

CLUB	Date	Horaire	Thème
Davout	Mardi 3	14h	 Ciné-club : action / comédie « Kingsman » avec C.First
M. Chevalier	Jeudi 5	14h30	 Quiz musical : venez tester vos connaissances en musique, animée par Laura (sur inscription)
Davout	Mardi 10	14h	 Atelier plastique fou : création de magnets ou petits bijoux
M. Chevalier	Jeudi 12	14h30	 Ciné-club : mélodrame « La tresse » avec F.Peluso (sur inscription)
Ménilmontant	Vendredi 13	15h	 Spectacle de country : venez participer et découvrir la country , animés par Jean-Yves et Dominique (sur inscription)
M. Chevalier	Lundi 16	13h45	 Balade avec Alban : visite du parc de Bercy dans le 12 ^{ème} arrondissement (sur inscription)
Davout	Mardi 17	14h30	 Ciné club : comédie « La nuit aux musées » avec B.Stiller
M. Chevalier	Jeudi 19	14h30	 Karaoké de l'hiver : venez chanter vos plus belles chansons d'hiver , animée par Laura (sur inscription)
Ménilmontant	Mercredi 25	14h	 Conférence : venez participer à l'atelier de sensibilisation et prévention , suivi d'une discussion , animée par la mission de prévention de contact et d'écoute de la police Municipale (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 26	13h45	 Ciné club : comédie « Les petites victoires » avec M. Blanc (sur inscription)
Ménilmontant	Jeudi 26	14h30	 Sortie avec Luana : venez découvrir les mœurs des amphibiens dans le parc floral . Rdv au pavillon 1 de la maison Paris Nature au parc floral à 14h15. (sur inscription)

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h-12h
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Valse , paso , tango	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	St Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-11h
Liberté, mouvement	Ménilmontant	Lundi de 09h45 -10h30

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)
Bien sur internet	Ménilmontant	Mardi 14h-16h dès le 10/02 + 17,24/02 + 10,17,24,31/03 + 07,11,18/04

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais Espagnol	Dénoyez	Lundi 10h-12h Mercredi 13h30 – 17h
Anglais	Saint-Blaise	Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant Country	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h Jeudi 11h15-12h30
Chorale	Davout	Vendredi 14h30-17h
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30-12h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Scrabble	Ménilmontant	Lundi, mercredi, jeudi 10h-12h
Jeux de société/scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble/Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
La douleur	Davout	Mardi 10h-12h dès le 17/02 + 10,17,24,31/03
Pétanque	Ménilmontant St Blaise	Mercredi 13h30-17h (46,rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)
Mémoire	Dénoyez	Mardi 10h-12h dès le 10/02 , 17/02 + 10,17,24,31/03 + 07, 14/04 + 05,12/05.

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Jeudi 13h30-17h
Peinture – Quiling-Feutrine	Ménilmontant	Lundi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)
Tél 01 43 56 04 44
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez
Tél 01 46 36 63 59
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles
(Dans la cour à droite après le porche)
Tél 01 40 31 62 28
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz
Tél 01 43 66 23 50
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 96
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier
Tél 01 43 61 09 29
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos
Tél 01 43 70 42 37
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 64
Métro Maraichers
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

