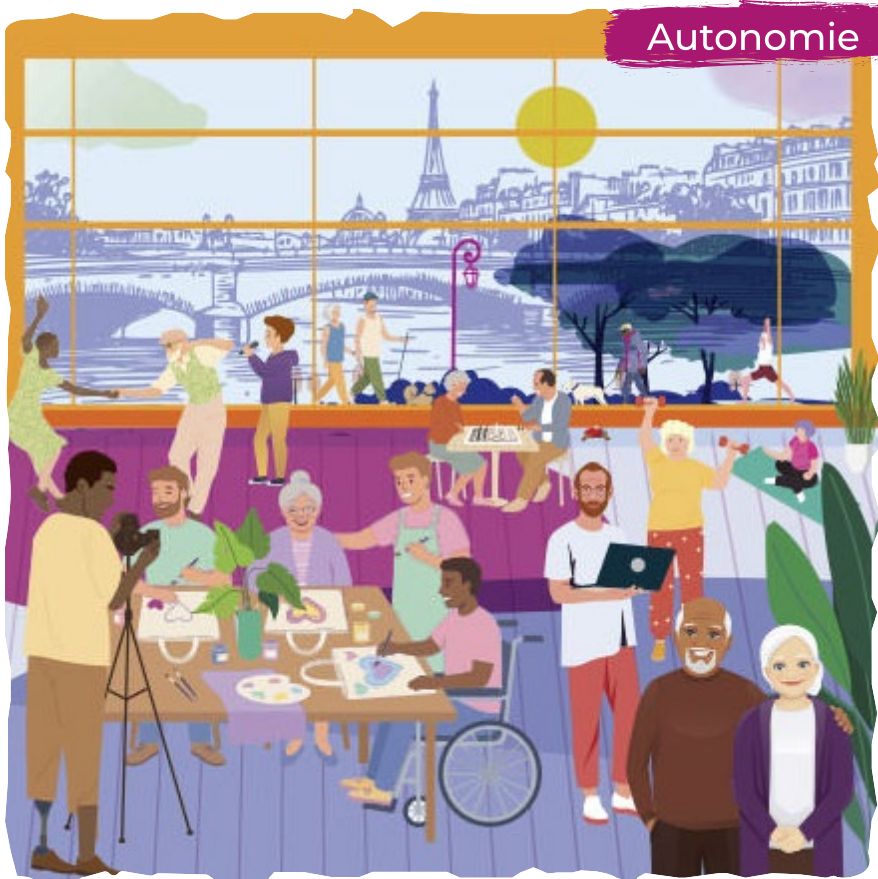


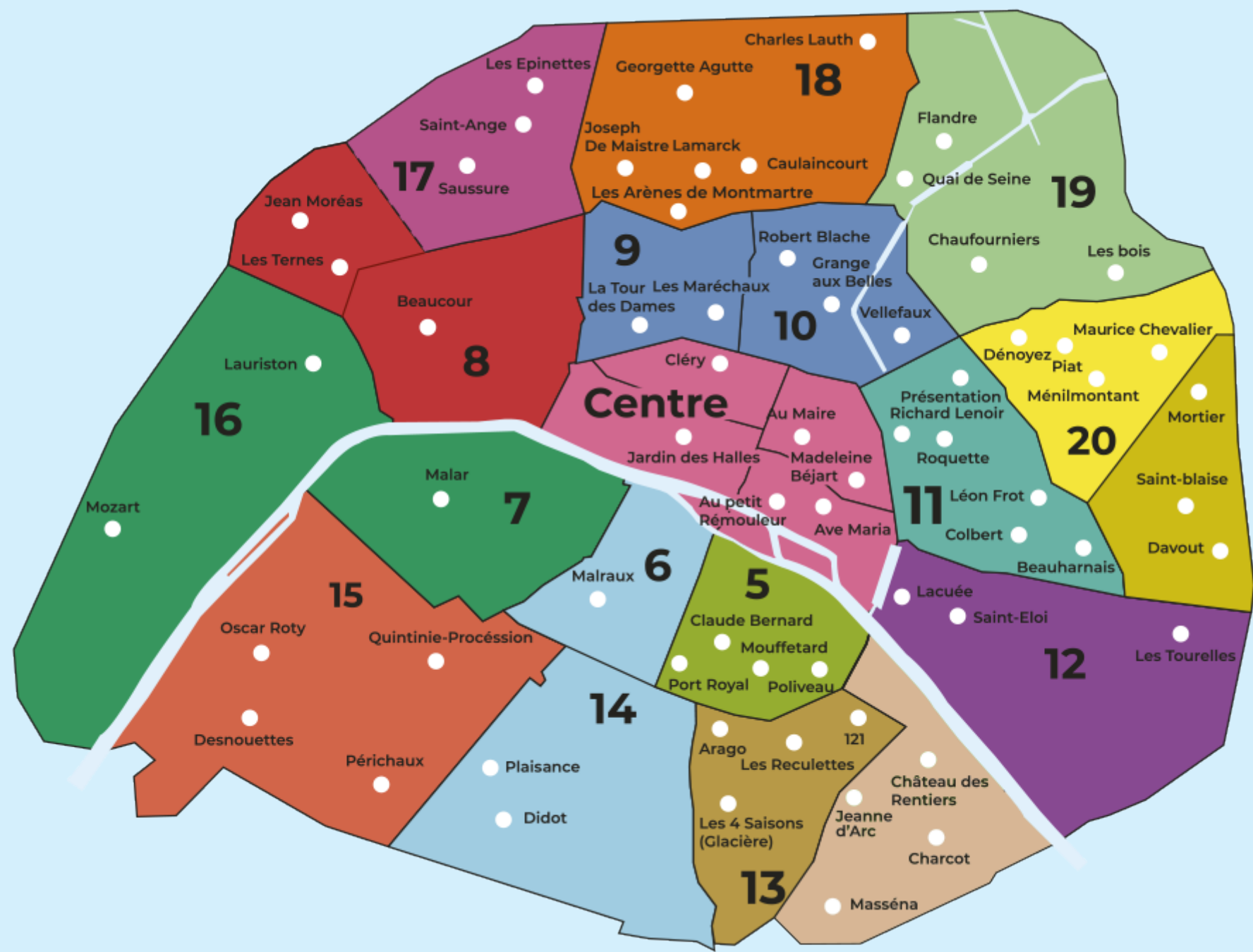
Rejoindre les clubs seniors

Autonomie



Apprendre | Se divertir | Faire du sport

Carte des réseaux des clubs seniors



Les 65 clubs seniors de la Ville de Paris proposent de nombreuses activités gratuites : manuelles, artistiques, physiques, de bien-être, de prévention, numériques, culturelles ou encore ludiques. Ils sont ouverts du lundi au vendredi. Ils accueillent les parisiens âgés de 65 ans et plus, ou âgée de 55 à 64 ans, ou en situation de handicap, sous réserve de remplir certaines conditions.

