



Hôpital de jour de remédiation cognitive des troubles cognitifs liés à l'alcool

Hôpital Corentin Celton – Service de psychiatrie et d'addictologie du Pr LIMOSIN

Présentation

En France plus de 2 millions de personnes présentent une addiction à l'alcool, qui est très toxique pour le cerveau. On estime qu'entre 50 et 70 % des personnes avec cette addiction ont des troubles cognitifs liés à l'alcool, c'est-à-dire des problèmes de mémoire, d'attention, de concentration. Ces problèmes peuvent être très gênants au quotidien. Heureusement grâce à l'arrêt de l'alcool et une prise en charge adéquate, il est possible de récupérer des capacités cérébrales. C'est ce que nous proposons dans notre hôpital de jour de remédiation cognitive : rééducation du cerveau et maintien de l'abstinence de l'alcool.

Organisation de la prise en charge

Prise en charge de 6 mois, organisée en 3 temps :

- **Préadmission** : sur **demande de votre médecin**, nous vous recevons en entretien de préadmission pour évaluer vos troubles

- **Phase intensive (2 mois de prise en charge à raison de 5 jours/semaine 9h-16h)** : activités communes de remédiations cognitives, groupes thérapeutiques, entretiens individuels (médecin, psychologue, infirmière, ...) et familiaux sont proposés tout au long de la prise en charge

- **Phase de renforcement (4 mois de prise en charge à raison de 3 jours/semaine**

toute la journée) : continuité de l'HDJ intensif, pour renforcer la prise en charge.

Nous privilégions la reprise des activités socio-professionnelles

Critères d'inclusion

- Admission via le formulaire de demande rempli par un médecin
- Arrêt de l'alcool depuis **au moins 2 semaines**
- Troubles de la mémoire **légers à modérés**
- **Stabilité** sur les plans psychiatrique et somatique

Demi-journée de découverte

Tous les mercredis matin, nous proposons à toutes personnes intéressées sevrées ou non, de venir découvrir l'unité. Sur demande de votre médecin.

Composition de l'équipe

L'équipe est constituée d'un médecin psychiatre addictologue (Dr SCHEER), et de neuropsychologues, psychologues, infirmières, aides-soignants, psychomotricienne, assistante sociale, secrétaire et cadre de santé.