

PROGRAMME DES LOISIRS EN FAMILLE

FEVRIER

2026



Samedi 7 Feb.2026 – 17h

spectacle / théâtre

au 104

ANNETTE



Dans le cadre du Festival Les Singulier·es
Prix des lycéens et Prix SADC Impatience
2024

Clémentine Colpin brosse le portrait choral et composite d'une femme de 75 ans, Annette, qui partage la scène avec deux comédiennes et deux danseurs. En explorant collectivement l'histoire de son corps et ses souvenirs, la pièce raconte une vie de résistance à toutes les assignations.

Durée : 1h50

Public : adultes

Participation : 5 € (nombre de places très limité)

Mercredi 18 Feb.2026 – 14h

visite guidée

au musée de la musique

INSTRUMENTS DU MONDE



Le CPA Rachid Taha vous invite à une **visite guidée**, menée par un·e **conférencier·e**, pour voyager à travers les instruments, les continents et les époques, au fil d'une histoire globale de la musique, en dialogue avec le nouveau parcours du Musée de la musique.

Une exploration des musiques du monde grâce aux instruments de la collection, témoins de la richesse et de la diversité des cultures.

Durée : 1h30

Public : adultes et enfants dès 6 ans

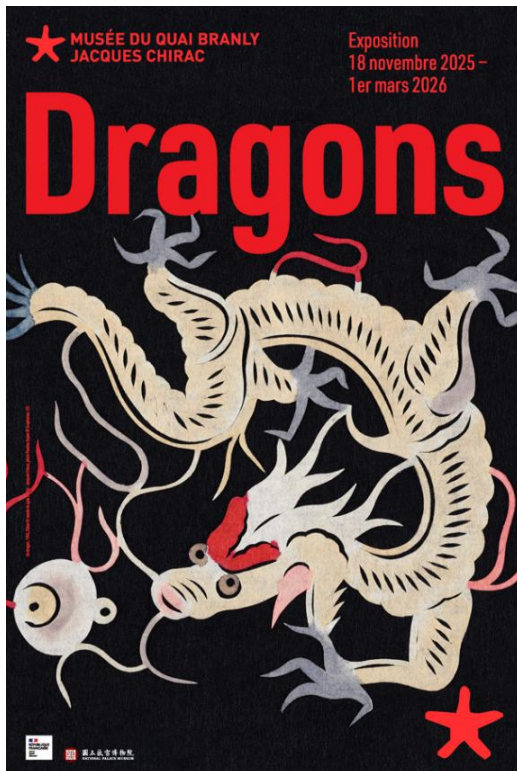
Participation : 2 €

Jeudi 26 Fév. 2026 - 16h

visite guidée

au musée du Quai Branly

EXPOSITION « DRAGONS »



5000 ans d'histoires et de légendes des dragons d'Asie se révèlent à travers cette exposition conçue avec le **Musée national du Palais de Taipei à Taïwan**.

Le dragon originaire de Chine n'est en rien la créature maléfique et cracheuse de feu désignée sous ce nom en Occident. Il incarne plutôt l'énergie vitale universelle et l'élément aquatique.

L'exposition Dragons présente une sélection exceptionnelle d'objets et œuvres d'art, depuis les premiers dragons apparus sur les jades et bronzes antiques jusqu'aux formes populaires contemporaines, en passant par les arts impériaux.

Durée : 1h30

Public : adultes et enfants dès 6 ans
Gratuit sur inscription

Samedi 21 Mars 2026 à 18h

théâtre

au théâtre de la Reine Blanche

LA DECOUVREUSE OUBLIEE



Ce quatrième volet de la série théâtrale *Les Fabuleuses* traite de la découverte de la trisomie 21 par **Marthe Gautier**, découverte longtemps attribuée à son collègue Jérôme Lejeune.

Rapidement évincée, Gautier ne dira sa vérité sur cette histoire que cinquante ans après. Le Comité d'Éthique de l'INSERM lui donnera raison.

La pièce expose également la bataille pour la libéralisation de l'avortement à laquelle Lejeune était farouchement opposé.

Public : adultes et enfants dès 6 ans

Participation : 3 €

Durée : 1h15

Samedi 28 Mars 2026 - 14h30-16h30

bien-être

au CPA Rachid Taha

Atelier tonification – bien-être & MTC



Envie de prendre soin de vous autrement ?
Découvrez les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise, avec Isabelle Wang, à travers un atelier de tonification accessible à tous. La tonification vise à renforcer l'énergie vitale du corps (Qi), le Sang, le Yin et le Yang afin de maintenir l'équilibre et prévenir les déséquilibres.

Vous apprendrez à stimuler des points d'énergie clés grâce à des techniques simples, pour renforcer votre vitalité et favoriser l'équilibre du corps au quotidien.

Un moment de détente, de découverte et de pratique pour repartir avec des outils concrets à utiliser partout.

Tout public (**Nombre de participants limité.**)

Participation : 2 €

Isabelle Wang : bénéficie de plus de vingt années d'expérience. Formée auprès de maîtres renommés en Chine, elle exerce en cabinet à Paris et enseigne la moxibustion, les ventouses et le Guasha à l'Institut Shao Yang -École de Médecine Traditionnelle Chinoise à Lyon.

Nombre de places limité ! Réservation au 01 42 05 18 39

ADRESSE & ITINÉRAIRE

104

104 Rue d'Aubervilliers
75019 Paris

**Musée du quai Branly -
Jacques Chirac**

37 Quai Jacques Chirac
75007 Paris



Musée de la musique

221 Av. Jean Jaurès
75019 Paris

Théâtre de la Reine Blanche

— **Scène des Arts et des Sciences**

2 bis passage Ruelle
75018 Paris