Quelles sont les conditions pour accéder aux clubs seniors ?

- Résider à Paris depuis au moins 3 ans.
- Être âgé de 65 ans ou plus.
- L'accès est également possible :
 - dès 55 ans sur présentation d'un justificatif de préretraite ou de retraite
 - pour les adultes en situation de handicap sur présentation d'un justificatif (listé page 5)
 - dans la limite des places disponibles pour les personnes âgées ne totalisant pas 3 années de résidence à Paris

Comment s'inscrire ?

Les renseignements et inscriptions se font directement auprès des clubs seniors.

Une carte d'adhérent gratuite vous sera remise sur présentation des pièces justificatives décrites ci-dessous. Elle permet de fréquenter l'ensemble des clubs seniors parisiens.

Quelles sont les pièces à fournir ?

Si vous avez 65 ans ou plus :

- 2 photos d'identité,
- 1 justificatif de domicile,
- 1 pièce d'identité (carte nationale d'identité, passeport ou justificatif de droit de séjour en cours de validité).

Justificatifs complémentaires selon votre situation

Si vous avez entre 55 et 64 ans :

- Notification de retraite ou de préretraite.

Si vous êtes en situation de handicap, fournir l'un des justificatifs suivants :

- allocation aux adultes handicapés (AAH),
- allocation compensatrice pour tierce personne (ACTP),
- prestation de compensation du handicap
 - volet « aides humaines »,
- pension d'invalidité des 2^e et 3^e groupes du régime général de la Sécurité sociale,
- pension de veuf ou de veuve invalide,
- rente d'accident du travail attribuée pour une incapacité au moins égale à 80 %, versée par la Sécurité sociale,
- pension anticipée attribuée aux fonctionnaires civils et aux militaires non admis à rester en service,
- rente viagère d'invalidité servie par la Caisse des Dépôts et Consignations.

Dans le cadre de la participation à une activité physique adaptée, un certificat médical pourra être demandé en cas de réponses négatives au formulaire de santé.

SOMMAIRE

Activités	page 6
Adresses.	page 10
Questionnaire.	page 24
Maisons des Solidarités	page 26
Autres activités culturelles et de loisirs	page 28

activités manuelles

BRODERIE 5e/12e/17e
CARTONNAGE 5e/17e
COUTURE 2e/3e/5e/6e/7e/10e/11e/13e/14e/16e/17e/18e/19e/20e
CRÉATION DE BIJOUX 2e/5e/11e/12e/13e/17e
CROCHET 10e/11e/20e
DECOPATCH 17e
DENTELLE AU FUSEAU 5e
JARDINAGE 3e/12e/17e/18e
MODELAGE 4e/14e/19e/20e
MODELAGE NUMÉRIQUE-IMPRESSION 3D 18e
PATCHWORK 5e/15e/19e
POTERIE 5e/13e/18e
SCRAPBOOKING 18e
TRICOT 7e/9e/10e/11e/12e/13e/15e/16e/19e
VANNERIE /20e

activités multimédia

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE 1er/3e/5e/12e/16e/17e/18e/19e
JEUX VIDÉOS 16e
LIBRE-SERVICE INTERNET 9e/11e/18e
INITIATION AU NUMÉRIQUE 1er/3e/5e/12e/16e/17e/18e/19e

Les clubs séniors organisent de nombreux ateliers tablette ou smartphone. Ils ont pour objectif de permettre aux participants de se familiariser avec les outils et pratiques favorisant leur autonomie numérique.

activités artistiques

AQUARELLE 1er/5e/9e/10e/12e/16e/20e
ATELIER LOISIRS CRÉATIFS 3e/7e/12e/13e/14e/15e/16e/19e/20e
ATELIER PHOTOS NUMÉRIQUES 9e/11e
CÉRAMIQUE 5e/14e
CHANT 9e/10e/11e/13e/14e/15e/17e/18e/19e/20e
CHORALE 11e/12e/13e/15e/17e/18e/20e
CRÉATION DE BIJOUX 2e/5e/9e/11e/12e/13e/17e/19e
DESSIN 5e/7e/8e/14e/15e/16e/17e/18e/19e/20e
GRAVURE SUR VERRE 19e/20e
MANDALAS 3e/5e/7e/12e/13e/17e/19e
MOSAÏQUE 4e/9e/11e/13e/15e/17e/18e/19e/20e
PEINTURE 2e/3e/4e/5e/7e/8e/9e/11e/12e/13e/14e/15e/16e/17e/18e/19e/20e
PEINTURE SUR PORCELAINE 17e/19e
PEINTURE SUR SOIE 5e/12e/14e/19e/20e
PEINTURE HUILE ET ACRYLIQUE 11e
PEINTURE SUR VERRE 5e/9e/20e
QUILLING 7e/14e/18e/19e/20e
SCULPTURE 5e/19e

activités physiques et bien-être

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE 12e
AUTO-MASSAGE 1er/3e/4e
BODY ARMONY 5e
QI GONG (GYMNASTIQUE CHINOISE) 9e/14e/18e/19e
GYMNASTIQUE 5e/6e/7e/8e/9e/10e/11e/12e/13e/14e/15e/16e/17e/18e/20e
RANDONNÉE PÉDESTRE 3e/4e/12e/14e/18e
RELAXATION 5e/7e/11e/12e/13e/15e/16e/17e
SOPHROLOGIE 1er/4e/8e/9e/10e/11e/13e/14e/17e/18e
SPORT EN PLEIN AIR 11e/12e/13e
TAI CHI 11e/14e/17e/18e/19e
YOGA DU RIRE 8e/17e
YOGA 2e/3e/8e/11e/12e/17e/18e/20e

En plus des activités physiques adaptées pour préserver votre bien-être et votre autonomie, découvrez les programmes « Sport Capital à tout âge » dans les clubs séniors. Pour toutes informations et inscriptions, consultez le programme mensuel des clubs séniors (lien en page 9).

activités culturelles

ATELIER ÉCRITURE 9e/11e/13e/15e/18e
ATELIER DE FRANÇAIS 12e/19e
ATELIER LECTURE 7e/11e/15e
ATELIER PHILOSOPHIQUE 9e/11e/14e/16e/17e
ATELIER LITTÉRATURE 13e
CINE CLUB 1er/10e/11e/12e/15e/20e
CONFÉRENCES 1er/7e/11e/12e/13e/14e/15e/16e/17e/18e
CONVERSATION EN ALLEMAND 20e
CONVERSATION EN ANGLAIS 3e/5e/8e/14e/15e/17e/18e/19e
CONVERSATION EN ESPAGNOL 5e/9e/14e/18e/19e
CONVERSATION EN ITALIEN 17e/19e
COURS D'ANGLAIS 4e/9e/11e/16e/17e/19e/20e
COURS DE DANSE 5e/9e/10e/11e/12e/14e/15e/16e/17e/18e/19e/20e
POÉSIE 5e/8e/17e
REVUE DE PRESSE 6e
THÉÂTRE 3e/4e/5e/8e/11e/12e/13e/15e/16e/17e/19e/20e

clubs santé

ANIMATION JEUX MÉMOIRE 3e/5e/7e/8e/11e/12e/13e/15e/17e/18e/19e

ATELIERS DE PRÉVENTION SANTÉ

Les clubs seniors organisent régulièrement des ateliers pour bien vivre sa retraite. Des programmes utiles et ludiques, menés par des intervenants experts, pour améliorer son sens de l'équilibre, sa mémoire, ainsi que des échanges sur des thèmes de la santé et du bien vieillir. Pour toutes ces activités, réservation obligatoire auprès des clubs concernés.

activités ludiques

BILLARD 4e/5e/9e/10e/12e/13e/14e/19e/20e

BRIDGE 5e/4e/9e/11e/12e/13e/14e/20e

DICTÉE 12e/13e

ÉCHECS 1er/9e/11e/18e

FLÉCHETTES 12e

JEUX DE CARTES 1er/4e/9e/10e/11e/12e/16e/18e/20e

JEUX DE SOCIÉTÉ 1er/3e/4e/5e/6e/7e/10e/12e/13e/15e/16e/17e/19e/20e

KARAOKÉ 3e/4e/9e/10e/11e/12e/15e/17e/18e

PÉTANQUE 11e/12e/17e/19e/20e

QUIZ 11e/12e/19e

PING-PONG 5e/11e/14e/15e/17e/18e/19e/20e

activités intergénérationnelles

Se retrouver et partager des moments de détente et de loisirs avec d'autres générations, c'est ce que permettent, tout au long de l'année, les clubs à travers les activités intergénérationnelles (échanges avec des écoles, des collèges, des centres de loisirs...).

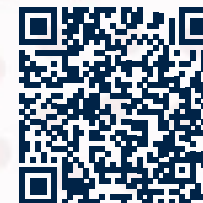
animations

Outre les activités spécifiques, les clubs, lieux conviviaux et d'échanges, proposent de nombreuses animations de groupe comme des bals ou des spectacles. Par ailleurs, certains clubs développent des partenariats associatifs ou institutionnels permettant de participer à différentes manifestations, opérations locales et actions solidaires.

Pour tout savoir sur les clubs seniors, **scannez le QR code** et accédez aux programmes mensuels !

Ou rendez-vous sur **Que faire à Paris**, recherchez « clubs seniors », puis cliquez sur « Découvrez les clubs seniors parisiens ! ».

<https://www.paris.fr/evenements/decouvrez-les-clubs-seniors-parisiens-77921>



ADRESSES

Le nombre de personnes accueillies dans les clubs est conditionné par les normes de sécurité.

 **club accessible aux personnes en fauteuil roulant**
(s'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité).

1^{er}

Club Jardin des Halles

8, rue des Prouvaires

Tél. 01 40 13 96 87

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 21, 67, 69, 74, 76, 81, 87

M° Châtelet-les-Halles,
Louvre-Rivoli, Pont-Neuf

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Aquarelle / Atelier d'initiation à Internet / Auto-massage et bien-être / Ciné-club / Conférences / Escape game / Fitness-boxe / Jeux d'échecs / Jeux de cartes / Jeux de société / Sophrologie / Sorties culturelles

2^e

Club Cléry

50, 52 rue de Cléry

Tél. 01 40 28 90 43

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 20

M° Sentier

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Atelier création de bijoux / Couture / Fitness / Peinture / Tarot / Yoga

3^e

Club Au Maire

2 ter, rue au Maire

Tél. 01 42 77 79 73

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 20, 29, 38, 47, 75

M° Arts et Métiers

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Animation jeux de mémoire / Atelier d'initiation à Internet / Atelier loisirs créatifs / Bridge / Conversation en anglais / Couture / Jardinage / Jeux de société / Jeux vidéo / Karaoké / Mandalas / Peinture / Pilates / Randonnées / Sorties culturelles / Théâtre

Club Madeleine Béjart

4-10, rue de la Perle

Tél. 01 42 71 58 48

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 29, 96

M° Saint-Paul, Chemin Vert

(rampe d'accès située
rue de Thorigny)

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Auto-massage / Baby-foot / Jeux de mémoire / Jeux de société / Mandalas / Yoga

4^e

Club l'Ave Maria

2, rue de l'Ave Maria

Tél. 01 48 87 67 39

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67

M° Saint-Paul, Pont Marie,
Sully Morland, Hôtel de Ville

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais / Atelier modelage / Atelier mosaïque / Jeux de cartes / Jeux de société / Karaoké / Théâtre / Randonnée

Club Au Petit Rémouleur

1-3, rue de Fourcy

Tél. 01 48 87 51 26

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67

M° Saint-Paul, Pont Marie,
Sully-Morland, Hôtel de Ville

• OUVERT L'APRÈS-MIDI

Auto-massage et bien-être / Jeux de société / Peinture / Sophrologie

5^e

Club Port-Royal

88 ter, boulevard de Port-Royal

Tél. 01 43 29 53 45

Dsol-Clubs-Paris05@paris.fr

Bus 38, 83, 91

RER Port Royal

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Aquarelle / Body Armony / Bridge / Carton-nage / Conversation en anglais / Couture / Création de bijoux / Dentelle au fuseau / Dessin / Gymnastique / Patchwork / Peinture à l'huile / Relaxation / Théâtre

Club Claude Bernard

51, rue Claude Bernard

Tél. 01 45 35 01 95

Dsol-Clubs-Paris05@paris.fr

Bus 21, 24, 27, 47

M° Censier-Daubenton

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Aquarelle / Atelier d'initiation à Internet / Céramique / Conversation en anglais / Couture / Danse vietnamienne / Jeux de mémoire / Mandalas / Peinture acrylique / Peinture sur verre / Relaxation / Scrabble duplicate / Sculpture

Club Poliveau

2, rue Poliveau

Tél. 01 43 36 30 07

Dsol-Clubs-Paris05@paris.fr

Bus 24, 57, 91

M° Gare Austerlitz, Saint-Marcel

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activité physique adaptée pour boxer / Aquarelle / Broderie / Cartonnage / Chant / Chorale / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Couture / Création de bijoux / Danse country / Danse du monde / Dessin / Déco / Équilibre en mouvement / Handfit / Peinture art / Peinture à l'huile / Peinture sur soie / Poésie / Poterie / Sculpture

Club Mouffetard

20, rue Ortolan

Tél. 01 45 35 99 97

Dsol-Clubs-Paris05@paris.fr

Bus 47, 89

M° Place Monge

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Animations jeux de mémoire / Aquarelle / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Danse du monde / Danse flamenco / Détente articulaire et musculaire / Gymnastique / Initiation smartphones et tablettes / Jeux de société / Peinture / Peinture à l'huile / Pilates / Ping-pong / Théâtre

6^e

Club Malraux

112, rue de Rennes

Tél. 01 45 48 17 34

Dsol-Clubs-Paris06@paris.fr

Bus 39, 83, 89, 94, 95, 96

M° Rennes, Saint-Placide

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Café couture et création / Conférences / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Culture générale / Dessin / Groupe de parole / Gymnastique adaptée / Jeux de société / Numérique / Peinture / Revue de presse / Sorties culturelles / Spectacles / Yoga

7^e

Club Malar

88 bis, rue Saint-Dominique

Tél. 01 45 50 46 11

Dsol-Clubs-Paris07@paris.fr

Bus 69, 80, 92

M° La Tour-Maubourg, Invalides

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Aide numérique / Arts créatifs / Cercle de cinéma / Cercle de lecture / Conférences / Couture / Dessin / Gymnastique / Jeux de mémoire / Jeux de société / Mandalas / Musique / Peinture / Quiling / Relaxation / Sorties / Spectacles / Tricot

8^e

Club Beaucour

3, avenue Beaucour

Tél. 01 42 25 33 19

Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr

Bus 43, 22

M° Ternes

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais débutant / Conversation en anglais / Dessin / Enquête policière / Grande dictée / Gym douce / Jeux mémoire / Jeux divers / Peinture / Poésie / Rencontre lyrique / Sophrologie / Théâtre / Yoga du rire / Yoga sur chaise

9^e

Club Les Maréchaux

15, rue Richer

Tél. 01 48 24 02 44

Dsol-Clubs-Paris09@paris.fr

Bus 26, 32, 20, 39, 43, 45, 74, 85

M° Cadet, Bonne Nouvelle,

Grands Boulevards

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Accompagnement numérique / Billard / Bijoux / Bridge / Chant / Conversation en espagnol / Danse en ligne / Échecs / Gymnastique / Karaoké / Libre-service internet / Mosaïque / Peinture / Photo numérique / Qi Gong / Scrabble duplicate / Sophrologie / Tricot

Club la Tour des Dames

8-12, rue de la Tour des Dames

Tél. 01 48 74 75 10

Dsol-Clubs-Paris09@paris.fr

Bus 21, 26, 43, 68

M° Trinité-d'Estienne d'Orves

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Accompagnement numérique / Aquarelle / Atelier d'écriture / Cours d'anglais / Cours d'espagnol / Danse en ligne / Danse bien-être / Discussion philosophique / Échecs / Gymnastique douce / Jeux de cartes / Libre-service internet / Méthode Feldenkrais / Peinture sur verre / Scrabble

10^e

Club Grange aux Belles

11, rue Boy Zelenski

Tél. 01 44 84 91 34

Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr

Bus 46, 75

M° Colonel Fabien, Château-Landon

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Accompagnement numérique / Arts plastiques / Atelier informatique / Couture / Crochet / Dessin technique / Écriture libre / Gymnastique douce / Jeux de cartes / Jeux de société / Mosaïque / Pilates / Ping-pong / Tricot

Club Robert Blache

4-6 rue Robert Blache

Tél. 01 40 34 14 76

Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr

Bus 26, 46, 54

M° Gare de l'Est, Château-Landon

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Accompagnement numérique / Aquarelle / Billard / Chant / Couture recyclage / Danse rock / Danse tango / Jeux de cartes / Jeux de société / Karaoké / Sophrologie

Club Vellefaux

66, avenue Claude Vellefaux

Tél. 01 53 38 55 39

Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr

Bus 46, 75

M° Colonel Fabien

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Accompagnement numérique / Boccia / Bowling / Ciné-club / Crochet / Danse en ligne / Gymnastique douce / Pilates / Tricot

11^e

Club Richard Lenoir

61-63, boulevard Richard Lenoir

Tél. 01 47 00 42 64

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 56, 69

M° Richard Lenoir, Saint-Ambroise

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Atelier mémoire / Atelier d'écriture / Bridge / Chorale / Conférences / Conversation philosophique / Échecs / Libre-service internet / Peinture / Relaxation / Scrabble / Théâtre

Club Roquette

19, rue Merlin

Tél. 01 43 67 42 15

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 61, 69 / M° Père Lachaise, Voltaire

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais / Bal / Couture / Danse country / Danse moderne / Écriture / Équilibre en mouvement / Espagnol / Gymnastique douce / Gymnastique renforcée / Gymnastique tonique / Jeux de salle (belote, bridge, tarot, jeux de société) / Karaoké / Loto / Mémoire / Pétanque / Ping-pong / Sophrologie / Théâtre / Tricot

Club Colbert

159, rue de Charonne

Tél. 01 43 79 40 88

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 56, 76

M° Charonne, Philippe Auguste, Alexandre Dumas

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités sportives / Atelier bijoux / Atelier mémoire / Atelier mosaïque / Atelier peinture / Atelier tricot-crochet / Badminton / Bal / Belote / Bridge / Chorale / Karaoké / Scrabble / Tango argentin / Tarot / Vidéo montage / Yoga

Club Léon Frot

39-41, rue Léon Frot

Tél. 01 43 67 42 03

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 56, 76

M° Charonne, Philippe Auguste, Alexandre Dumas

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Café philo / Chant / Conférence histoire de l'art / Conte et raconte (lecture et écriture) / Écriture / Encre de Chine (peinture et calligraphie) / Karaoké / Mémoire / Mosaïque / Peinture à l'huile / Peinture acrylique / Photo numérique / Quiz musical à thème / Scène ouverte / Théâtre

Club Beauharnais

10, cité Beauharnais

Tél. 01 43 79 11 43

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 56, 76

M° Charonne, Rue des Boulets

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Barre sculpt / Ballet sculpt / Ciné-club / Détente et chocolat / Gymnastique douce / Scrabble duplicate / Vidéo montage / Relaxation / Yoga

