

Semaine du 16 au 20 mars 2026

lundi

Déjeuner

Riz aux petits pois,
carottes et omelette
(3-7)



Yaourt à la vanille
(7)



Kiwi



Goûter

Compote de pommes
Baguette (1)
Edam (7)



Idées
pour
le soir

Émincé
de bœuf
Nouilles sautées
aux légumes
Petit suisse

mardi

Déjeuner

Filet de colin
(4)
Sauce façon beurre blanc
(7-12)



Chou-fleur,
et cœur de blé (1)



Brie
(7)



Pomme



Goûter

Jus d'oranges
Brioche (1-3)
Barre de chocolat (7)



Idées
pour
le soir

Soupe
de lentilles
corail au
lait de coco
Cheese Naan
Compote de pommes

mercredi

Déjeuner

Salade verte et maïs
(10-12)



Lasagne
Épinards et fromage de
chèvre
(1-7)



Fromage blanc
(7)
Muesli
(1-6)



Goûter

Orange
Baguette (1)
Confiture



Idées
pour
le soir

Pavé de truite
citron/aneth
Haricots verts et
champignons
Orange

jeudi

Déjeuner

Poulet au jus



Purée de courgettes
(7-12)

Comté
(7)



Banane



Goûter

Compote pomme/poire
Pain au lait (1-3-7)
Verre de lait (7)



Idées
pour
le soir

Frittata aux
herbes
et poireaux
Salade de radis
et roquette
Liégeois

vendredi

Déjeuner

Risetti, carottes râpées
et feta
(1-7-10-12)

Sauté de veau
(9)



Brocolis



Crème dessert chocolat
(7)



Goûter

Pomme
Quatre-quarts (1-3-7)
Yaourt nature (7)



Idées
pour
le soir

Patate douce
rôtie
Pois chiches épicés
sauce yaourt
Yaourt nature

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS