

## LUNDI 02/03

### OFFICES

Salade verte vinaigrette et  
endives 

Galette de boulgour et  
quinoa à la tomate 

Epinards et Boulgour 

Fromage blanc 

Pain 

Goûter : Pâte à tartiner 

Goûter : Purée de pommes  
poires 

Goûter : Pain de campagne  


## MARDI 03/03

### OFFICES

Sauté de boeuf sauce  
basquaise 

Pôlée de légumes 

Brie 

Gauffre chantilly

Pain 

Goûter : Pain aux céréales 

Goûter : Yaourt à boire 

Goûter : Confiture à l'abricot  


## MERCREDI 04/03

### OFFICES

Emincé de Dinde au jus 

Blettes à la béchamel

Cantal 

Orange 

Pain 

Goûter : Brioche 

Goûter : lait nature 

## JEUDI 05/03

### OFFICES

Betteraves vinaigrette 

Raclette végétarienne

Batavia vinaigrette

POMME 

Pain 

Goûter : Baguette 

Goûter : Banane 

Goûter : Miel du gatinais

## VENDREDI 06/03

### OFFICES

Chou rouge à l'orange 

Hoki MSC sauce Provençale

Crozet 

Yaourt nature 

Pain 

Goûter : Madeleine 

Goûter : Clémentines 

 Menu conseillé  Végétarien  Fait Maison

 Local  Bio

 Aide UE à destination des écoles

\*Assaisonnement à part



## Sem 10 - ELEMENTAIRES - Déjeuner

### Semaine 10

| Gluten | Crustacés | Oeufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|--------|-----------|-------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
|--------|-----------|-------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|

02/03/2026

Salade verte vinaigrette et endives

Galette de boulgour et quinoa à la tomate

Epinards et Boulgour

Fromage blanc

Pain

Goûter : Pâte à tartiner

Goûter : Pain de campagne

|   |  |  |  |   |   |   |  |   |  |   |  |  |  |
|---|--|--|--|---|---|---|--|---|--|---|--|--|--|
|   |  |  |  |   |   |   |  | X |  | X |  |  |  |
| X |  |  |  |   |   |   |  |   |  |   |  |  |  |
| X |  |  |  |   |   |   |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  |  |  |   | X |   |  |   |  |   |  |  |  |
| X |  |  |  |   |   |   |  |   |  |   |  |  |  |
|   |  |  |  | X | X | X |  |   |  |   |  |  |  |
| X |  |  |  |   |   |   |  |   |  |   |  |  |  |

03/03/2026

Sauté de boeuf sauce basquaise

Brie

Gauffre chantilly

Pain

Goûter : Pain aux céréales

Goûter : Yaourt à boire

|   |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|
| X |  |  |  |  |   |  | X |  |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  | X |  |   |  |  |  |  |  |  |
| X |  |  |  |  | X |  |   |  |  |  |  |  |  |
| X |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |
| X |  |  |  |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  | X |  |   |  |  |  |  |  |  |

04/03/2026

Emincé de Dinde au jus

Blettes à la béchamel

Cantal

Pain

Goûter : Brioche

Goûter : lait nature

|   |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| X |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| X |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  | X |  |  |  |  |  |  |  |  |

05/03/2026

Betteraves vinaigrette

Raclette végétarienne

Batavia vinaigrette

Pain

Goûter : Baguette

|   |  |  |  |  |   |  |   |  |   |  |  |  |  |
|---|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|--|--|--|
|   |  |  |  |  |   |  | X |  | X |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  | X |  |   |  |   |  |  |  |  |
|   |  |  |  |  |   |  | X |  | X |  |  |  |  |
| X |  |  |  |  |   |  |   |  |   |  |  |  |  |
| X |  |  |  |  |   |  |   |  |   |  |  |  |  |

| Semaine 10                                                                                                                    |   | Gluten | Crustacés | Œufs | Poisson | Soja | Lait | F. à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfite | Lupin | Mollusques | Arachides |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------|-----------|------|---------|------|------|-------------|--------|----------|--------|---------|-------|------------|-----------|
| 06/03/2026                                                                                                                    |   |        |           |      |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |
| <div>Hoki MSC sauce Provençale</div> <div>Crozet</div> <div>Yaourt nature</div> <div>Pain</div> <div>Goûter : Madeleine</div> | X |        |           | X    |         |      |      |             | X      |          |        |         |       |            |           |
|                                                                                                                               | X |        |           |      |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |
|                                                                                                                               |   |        |           |      |         |      | X    |             |        |          |        |         |       |            |           |
|                                                                                                                               | X |        |           |      |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |
|                                                                                                                               | X |        | X         |      |         |      |      |             |        |          |        |         |       |            |           |