Club Présentation

116, rue du Faubourg du Temple

Tél. 01 43 38 06 48

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 46

M° Belleville, Goncourt

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Chant / Café info Séniors / Danse en ligne / Gymnastique douce / Jeux de salle / Mémoire / Tai-chi

12^e

Club Les Tourelles

22, rue du Chaffault

Tél. 01 49 57 59 70

Dsol-Clubs-Paris12@paris.fr

Bus 56

Tramway T3a (Alexandra David Néel)

M° Saint-Mandé

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activité bien-être beauté des mains et vernis / Activité création de bijoux, bracelet, porte-clé / Activité perles / Atelier jardinage / Atelier mémoire / Atelier théâtre forum / Ciné-club / Cours de danse / Cours de français / Jeux de cartes / Jeux de société / Loto / Mandalas / Marche au bois de Vincennes / Médiation animale / Olympiades / Spectacle musical / Tonus musculaire / Tournoi intergénérationnel de baby-foot / Visite de la ferme pédagogique de la résidence

Club Saint-Éloi

10, rue Eugénie Éboué

Tél. 01 43 46 25 31

Dsol-Clubs-Paris12@paris.fr

Bus 46 et 56

M° Reuilly-Diderot

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activité bien-être soin du visage et des mains / Activités intergénérationnelles / Activité loisir et créatif / Atelier arts-plastique / Atelier bien-être / Atelier mémoire / Atelier numérique sur ordinateur / Atelier numérique sur smartphone ou tablette / Atelier peinture sur soie / Atelier pétanque / Boutique de vêtements solidaire / Broderie / Causerie / Challenge interclubs de pétanque / Ciné-club / Commission d'animation / Conférence culturelle / Conseils beauté et maquillage / Cours de français / Dictée / Équilibre en mouvement / Grand Bal / Jeu du Baccalauréat / Jeux de fléchettes / Jeux de mémoire / Jeux de mimes / Jeux de pétanque / Jeux de quilles finlandaises / Jeux des senteurs / Jeux de société et jeux de cartes / Karaoké / Kermesse / Loto / Mini-Billard / Pilates / Projet inter-clubs et/ou EHPAD / Quiz de culture générale / Quiz musical / Randonnée intergénérationnelle / Sortie pique-nique et balade / Sorties culturelles / Spectacle musical / Tennis de table / Tonus musculaire / Tournoi intergénérationnel de baby-foot / Tricot / Yoga sur chaise / Yoga sur tapis

Club Lacuée

4-6, rue Lacuée
Tél. 01 43 46 16 71
Dsol-Clubs-Paris12@paris.fr
Bus 69, 91
M° Bastille

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activité bien-être soin des cheveux, du visage et/ou des mains / Activité inter-générationnelle / Atelier bijoux / Atelier numérique sur smartphone ou tablette / Balade dans les jardins de Paris / Broderie / Chant et chorale / Ciné-club / Conférences culturelles / Danse-fitness / Dictées / Grand bal / Jeux du baccalauréat / Jeux de mémoire / Jeux de quilles finlandaises / Jeux de société / Karaoké / Loto / Peinture / Peinture aquarelle / Pétanque / Projets inter-clubs et/ou EHPAD / RDV avec le conseiller numérique de la mairie du 12^e / Quiz de culture générale / Quiz musical / Relaxation souffle et massage sonore / Sorties culturelles / Sorties pique-nique et balades / Spectacle musical / Stage d'anglais / Tonus musculaire / Yoga sur chaise / Yoga sur tapis / Zumba

13^e

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél. 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27
M° Nationale

• OUVERT L'APRÈS-MIDI

Cercle littéraire / Conférences / Country / Jeux de mémoire / Jeux de société / Loto / Madison / Peinture / Relaxation / Sophrologie / Sorties / Spectacles

Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél. 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
M° Nationale, Campo Formio,
Place d'Italie

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais / Billard / Ciné-club / Couture / Danse de salon / Événements culturels / Informatique / Jeux de mémoire / Jeux de société / Linogravure / Peinture sur soie / Quilling / Scrapbooking / Sorties culturelles / Tai-chi / Tricot

Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél. 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83
M° Olympiades

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Atelier bijoux / Atelier d'écriture / Atelier loisirs créatifs / Chorale / Chorégraphie / Conférences / Couture / Gymnastique douce / Jeux de mémoire / Loto / Mah-Jong / Mandalas / Peinture / Poterie / Scènes ouvertes / Spectacles / Théâtre

Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél. 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
M° Chevaleret
Bibliothèque François Mitterrand

• OUVERT L'APRÈS-MIDI

Conférences / Dictée / Jeux de mémoire / Jeux de société / Loto / Mosaïque / Sorties extérieures / Spectacles / Tricot

Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél. 01 87 76 15 01
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
M° Place d'Italie

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Créations textiles / Danse en ligne / Dessin / Échanges culturels / Gymnastique sur chaise / Informatique / Jeux de société / Mosaïque / Peinture / Ping-pong / Sorties culturelles

Club des 4 saisons (ou Glacière)

69, rue de la Glacière
Tél. 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / M° Glacière
• OUVERT L'APRÈS-MIDI
Événements festifs / Informatique / Jeux de mémoire / Jeux de société / Sorties culturelles / Tricot

Club Massena

8, place de Vénétie
Tél. 01 45 83 70 33
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway T3a (Porte de Choisy)
M° Porte de Choisy

• OUVERT L'APRÈS-MIDI

Chant / Conférences / Couture / Jeux de mémoire / Jeux de société / Peinture / Spectacles

Club Arago

49, boulevard Arago
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tél. 01 40 09 39 91
Bus 83
M° Gobelins

• OUVERT L'APRÈS-MIDI

Danse country / Dessin / Jeux de société / Jeux mémoire / Loisirs créatifs / Peinture / Tricot

14^e

Club Didot

10-12, avenue Georges Lafenestre
Tél. 01 45 39 93 51
Dsol-Clubs-Paris14@paris.fr
Bus 58
Tramway T3a (Didot)
M° Porte de Vanves

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Après-midi dansante / Arts plastique / Atelier couture / Créatif / Céramique / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Danse Bretonne / Danse Country / Danse de salon / Danse en ligne / Gateball / Gymnastique adaptée / Modelage / Ping-pong / Qi Gong / Randonnée / Sophrologie / Tai-chi / Yoga / Zumba

Club Plaisance

10, rue de Ridder

Tél. 01 45 43 73 01

Dsol-Clubs-Paris14@paris.fr

Bus 58, 62

M° Plaisance

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Art créatif / Art décoratif / Belote / Bridge / Chant / Conférences / Couture / Dessin / Gymnastique adaptée / Multirythmie / Numérique / Peinture / Peinture sur soie / Philosophie / Quilling / Scrabble / Sophrologie / Tarot / Yoga

15^e

Club Oscar Roty

107, rue de Lourmel

Tél. 01 45 54 86 93

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Bus 42, 62, 70

Tramway T3A (Balard)

M° Boucicaut

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activité physique adaptée / Dessin / Geste et posture / Gymnastique douce / Jeux de société / Karaoké / Mémoire / Peinture / Ping-pong / Relaxation / Tricot

Club Quintinie-Procession

18, rue Bargue

Tél. 01 53 69 94 76

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Bus 39, 70, 88, 89, 95

M° Volontaires

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activité physique adaptée / Anglais conversation autonome / Chorale / Cinéma / Conférence / Danse / Dessin / Jeux de société (Scrabble, Triomino) / Méditation / Mémoire / Mini kermesse / Numérique / Peinture / Relaxation / Théâtre

Club Périchaux

115-117, boulevard Lefebvre

Tél. 01 45 31 82 43

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Bus 62, 80, 89, 95

Tramway T3a (Georges Brassens)

M° Porte de Versailles

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Chant / Dessin / Gymnastique douce / Jeux de société / Jeux vidéo adaptés / Mémoire / Mosaïque / Peinture / Théâtre

Club Desnouettes

16, rue du Clos Feuquières

Tél. 01 45 33 42 56

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Bus 39, 62, 80

M° Convention

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Accompagnement smartphone / Atelier créatif / Badminton / Cinéma / Club de lecture / Conférence / Danse / Dessin / Écriture / Gymnastique douce / Jeux de société / Karaoké / Mémoire / Patchwork / Peinture / Relaxation

16^e

Club Lauriston

78, rue Lauriston

Tél. 01 45 53 71 84

Dsol-Clubs-Paris16@paris.fr

Bus 22, 30, 52

M° Victor Hugo, Boissière

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais / Arts créatifs / Aquarelle / Bal / Conférence / Couture / Danse / Dessin / Gymnastique / Informatique / Jeux de société / Karaoké / Musique / Peinture / Philosophie / Relaxation / Sortie / Théâtre / Tricot

Club Mozart

3, rue Serge Prokofiev

(situé au niveau du 62

Avenue Mozart)

Tél. 01 45 24 26 17

Dsol-Clubs-Paris16@paris.fr

Bus 22, 52

M° Ranelagh, Jasmin

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais / Arts créatifs / Bal / Conférences / Dessin / Gymnastique / Informatique / Jeux de cartes / Jeux de société / Karaoké / Peinture aquarelle / Sorties / Spectacles

17^e

Club des Ternes

28, rue Bayen

Tél. 01 43 80 89 07

Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr

Bus 30, 43, 92

M° Ternes / RER Pereire

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais débutant / Atelier bijoux / Bal / « Bouge tes bras » / Chorale / Conférences / Conversation en anglais / Danse en ligne / Défilé de mode / Dessin / Équilibre en mouvement / Grande dictée / Gymnastique douce / Jeux divers / Jeux mémoire / Numérique / Peinture / Pétanque / Philosophie / Ping-pong / Sophrologie / Spectacles musicaux et autres / Théâtre / Yoga du rire

Club Saussure

129, rue de Saussure

Tél. 01 42 27 84 88

Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr

Bus PC 1, 31, 53, 94

M° Malesherbes, Pont Cardinet

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activité physique adaptée / Atelier mémoire / Atelier numérique / Broderie / Carterie / Cartonnage / Conférences / Dessin / Diamond painting / Jeux de société / Mandalas / Peinture / Peinture sur porcelaine / Sorties culturelles / Spectacles / Théâtre

Club Jean Moréas

12, rue Jean Moréas

Tél. 01 47 64 75 24

Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr

Bus PC 3, 92, 93, 163, 341

M° Porte de Champerret

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités manuelles / Anglais débutant / Badminton / Bal / Café positif / Cartonnage / Conférences / Conversation en anglais / Couture / Danse en ligne / Danse folklorique / Dessin / Équilibre en mouvement / Gymnastique douce / Jardinage / Jeux divers / Jeux mémoire / Karaoké / Marche nordique / Numérique / Olympiade / Peinture / Pétanque / Philosophie / Spectacles musicaux et autres / Théâtre

Club Saint-Ange

5, Villa Saint-Ange

(Entrée 143, avenue de Saint-Ouen)

Tél. 01 42 29 57 65

Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr

Bus 30, 43, 92

Tramway Tb3 (Porte de Saint-Ouen)

M° Porte de Saint-Ouen

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activité physique adaptée / Anglais / Atelier mémoire / Atelier numérique / Bal / Chant / Couture / Création de bijoux / Danse en ligne / Décopatch / Dessin / Diamond painting / Italien / Mosaïque / Peinture / Poésie / Relaxation / Restauration des tableaux / Sorties culturelles / Spectacles / Tai-chi / Yoga

Club des Épinettes

Fermé pour travaux de réhabilitation. Réouverture prévue au 2^e semestre 2026

18^e

Club Charles Lauth

13, rue Charles Hermite

Tél. 01 40 36 72 51

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Bus 65

Tramway Tb3 Porte d'Aubervilliers

M° Porte de la Chapelle

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Art plastique / Atelier mémoire / Atelier photo / Atelier smartphone / Badminton / Bal / Chant / Concerts / Conférences / Conversation en anglais / Couture / Danse en ligne / Dessin / Gymnastique douce / Gymnastique d'équilibre / Jeux de cartes / Jeux de société / Libre-accès internet / Loto / Mosaïque / Poterie / Promenades / Qi Gong / Scrapbooking / Sophrologie / Tai-chi / Visites

Club Arènes de Montmartre

8, rue Gabrielle

Tél. 01 42 58 54 42

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Montmartro-bus Place du Tertre

M° Abbesses

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Art plastique / Atelier d'écriture / Atelier informatique / Atelier mémoire / Bal / Chant / Concerts / Conférences / Conversation en anglais / Couture / Danse en ligne / Dessin / Gymnastique douce / Gymnastique d'équilibre / Jardinage / Jeux de cartes / Jeux de société / Karaoké / Libre-accès internet / Loto / Modelage numérique / Modelage numérique-impression 3D / Peinture / Poterie / Promenades / Qi Gong / Restons en forme / Tai-chi / Visites

Club Lamarck

13, rue de la Bonne

Tél. 01 42 51 03 42

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Montmartro-bus Lamarck-Becquerel

M° Lamarck-Caulaincourt

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Accompagnement smartphone / Art plastique / Badminton / Bal / Billard / Chant / Collage artistique / Initiation aux tablettes numériques / Jeux de cartes / Jeux de mémoire / Jeux de société / Loto / Peinture créative / Ping-pong / Promenades / Qi Gong / Sophrologie / Visites / Yoga

Club Joseph de Maistre

88, rue Joseph de Maistre

Tél. 07 72 13 89 75

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Bus 31, 81

M° Guy Moquet

• OUVERT L'APRÈS-MIDI

Accompagnement smartphone / Art floral / Atelier d'écriture / Conférences / Initiation à Internet / Informatique / Jeux de cartes / Jeux de mémoire / Jeux de société / Promenades / Scrabble / Visites

Club Caulaincourt

102, rue Caulaincourt

Tél. 06 07 67 92 70

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Montmartro-bus, Bus 80

M° Lamarck-Caulaincourt

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Art décoratif / Atelier mémoire / Bal / Chant / Concert / Conférences / Conseil numérique / Gymnastique douce / Gymnastique d'équilibre / Initiation aux jeux d'échecs / Jeux de mémoire / Karaoké / Loto / Médiation zen / Ping-pong / Promenades / Qi Gong / Scrapbooking / Sophrologie / Visites / Yoga

Club Georgette Agutte

8, rue Georgette Agutte

Tél. 01 42 28 57 12

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Bus 31, 60

Tramway T3b (Angélique-Compoint ou Porte de Saint-Ouen)

M° Guy Moquet

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Accompagnement smartphone / Activités intergénérationnelles / Art floral / Atelier écriture / Bals / Chorale / Coquille d'œuf / Conférences / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Danse en ligne / Diamant painting / Écriture créative / Fabrication de bijoux / Gym douce / Gym d'équilibre / Initiation à Internet / Informatique / Jeux de cartes / Jeux de mémoire / Jeux de société / Libre-accès Internet / Loto / Mosaïque / Pilates / Promenades / Qi Gong / Quilling / Randonnée / Résine / Scrabble / Sophrologie / Visites / Yoga

19^e

Club Flandre

142 bis, avenue de Flandre

Tél. 06 02 17 54 16

Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr

Bus 54, 60

Tramway T3b (Porte de la Villette)

M° Crimée, Corentin Cariou

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Bijoux / Cartes 3D / Chant / Création poétique / Décoration / Dessin / Gravure sur verre / Jeux de société / Jeux ludiques / Loto / Modelage / Mosaïque / Peinture sur soie / Pétanque / Ping-pong / Porcelaine / Qi Gong / Tricot

Club Quai de Seine

55, Quai de Seine

Tél. 01 46 07 30 42

Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr

Bus 54

M° Riquet, Stalingrad

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Cours de français / Couture / Danse en ligne / Danse libre / Jeux de société / Loisirs créatifs / Peinture / Qi Gong / Tai-chi

Club Chauffourniers

2, allée Georges Récipon

(situé au niveau du 18, rue de Meaux)

Tél. 01 42 03 53 71

Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr

Bus 75

M° Colonel Fabien

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais / Chant / Cosmo Danse / Couture /

Danse en ligne / Espagnol / Informatique / Italien / Loisirs créatifs / Mémoire / Peinture sur soie / Quilling / Remise en forme / Sculpture / Théâtre / Zumba

Club des Bois

10-12, rue des Bois

Tél. 01 42 40 40 44

Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr

Bus 48, 60

M° Place des Fêtes

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais / Bijoux / Broderie / Chant / Couture / Détente et bien-être / Diamant painting / Jeux de société / Mandalas / Mosaïque / Patchwork / Peinture / Peinture sur porcelaine / Peinture sur soie / Ping-pong / Qi Gong / Scrabble

20^e

Club Davout

39, boulevard Davout (interphone puis fond de cour à gauche)

Tél. 01 43 56 04 44

Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr

Bus 57

Tramway T3a T3b Porte de Vincennes T3b Porte de Montreuil
M° Porte de Vincennes

• OUVERT LE MATIN ET APRÈS-MIDI

Atelier loisirs créatifs / Billard français / Chorale / Ciné-club / Crochet / Danse de salon / Danse folklorique / Gravure sur verre / Gymnastique / Jeux de cartes / Peinture / Scrabble / Tango argentin niveau confirmé / Tarot / Tennis de table / Yoga

Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez (interphone puis fond de couloir à droite)

Tél. 01 46 36 63 59

Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr

M° Belleville

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Allemand / Anglais / Aquarelle / Chorale / Espagnol / Gymnastique / Jeux de société / Karaoké / Loisirs créatifs / Peinture / Scrabble / Tango / Yoga

Club Mortier

75, boulevard Mortier

Tél. 01 43 61 09 29

Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr

Tramway T3b Séverine ou A.Bolland

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais / Atelier solfège et chant / Conseil numérique / Danse en ligne / Gymnastique / Jeux de cartes / Jeux de société / Modelage / Mosaïque / Peinture à l'huile / Peinture sur soie / Ping-pong / Vannerie

Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos

Tél. 01 43 70 42 37

Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr

Bus 26, 64 (station Orteaux)

Tramway T3b (Marie de Miribel ou Porte de Montreuil)

M° Maraichers

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Aide informatique / Anglais / Billard américain / Conseil numérique / Couture / Espagnol / Milango / Peinture sur soie / Peinture sur toile / Peinture sur verre / Pétanque / Scrabble / Sortie / Spectacle / Tango / Terrarium / Yoga

Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles (dans la cour à droite après le porche)

Tél. 01 40 31 62 28

Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr

Bus 48, 61, 64, 96

Tramway T3b Porte des Lilas

M° Porte des Lilas

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Atelier bien-être « Bouge tes jambes » / Bridge / Chant / Cinéma / Dessin / Jeux de société / Peinture / Scrabble / Tarot / Théâtre / Vannerie / Yoga

Club Piat

Fermé pour travaux

de réhabilitation. Réouverture prévue au 2^e semestre 2026

Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz

Tél. 01 43 66 23 50

Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr

Bus 26, 96

M° Pelleport

• OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Allemand / Chant / Chorale / Danse country / Gymnastique / Jeux de cartes / Peinture / Quilling / Scrabble / Yoga

QUESTIONNAIRE

Pour mieux répondre à vos besoins et attentes,
merci de nous retourner ce questionnaire à l'adresse suivante :

Direction des Solidarités (ex Centre d'action sociale de la Ville de Paris)

Bureau des actions pour la vie sociale • 5, boulevard Diderot • 75012 Paris

1 Comment avez vous connu les clubs et les activités qu'ils proposent ?

- | | | | |
|----------------------------------|--------------------------|--|--------------------------|
| → Maison des Solidarités | ☐ | → Amis, connaissances | ☐ |
| → Mairie d'arrondissement | ☐ | → Accueil de l'hôtel de ville | ☐ |
| → Panneaux lumineux | ☐ | → Site Internet | ☐ |
| → Brochure (laquelle ?) | ☐ | → Le journal <i>Paris info seniors</i> | ☐ |
| | | → Autres (précisez) | |
| → Le journal <i>À Paris</i> | ☐ | | |
| → Article de journal ou magazine | ☐ | | |

2 Quels clubs fréquentez-vous ?

→ dans votre arrondissement :

.....

→ dans d'autres arrondissements :

.....

3 Depuis quand fréquentez-vous ce ou ces clubs ?

.....

.....

4 Quelles sont les activités que vous y pratiquez ?

.....

.....

.....

5 Quelles autres activités souhaiteriez-vous pratiquer dans les clubs ?

.....

.....

.....

6 Remarques diverses :

.....

.....

.....

7 Participez-vous à d'autres activités proposées par la direction des Solidarités de la Ville de Paris (ex CASVP) (Université permanente de Paris, voyages, spectacles...)

→ non ☐ → oui ☐ Si oui lesquelles :

.....

.....

Nom* :

Prénom* :

Adresse* :

.....

Âge : 55-60 ☐ • 61-65 ☐ • 66-70 ☐ • 71-75 ☐ • 76-80 ☐ • 81-85 ☐ • 86-90 ☐ + 90 ☐

Sexe : → masculin ☐ → féminin ☐ → ne souhaite pas répondre ☐

Niveau d'études :

* Facultatif

MAISONS DES SOLIDARITÉS (MdS)

ARRONDISSEMENTS	ADRESSE	TÉLÉPHONE
 Centre	8 rue de la Banque	01 87 76 22 02
 5^e	21, place du Panthéon	01 87 76 85 05
 6^e	Mairie • 78, rue Bonaparte	01 87 76 20 06
 7^e	Mairie • 116, rue de Grenelle	01 87 76 20 77
 8^e	Mairie • 3, rue de Lisbonne	01 87 76 21 08
 9^e	Mairie • 6, rue Drouot	01 87 76 89 09
 10^e	23 bis, rue Bichat	01 53 19 26 26
 11^e	130, avenue Ledru-Rollin	01 53 36 51 00
 12^e	108, avenue Daumesnil	01 44 68 62 00
 13^e	Mairie • 146, bd de l'Hôpital	01 87 76 13 13
 14^e	14, rue Brèzin	01 53 90 32 00
 15^e	3, place Adolphe Chérix	01 87 76 90 00
 16^e	Mairie • 71, avenue Henri Martin	01 87 76 10 16
 17^e	Mairie • 18, rue des Batignolles	01 87 76 15 17
 18^e	115 bis, rue Ordener	01 53 09 10 10
 19^e	17, rue Meynadier	01 40 40 82 00
 20^e	62-66, rue du Surmelin	01 40 31 35 00

 Accessible aux personnes à mobilité réduite

 Procédure d'accueil des personnes à mobilité réduite

Les 17 Maisons des Solidarités informent, orientent et accompagnent les parisiens de l'arrondissement dans leurs démarches et dans l'ouverture de leurs droits.

À cette fin,

- elles délivrent les aides sociales municipales aux personnes âgées, aux personnes en situation de handicap, aux familles et aux Parisiens isolés;
- elles proposent un accompagnement social aux Parisiens en difficulté;
- elles instruisent les demandes de prise en charge des frais d'hébergement en établissement médico-social et les demandes d'allocation personnalisée d'autonomie;
- elles gèrent différents établissements (résidences autonomie et résidences appartements, clubs seniors, restaurants Émeraude).

AUTRES ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS

L'Université permanente de Paris (UPP)

Présentation

L'Université permanente de Paris propose aux Parisiennes et Parisiens préretraites, retraités ou en situation de handicap un programme d'activités culturelles réparties sur trois sessions :

- printemps (mars à juin),
- été (juillet à septembre)
- et automne (octobre à décembre).

Types d'activités proposées

Ces activités sont regroupées par filières et comprennent :

- des conférences,
- des visioconférences
- et des visites guidées,

Elles sont animées par des spécialistes reconnus. Vous pouvez choisir une ou plusieurs activités selon vos centres d'intérêt.

Conditions d'accès

Si vous remplissez les conditions d'accès, une carte d'auditeur annuelle vous sera délivrée gratuitement. Vous devrez la présenter à chaque activité ne nécessitant pas d'inscription préalable. L'accès aux conférences, visioconférences et visites guidées est gratuit. L'inscription est obligatoire, sauf exception précisée dans le programme.

Informations complémentaires

Une brochure recensant toutes les activités proposées par l'Université permanente de Paris, de la direction des Solidarités, est consultable sur le site www.paris.fr. Ces activités sont gratuites.

Contact et renseignements

Pour tous renseignements et inscriptions, adressez-vous à la Maison des Solidarités de votre arrondissement (coordonnées page 26)

AUTRES OFFRES DE LOISIRS

Outre l'UPP, la direction des Solidarités propose de nombreuses autres activités culturelles et de loisirs toute l'année :

- des places de spectacles (théâtre, concerts, cinéma...),
- des sorties intergénérationnelles dans les musées et monuments,
- des excursions à la journée, des galas...

Certaines de ces activités sont gratuites, d'autres accessibles moyennant une participation financière variable en fonction du montant d'imposition.

QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Les parisiens âgés de plus de 65 ans (ou de plus de 60 ans en cas d'inaptitude au travail) et les adultes en situation de handicap (des dérogations sont possibles, sous certaines conditions, et dans la limite des places disponibles).

Pour tout renseignement, s'adresser à la Maison des Solidarités de votre arrondissement (coordonnées page 26).

Attention : toutes les activités présentées ci-dessus sont proposées sous réserve des conditions sanitaires en vigueur.



Découvrez
de nombreuses
autres activités
culturelles
et de loisirs
toute l'année.

- Places de spectacles (théâtre, concerts, cinéma...)
- Sorties intergénérationnelles dans les musées et monuments,
- Excursions à la journée,
- Conférence de l'Université permanente de Paris (UPP), visites guidées et conférences
- Galas...

I QUI PEUT EN BÉNÉFICIER ?

Les Parisiennes et Parisiens âgés de plus de 65 ans (ou de plus de 60 ans en cas d'inaptitude au travail) et les personnes handicapées adultes

- ▢ Certaines de ces activités sont gratuites, d'autres accessibles moyennant une participation financière variable en fonction du montant d'imposition.
- ▢ Pour tout renseignement, s'adresser à la Maison des Solidarités de votre arrondissement.

