

CLUB	Date	Horaire	Thème
Ave Maria	Lundi 2	10h30	Atelier Origami animé par Benjamin
Cléry	Lundi 2	10h30	Atelier « Mon Eco marche » avec l'Eté indien Du 02/03/26 au 03/08/26 nouveau
Au Maire	Mardi 3	10h30	Atelier de sophrologie animé par Lorena
Au Maire	Mardi 3	14h30	Atelier Photographie sur différents types d'appareil avec Gabriel et Maria nouveau Autre atelier le Vendredi de 14h30-17h
Petit Rémouleur	Mercredi 4	14h30	Atelier peinture
Cléry	Mardi 10	10h15	Stage de danses latines proposés par Lucie nouveau
Cléry	Mardi 10	13h	Sortie au musée de la mode(Palais Galliera)
Jardin des Halles	Jeudi 12	14h30	Ateliers fitness-boxe animé par Rabia
Jardin des Halles	Lundi 16	14h30	Ateliers de création manuelle en résine animé par Rabia
Au Maire	Mardi 24	14h30	Karaoké spécial Printemps
Béjart	Mardi 31	14h	Ateliers d'initiation au Tarot

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens(nes), p-ré retraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires	
Danse	Cléry	Mardi 10h15-11h15	nouveau
Relaxation-yoga	Au Maire	Vendredi 10h-11h/11h15-12h15	
Marche rapide	Cléry	Jeudi 14h30-15h30	
Gymnastique douce	Jardin des Halles	Mardi 14h30-15h30	
Fitness-boxe		Jeudi de 15h-16h	nouveau

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Karaoké	Au Maire	Mardi 14h30-17h
Cours informatique	J des Halles	Mercredi 14h30-17h
Initiation informatique	Au Maire	Jeudi 10h30-12h
Accès aux Ordinateurs	Au Maire	Lundi au vendredi de 10h à 17h

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Tricots Création en résine	Au Maire J des Halles	Lundi 14h-17h
Mandalas	Au Maire	Jeudi 10h-12h
Atelier Manuel	Ave Maria	Mercredi 10h-12h
Peinture	Au Maire	Mardi 10h-12h
Peinture	J des Halles	Mardi 14h-17h
Peinture Création bijoux	Cléry	Mercredi & vendredi 10h-12h Mardi 14h-17h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Tarot	Cléry	Mercredi & Vendredi 14h-17h
Billard	Au Maire	Mardi & Jeudi 14h30-17h
scrabble	Madeleine Béjart	Vendredi 14h-17h
Jeux de société	Au Maire	Vendredi 14h-17h
Bridge	Au Maire	Mardi 14h-17h
Initiation tarot	Madeleine Béjart	Mardi 14h-17h
Jeux de mémoire	P Rémouleur Ave Maria M-Béjart Au Maire	Lundi 14h30-16h Mardi 14h30-16h Mercredi 10h30-12h Mercredi 14h30-17h
Jeux de logique	J des Halles	Jeudi 11h15-12h15

Activités prévention santé



	CLUBS	Jours et horaires
Auto massage	Au Maire	Mardi 10h30-11h30
Auto massage	Madeleine Béjart Jardin des Halles	Jeudi 11h-12h Mercredi 15h-16h
Sophrologie	J des Halles Petit Rémoleur Madeleine-B	Mardi 11h30-12h30 Mardi 14h30-15h30 Jeudi 15h30-16h30

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	Au Maire	Lundi 14h30-16h
Atelier Photographie	Club au Maire	Mardi et Vendredi 14h30-17h
Atelier théâtre	Ave Maria	Vendredi 14h30-17h

Club Jardin des Halles

8, rue des Prouvaires 75001 Paris
Tél 01 40 13 96 87

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 21, 67, 69, 74, 81, 87

Métro Châtelet-les-Halles, Louvre Rivoli, Pont-neuf



Club Cléry

50, 52 rue de Cléry 75002 Paris

Tél 01 40 28 90 43

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 20

Métro Sentier



Club Au Maire

2 ter, rue au Maire 75003 Paris

Tél 01 42 77 79 73

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 20, 29, 38, 47, 75

Métro Arts et Métiers



Club Madeleine Béjart

4-10 rue de la Perle 75003 Paris

Tél 01 42 71 58 48

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 29, 96

Métro Saint Paul, Chemin Vert
(rampe d'accès située rue de Thorigny)



Club Ave Maria

4 rue de l'ave Maria 75004 Paris

Tél 01 48 87 67 39

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67

Métro Saint Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville

Club Petit Rémoleur

1-3, rue de Fourcy 75004 Paris

Tél 01 45 86 88 90

Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67

Métro Saint-Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville

