

CLUB	Date	Horaire	Thème
Davout	Mardi 3	14h	Ciné-club : action / comédie « Kingsman » avec C.First
M. Chevalier	Jeudi 5	14h30	Quiz musical : venez tester vos connaissances en musique, animée par Laura <small>(sur inscription)</small>
Davout	Mardi 10	14h	Atelier plastique fou : création de magnets ou petits bijoux
M. Chevalier	Jeudi 12	14h30	Ciné-club : mélodrame « La tresse » avec F.Peluso <small>(sur inscription)</small>
Ménilmontant	Vendredi 13	15h	Spectacle de country : venez participer et découvrir la country , animés par Jean-Yves et Dominique <small>(sur inscription)</small>
M. Chevalier	Lundi 16	13h45	Balade avec Alban : visite du parc de Bercy dans le 12ème arrondissement <small>(sur inscription)</small>
Davout	Mardi 17	14h30	Ciné club: comédie « La nuit aux musées » avec B.Stiller
M. Chevalier	Jeudi 19	14h30	Karaoké de l'hiver : venez chanter vos plus belles chansons d'hiver , animée par Laura <small>(sur inscription)</small>
Ménilmontant	Mercredi 25	14h	Conférence : venez participer à l'atelier de sensibilisation et prévention , suivi d'une discussion , animée par la mission de prévention de contact et d'écoute de la police Municipale <small>(sur inscription)</small>
M. Chevalier	Jeudi 26	13h45	Ciné club : comédie « Les petites victoires » avec M. Blanc <small>(sur inscription)</small>
Ménilmontant	Jeudi 26	14h30	Sortie avec Luana : venez découvrir les mœurs des amphibiens dans le parc floral . Rdv au pavillon 1 de la maison Paris Nature au parc floral à 14h15. <small>(sur inscription)</small>

### Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



# Programme des clubs séniors



**Activités physiques**

*sur inscription*

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h-12h
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Valse , paso , tango	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	St Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-11h
Liberté, mouvement	Ménilmontant	Lundi de 09h45 -10h30

**Jeux de société**

**Activités multimédia**


	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)
Bien sur internet	Ménilmontant	Mardi 14h-16h dès le 10/02 + 17,24/02 + 10,17,24,31/03 + 07,11,18/04

**Activités culturelles**


	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais Espagnol	Dénoyez	Lundi 10h-12h Mercredi 13h30 – 17h
Anglais	Saint-Blaise	Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant Country	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h Jeudi 11h15-12h30
Chorale	Davout	Vendredi 14h30-17h
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30-12h
Theâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

*sur inscription*
**Activités prévention santé**

*sur inscription*

	CLUBS	Jours et horaires
La douleur	Davout	Mardi 10h-12h dès le 17/02 + 10,17,24,31/03
Pétanque	Ménilmontant St Blaise	Mercredi 13h30-17h (46,rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)

**Activités manuelles**

*sur inscription*

	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Jeudi 13h30-17h
Peinture – Quiling-Feutrine	Ménilmontant	Lundi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

*sur inscription*
**Club Davout**

39, boulevard Davout  
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)  
Tél 01 43 56 04 44  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil


**Club Dénoyez**

13-15, rue Dénoyez  
Tél 01 46 36 63 59  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro Belleville


**Club Maurice Chevalier**

14, rue des Tourelles  
(Dans la cour à droite après le porche)  
Tél 01 40 31 62 28  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas


**Club Ménilmontant**

33, rue Hélène Jakubowicz  
Tél 01 43 66 23 50  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Bus 26, 96  
Métro Pelleport


**Club Mortier**

75, boulevard Mortier  
Tél 01 43 61 09 29  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland


**Club Saint-Blaise**

2-4, rue du Clos  
Tél 01 43 70 42 37  
[Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr)  
Bus 26, 64  
Métro Maraichers  
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

