

CLUB	Date	Horaire	Thème
M. Chevalier	Jeudi 5	14h30	 Quiz rétro 1940-1980 : venez tester vos connaissances sur nos anciennes années - animé par Laura (sur inscription)
Dénoyez	Lundi 9	14h30	 Karaoké : venez chanter sur des chansons populaires - animé par Laurent Ribaud (sur inscription)
Davout	Mardi 10	14h00	 Ciné-club : comédie/drame « La Cage dorée » avec C.Lauby
Ménilmontant	Mercredi 11	14h30	 Théâtre : venez assister aux saynètes et monologues comiques interprétés par la troupe des fleurs de Piat (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 12	14h30	 Ciné-club : comédie « J'adore ce que vous faites » avec G. Lanvin (sur inscription)
M. Chevalier	Vendredi 13	10h30	 Café débat : sur le thème « La place des seniors dans la société » - animé par Laura (sur inscription)
Davout	Lundi 16	13h30	 Inter-génération : jeux mathématiques avec les élèves de maternelle de l'école E.Reizs
M. Chevalier	Lundi 16	13h45	 Balade visite : les bords de Marne - animée par Alban (sur inscription)
Ménilmontant	Mercredi 18	14h30	 Spectacle : venez assister et danser au concert de chants populaires - animé par Joss « la chanteuse » et Jeff « le guitariste » (sur inscription)
St Blaise	Jeudi 19	13h30	 Balade visite : le quartier Latin - animée par Leïla (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 19	14h30	 Bal de printemps : venez vous amuser et danser - animé par Laura (sur inscription)
Davout	Vendredi 20	14h00	 Atelier créatif : création de pampilles fleurs en pâte fimo - animé par Florie-Anne (sur inscription)
Mortier	Vendredi 20	14h00	 Bal : danse en ligne - animé par Monique (sur inscription)
Mortier	Lundi 23	14h30	 Atelier floral : composition printanière - animé par Y. Gabriel (sur inscription)
Davout	Mardi 24	14h00	 Ciné-club : comédie « Tenor » avec M. Laroque
M. Chevalier	Jeudi 26	14h30	 Ciné-club : comédie « Attention au départ » avec L. Dussolier
Davout	Mardi 31	14h30	 Conférence : « la vie et l'œuvre de Georges de la Tour » - animée par N.Trosman (sur inscription)

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors


Autonomie

Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h-12h
Liberté, mouvement	Ménilmontant	Lundi de 09h45 -10h30
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Valse , paso , tango	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	Saint Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-11h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais Espagnol	Dénoyez	Lundi 10h-12h Mercredi 13h30 – 17h
Anglais	Saint Blaise	Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant Country	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h Jeudi 11h15-12h30
Chorale	Saint Blaise	Vendredi 14h30-17h
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Danse folklorique	Saint Blaise	Jeudi 13h30-14h30 (débutant)
Espagnol	Saint Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30-12h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Scrabble	Ménilmontant	Lundi, mercredi, jeudi 10h-12h
Jeux de société/scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble/Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Aide informatique	Saint Blaise	Vendredi 14h-15h débutant et 15h-16h confirmé le 27/03
Gym douce	Davout	Mercredi 10h-11h du 11/03 au 3/06
Mémoire	Dénoyez	Mardi 10h-12h du 17/02 au 19/05
Pétanque	Ménilmontant Saint Blaise	Mercredi 13h30-17h (46,rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)
Plus de pas	Mortier	Vendredi 10h-11h du 20/03 au 17/04
Sophrologie	Davout	Lundi 10h30-11h30 les 23/03 & 30/03

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Jeudi 13h30-17h
Peinture – Quiling-Feutrine	Ménilmontant	Lundi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)
Tél 01 43 56 04 44
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez
Tél 01 46 36 63 59
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles
(Dans la cour à droite après le porche)
Tél 01 40 31 62 88
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz
Tél 01 43 66 23 50
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 96
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier
Tél 01 43 61 09 29
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos
Tél 01 43 70 42 37
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 64
Métro Maraichers
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

