

CLUB	Date	Horaire		Thème
Les Arènes	Jeudi 5	14h		Bal – avec Lucien
Joseph de Maistre	Jeudi 5	14h30		Concert les Arènes lyriques « Duo Mistral »
Lamarck	Vendredi 6	14h30		Balade- Le PARIS du baron HASSMANN
Les Arènes	Mercredi 11	14h30		Exposition: Parcours d'un artiste , de l'Italie à Montmartre –Livio
Agutte	Mardi 10	14h30		Tournoi de Tarot
Lauth	Mercredi 11	14h30		Atelier floral
Les Arènes	Jeudi 12	14h		Initiation à la poterie
Caulaincourt	Jeudi 12	14h30		Conférence Enquête “La métamorphose des femmes au 20ème siècle” – Mme Bijou
Joseph de Maistre	Vendredi 13	14h45		Conférence : Hommage aux femmes- Norma
Les Arènes	Vendredi 13	14h30		Energie du Rire
Lauth	Vendredi 13	14h		Projection: les intouchables
Lamarck	Lundi 16	14h30		Art floral
Joseph de Maistre	Mardi 17	14h30		Jeux interactifs thème "Le Moyen âge quiz culture et histoire »
Lauth	Mercredi 18	14h		Grande dictée
Agutte	Mercredi 18	13h30		Bal du printemps: thème vert et blanc
Caulaincourt	Mercredi 18	10h		Atelier arts plastiques intergénérationnel avec l'association Mom'Artre
Les Arènes	Vendredi 20	14h30		Atelier Coquille St-Jacques
Agutte	Mercredi 25	14h30		Théâtre musical de la troupe d'Agutte
Caulaincourt	Jeudi 26	14h		Tournoi de jeux interactifs “Retour vers le passé juillet dans l'histoire
Lauth	Jeudi 26	14h30		Randonnée intergénérationnelle
Agutte	Vendredi 27	14h30		Super Loto
Lauth	Mardi 31	14h30		Randonnée GR75: Porte de Champerret à porte de Clichy

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques et bien-être



	CLUBS	Jours et horaires
Ping-pong	Lamarck	Lundi, mardi, jeudi, vendredi 14h-17h
Ping-pong	Caulaincourt	Mercredi 14h -17h
Gym douce	Caulaincourt	Vendredi 15h-17h
Gym douce	Agutte	Jeudi 10h et 14h30
Badminton	Lauth	Mardi 10h-12h nouveau
Yoga	Caulaincourt	Lundi 14h30-15h30 sur inscription
Yoga	Agutte	Vendredi 9h30h- 110h30 sur inscription
Sophrologie	Lamarck	Mercredi 10h30-11h30
Relaxation	Lamarck	Mardi 10h30- 11h30
Méditation Zen	Caulaincourt	Mardi et Vendredi 10h-12h
Danse en ligne	Agutte/ Lauth	Mardi 10h-12h et 14h-17h
Danse en ligne	Les Arènes	Jeudi 10h-12h
Danse en ligne	Caulaincourt	Lundi 10h-12h
Bal	Agutte	Mercredi 13h30-17h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Atelier Photo	Lauth	Jeudi 14h-17h sur inscription
Accès aux Ordinateurs	Agutte/Arènes/ Lauth	Lundi, mardi 10h-12h et jeudi 10h-12h / 16h-17h (sur RDV)
Aide smartphone	De Maistre	Lundi 14h30-16h30
Permanence conseiller numérique	Agutte/ Caulaincourt/ Arèness	Lundi et Mardi 9h30-12h et 13h30-17h sur inscription

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Café des aînés	Lauth/Lamarck	Mercredi 15h30-17h / Vendredi 10h12h
Anglais	Agutte	Mardi 10h-12h nouveau
Théâtre	Agutte	Lundi 10h-12h
Chorale	Agutte	Mercredi 10h-12h
Chant	Les Arènes	Vendredi 10h-12h
Chant	Lamarck	Lundi 10h-12h
Karaoké	Caulaincourt	Mardi 13h30-16h
Karaoké	Les Arènes	Lundi et mercredi 14h30-17h
Cinéclub	Caulaincourt	1 mardi sur deux 14h30-17h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Rumikub	Agutte	Lundi, mardi et vendredi 13h30-17h
Tarot	Agutte	Lundi, mardi, mercredi et vendredi 13h30-17h
Billard	Lamarck	Lundi /Jeudi 14h-17h
Triomino	Caulaincourt	Jeudi 13h30-17h
UNO et Dames	Caulaincourt	Jeudi 14h-17h nouveau
Tarot	De Maistre	Jeudi 14h30-16h30
Scrabble	Agutte	Lundi et mercredi 14h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu de mémoire	Caulaincourt	Lundi 14h30-16h30
Mémoire et corps	Lamarck	Mercredi 10h-12h
Mon Eco Marche	Agutte	jeudi 10h-11h
APA d'âge pour boxer	Les Arènes	Mercredi 11h-12h
Mémoire PRIF	Lauth/Agutte	Lundi /Vendredi 14h-16h

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Mosaïque	Agutte	Lundi, mardi et vendredi 14h-17h
Mosaïque	Lauth	Vendredi 14h-17h
Jardinage	Arènes	Lundi, mardi et mercredi 10h-12h
Modelage /Poterie	Arènes	Mardi et Jeudi 14h-17h nouveau
Art plastique	Arènes	Mardi 9h30-12h30
Art plastique	Lamarck	Mardi 14h-17h
Art Plastique	Lauth	Vendredi 14h-17h
Dessin	Arènes	Vendredi 14h30-17h
Tricot	Arènes	Lundi et mercredi 14h30-17h
Quilling	Agutte	Mardi 14h-17h
Couture	Arènes	Jeudi 10h-12h
Couture	Lauth	Jeudi 14h-17h

Club Georgette Agutte

8, rue Georgette Agutte
Tél 01 42 28 57 12
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 31, 60 / Métro Guy Moquet
Tramway ou Métro Porte de Saint-Ouen



Club Les Arènes de Montmartre

8, rue Gabrielle
Tél 01 42 58 54 42
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40/ Métro Abbesses

Club Caulaincourt

102, rue Caulaincourt
Tél 06 07 67 92 70
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40 / Métro Lamarck-Caulaincourt



Club Lamarck

13, rue de la Bonne
Tél 01 42 51 03 42 / 06 74 65 36 36
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 40,80 / Métro Lamarck-Caulaincourt



Club Joseph de Maistre

88, rue Joseph de Maistre
Tél 07 72 13 89 75
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 31, 60 / Métro Guy Moquet



Club Charles Lauth

13, rue Charles Hermite
Tél 06 73 86 90 39
Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr
Bus 60,
Tramway Colette Besson



Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.