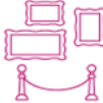


CLUB	Date	Horaire	Thème
Jardin des Halles	Lundi 2	14h30	 Atelier de créations en résine animé Par Rabia 
Petit Rémouleur	Lundi 2	14h	 Café Philo animé par Deborah 
Au Maire	Mardi 3	10h	 Atelier d'initiation à la sophrologie animé par Lorena 
Au Maire	Mardi 3	14h	 Karaoké animé par Sandrine (Nouveaux horaires)
Madeleine Béjart	Vendredi 6	14h	 Sortie Visite de l' exposition »les gens de Paris» au musée Carnavalet
Cléry	Lundi 9	10h30	 Atelier d'initiation aux smartphones proposé par Emmaus-connect
Au Maire	Mercredi 11	14h30	 Atelier d'écriture intergénérationnel Animé par Wilfried
Au Maire	Vendredi 13	14h30	 Spectacle de théâtre proposé par la troupe « les fleurs de Piat » spécial Saint Valentin
Au Maire	Mardi 17	14h30	 Grand bal masqué spécial « Mardi gras » animé par DJ Lucien
Au Maire	Vendredi 20	16h	 Atelier « Tout en thé » d'initiation au thé animé par Marylise Delpit
Cléry	Vendredi 27	14h	 Ateliers « APA d'âge pour boxer » proposé par Moovetoi

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens(nes), p-ré retraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires	
Danse	Cléry	Mardi 10h-11h	nouveau
Relaxation-yoga	Au Maire	Vendredi 10h-11h/11h15-12h15	
Marche rapide	Cléry	Jeudi 14h30-15h30	
Gymnastique douce	Jardin des Halles	Mardi 14h30-15h30	
Fitness-boxe		Jeudi de 15h-16h	nouveau

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Karaoké	Au Maire	Mardi 14h30-17h
Cours informatique	J des Halles	Mercredi 14h30-17h
Initiation informatique	Au Maire	Jeudi 10h30-12h
Accès aux Ordinateurs	Au Maire	Lundi au vendredi de 10h à 17h

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires	
Tricots Création en résine	Au Maire J des Halles	Lundi 14h-17h	nouveau
Mandalas	Au Maire	Jeudi 10h-12h	
Atelier Manuel	Ave Maria	Mercredi 10h-12h	
Peinture	Au Maire	Mardi 10h-12h	
Peinture	J des Halles	Mardi 14h-17h	
Peinture Création bijoux	Cléry	Mercredi & vendredi 10h-12h Mardi 14h-17h	

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Tarot	Cléry	Mercredi & Vendredi 14h-17h
Billard	Au Maire	Mardi & Jeudi 14h30-17h
scrabble	Madeleine Béjart	Vendredi 14h-17h
Jeux de société	Au Maire	Vendredi 14h-17h
Bridge	Au Maire	Mardi 14h-17h
Initiation tarot	Madeleine Béjart	Mardi 14h-17h
Jeux de mémoire	P Rémouleur Ave Maria M-Béjart Au Maire	Lundi 14h30-16h Mardi 14h30-16h Mercredi 10h30-12h Mercredi 14h30-17h
Jeux de logique	J des Halles	Jeudi 11h15-12h15

Activités prévention santé



	CLUBS	Jours et horaires
Auto massage	Au Maire	Mardi 10h30-11h30
Auto massage	Madeleine Béjart Jardin des Halles	Jeudi 11h-12h Mercredi 15h-16h
Sophrologie	J des Halles Petit Rémouleur Madeleine-B	Mardi 11h30-12h30 Mardi 14h30-15h30 Jeudi 15h30-16h30

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires	
Anglais	Au Maire	Lundi 14h30-16h	
Sortie culturelle	Clubs du centre	Vendredi/1 fois par mois	
Atelier théâtre	Ave Maria	Vendredi 14h30-17h	nouveau

ADRESSES DES CLUBS du Centre

Club Jardin des Halles

8, rue des Prouvaires 75001 Paris
Tél 01 40 13 96 87

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 21, 67, 69, 74, 81, 87
Métro Châtelet-les-Halles, Louvre Rivoli, Pont-neuf



Club Cléry

50, 52 rue de Cléry 75002 Paris
Tél 01 40 28 90 43

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 20
Métro Sentier



Club Au Maire

2 ter, rue au Maire 75003 Paris
Tél 01 42 77 79 73

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 20, 29, 38, 47, 75
Métro Arts et Métiers



Club Madeleine Béjart

4-10 rue de la Perle 75003 Paris
Tél 01 42 71 58 48

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 29, 96
Métro Saint Paul, Chemin Vert
(rampe d'accès située rue de Thorigny)



Club Ave Maria

4 rue de l'ave Maria 75004 Paris
Tél 01 48 87 67 39

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67
Métro Saint Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville

Club Petit Rémouleur

1-3, rue de Fourcy 75004 Paris
Tél 01 45 86 88 90

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67
Métro Saint-Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville

