous accompagner dans vos déplacements de proximité.

Dispositif gratuit. Informations et inscriptions : 01 85 74 75 76 (lun.-ven., 14h-18h).