

Paris Centre (Adulte)
Menus du 02/03/2026 au 06/03/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

Mâche
 et maïs bio

 Poulet lr sauce façon orientale

 Semoule bio
 Légumes couscous bio

 Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Mardi

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

 Carottes râpées bio local

 Quenelle bio sauce tomate

 Riz bio

 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Mercredi

*** Vacances ***

 Pomelos bio

 Sauté de veau lr sauce chasseur

 Pâtes bio

 Emmental bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Jeudi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Soupe de potiron

Tarte aux fromages (mozzarella, emmental)

 Salade verte bio

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature local

 Fruit bio

Vendredi

*** Vacances ***

 Salade de betteraves bio

 Colin d'Alaska pmd pané aux 3 céréales sauce tartare

 Epinards branches bio à la béchamel

 Pommes de terre bio

 Edam bio

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 09/03/2026 au 13/03/2026

Menu de la semaine

Lundi

 Endives bio



 Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille

 Dahl de lentille blonde bio et boulgour bio

Petits pois et carottes

 Boulgour bio



 Fromage blanc bio



 Fruit bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

 Salade verte bio croûtons



 Omelette bio fraîche sauce tomate

 Pâtes bio



 Gouda bio



 Coupelle de purée de pommes bio

Mercredi

 Soupe de butternut bio



 Sauté de boeuf lr sauce au thym

Pané moelleux au gouda

 Epinards branches bio au gratin



 Le P'tit Pré bio aromatisé pêche



 Fruit bio

Jeudi

Radis
et beurre



 Rôti de dinde lr au jus

 Parmentier égréné végétal bio et pomme de terre bio

 Purée de pommes de terre bio



 Camembert bio



 Banane bio

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

 Céleri bio rémoulade



 Riz bio Korma bio patate douce bio et edamame



 Emmental bio



 Crème dessert bio chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 16/03/2026 au 20/03/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

-  Salade de betteraves bio
-
-  Boulgour bio sauce tajine et pois chiches bio
-
-  Fromage blanc bio Miel
-
-  Fruit bio

Mardi

*** Menu Irlande ***

-  Salade verte bio vinaigrette citron menthe
-
-  Meunière colin pmd d'Alaska
Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate
- Pommes de terre quartier avec peau
-  Mayonnaise bio
-
-  Gouda bio
-
-  Tarte aux pommes dcg

Mercredi

*** Menu Végétarien ***

- Soupe de légumes (carotte, navet, céleri, pomme de terre)
-
- Gnocchettis lentilles rouges, lentilles corail, graines de courges
-
-  Edam bio
-
-  Fruit bio

Jeudi

-  Carottes râpées bio
-

-  Bolognaise de boeuf bio
-  Macaroni bio sauce égrené végétal et tomate façon bolognaise

-  Macaroni bio
-  Emmental râpé bio
-

-  Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise
-

-  Coupelle de purée de pomme et poire bio

Vendredi

-  Céleri bio rémoulade
-

-  Rôti de porc Ir au bouillon de légumes
-  Nuggets de pois chiche BIO

-  Purée de potimarron bio
-

-  Carré bio
-

-  Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 23/03/2026 au 27/03/2026

Menu de la semaine

Lundi

Radis
et beurre

 Emincé de bœuf lr
sauce dijonnaise

 Omelette bio fraîche

 Lentilles bio mijotées

 Carotte bio

 Fromage frais Saint Môret
bio

 Dessert lacté flan vanille
nappé caramel bio

Mardi

 Salade de pommes de terre
bio

 Colin d'Alaska pmd sauce
citron

 Riz bio pois chiche et
épinards bio tandoori

 Epinards branche bio à la
crème

 Riz bio

 Petit suisse nature bio

 Fruit bio

Mercredi

*** Menu Végétarien ***

 Pomelos bio

 Nuggets de pois chiche bio
sauce tomate

 Coquillettes bio

 Gouda bio

 Coupelle de purée de
pommes bio

Jeudi

*** Menu plaisir réalisé par Arbre sec***

Carottes bâtonnets

Saucisse francfort de volaille
Cheddar en tranche

Pain à Hot Dog
Beignet stick mozzarella

Pommes de terre quartier
avec peau
Ketchup

 Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche

 Banane bio
et sauce chocolat
crème fouettée

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

Soupe de légumes (carotte,
navet, céleri, pomme de
terre)

 Fondant bio au potiron
épicé (gingembre)

 Salade verte bio

 Camembert bio

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 30/03/2026 au 03/04/2026

Menu de la semaine

Lundi

Radis roses en rondelles
sauce fromage blanc aux
herbes

 Sauté de dinde 1r sauce
champignons crémée

 Penne bio sauce crème
champignons

 Pennes bio

 Ratatouille bio
et emmental râpé BIO

 Fromage frais fouetté
Rondelé bio

 Fruit bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

 Carottes râpées bio

Pommes de terre au fromage
à tartiflette

 Yaourt bio le P'tit Pré arôme
framboise

 Coupelle de purée de
pommes et bananes bio

Mercredi

 Salade de lentilles bio

 Meunière colin pmd
d'Alaska frais

 Nuggets de pois chiche BIO

 Epinards branches bio à la
béchamel

 Edam bio

 Fruit bio

Jeudi

*** Menu Végétarien ***

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

Pizza mozzarella et emmental

 Salade verte bio

 Carré bio

 Fruit bio

Vendredi

*** Dessert de printemps ***

 Chou rouge bio

 Tajine de veau 1r sauce
poire miel cumin et cannelle
*Boulettes de sarrasin, lentilles
et légumes sauce tomate*

 Semoule bio

 Emmental bio

 Cake bio au chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 06/04/2026 au 10/04/2026

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

***** Menu Végétarien *****

 Endives bio

 Omelette bio fraîche

 Emmental râpé bio
Pommes de terre lamelles
Petits pois et carottes

 Camembert bio

 Coupelle de purée de
pommes bio

Mercredi

 Pomelos bio

 Émincé de bœuf lr sauce
romarin
Tarte au fromage fraîche

 Lentilles mijotées bio
Salade verte BIO

 Edam bio

 Crème dessert bio à la
vanille

Jeudi

***** Menu Végétarien *****

 Betteraves bio et maïs bio

 Penne bio sauce pesto,
fèves et cantal aop râpé

 Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche

 Banane bio

Vendredi

 Concombres en rondelles
bio

 Filet de colin d'Alaska pmd
pané frais
Pané moelleux au gouda

 Haricots verts bio sauce
tomate

 Riz bio

 Yaourt bio Le P'tit Pré
nature local

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 13/04/2026 au 17/04/2026

Menu de la semaine

Lundi

 Salade verte bio
croûtons

 Sauté de boeuf lr sauce au
thym

 Omelette bio fraîche

Semoule

 Fromage blanc bio

 Coupelle de purée de
pomme et poire bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

Salade de haricots beurre à
l'échalote

Boulettes de blé tomates
sauce aigre douce

 Pâtes bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Mercredi

*** Menu à thème Inde ***

 Concombre bio khira raïta

 Merlu pmd sauce au curry

 Dahl de riz bio lentilles
corail bio

 Riz bio à l'indienne

 Emmental bio

 Dessert à boire lacté bio fruit
exotique saveur vanille

Jeudi

*** Menu Végétarien ***

 Carottes bio vinaigrette
fruit de la passion

 Parmentier égréné végétal
bio et pomme de terre bio

 Fromage fondu vache qui
rit bio

 Crème dessert bio chocolat

Vendredi

 Taboulé de semoule bio
aux raisins secs

 Sauté de dinde lr au jus
Beignet stick mozzarella

 Courgettes bio à la
provençale

 Coquillettes bio blé
semi-complet

 Yaourt bio le P'tit Pré arôme
framboise

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 20/04/2026 au 24/04/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Salade de lentilles bio

 Quenelle bio sauce tomate

Haricots beurre à la tomate

 Riz bio

 Fromage frais Chanteneige bio

 Fruit bio

Mardi

*** Menu Belgique *** Vacances ***

 Concombres en rondelles bio

 Sauté de boeuf lr

Pommes de terre quartier avec peau

 Gouda bio

Gaufre Bruxelloise

Mercredi

*** Vacances ***

 Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Poulet lr sauce façon marengo

 Coquillettes bio

 Petit suisse nature bio

 Fruit bio

Jeudi

*** Vacances *** Menu végétarien ***

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

 Couscous végétal aux cinq légumes et raisins secs, semoule bio

 Pointe de Brie bio

 Fruit bio

Vendredi

*** Vacances *** Assiette découverte ***

 Tomate bio et mozzarella

 Hoki pmd sauce crème à la tomate

Purée de céleri et pomme de terre et pomme cube

 Yaourt bio nature

 Gâteau bio vendéen

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 27/04/2026 au 01/05/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

Pizza au fromage

 Meunière colin pmd
d'Alaska

 Epinards branches bio à la
béchamel

 Blé bio

 Emmental bio

 Fruit bio

Mardi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Carottes râpées bio

 Riz bio et pois chiches bio
tikka massala

 Fromage blanc bio

Crêpe nature sucrée

Mercredi

*** Vacances ***

 Salade verte bio

 Sauté de boeuf lr sauce
forestière (champignons)

Petits pois et carottes

 Coulommiers bio

 Dessert lacté flan vanille
nappé caramel bio

Jeudi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Betteraves bio et maïs bio

 Lasagne aux légumes du
sud bio

 Edam bio

 Fruit bio

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy