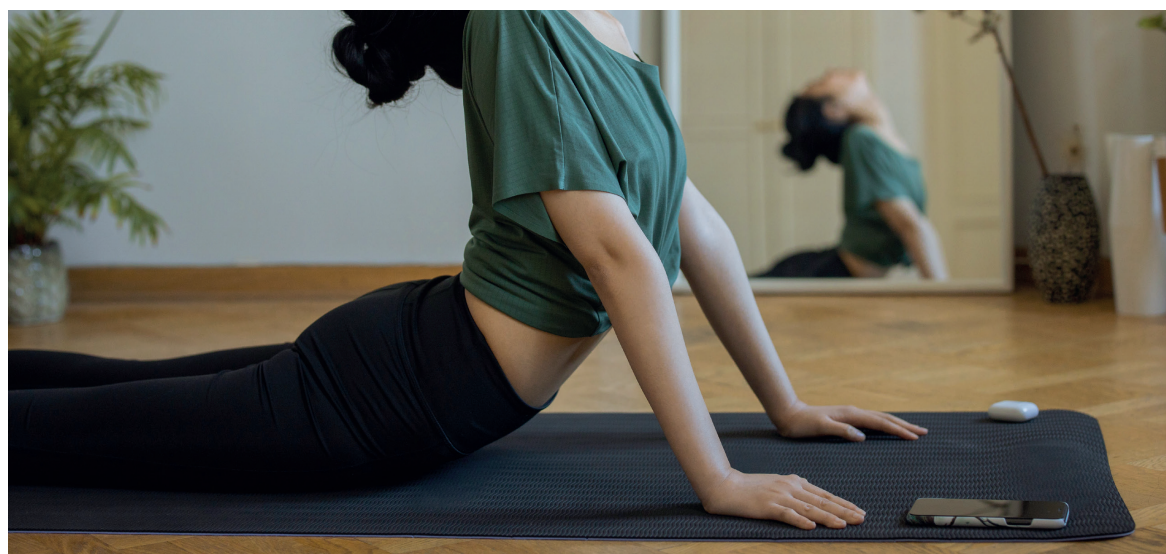


STAGE DE MOBILITÉ, PILATES ET STRETCHING - ADULTES



**DU 23 AU 25 FÉVRIER 2026
DE 10H30 À 11H30**

Chaque jour, découvrez une technique douce pour renforcer son dos, améliorer sa souplesse et sa mobilité. Lundi 23/02 : mobilité (autour des articulations), mardi 24/02 : pilates (renforcement du dos et des abdominaux) et mercredi 25/02 : stretching (étirement des muscles).

**Inscriptions au Centre Paris Anim' Binet,
sur animactisce.org ou par téléphone**

**PARIS ANIM'
BINET**

28, Avenue
de la Porte
Montmartre
75018 Paris
01 42 55 69 74

STAGE FRESQUE MONUMENTS DU 18^{ÈME} - 7/11 ANS



**DU 23 AU 27 FÉVRIER 2025
DE 14H À 16H**

Plongez dans l'univers de la création collective ! Pendant ce stage, les jeunes auront l'occasion de concevoir et réaliser une fresque inspirée de l'histoire de l'architecture et de l'énergie du quartier. Les participants découvriront différentes techniques de dessin et de peinture murale, apprendront à travailler en équipe et laisseront leur trace sur les murs du CPA Binet !

**Inscriptions au Centre Paris Anim' Binet,
sur animactisce.org ou par téléphone**

**PARIS ANIM'
BINET**

28, Avenue
de la Porte
Montmartre
75018 Paris
01 42 55 69 74