

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB GEORGETTE AGUTTE 8, rue Georgette Agutte 75018 ☎01.42.28.57.12	ATELIER THÉÂTRE (10h00-12h00) PERMANENCE CONSEIL NUMERIQUE ET INTERNET (ACCÈS LIBRE) SUR INSCRIPTION (10h00-12h00) ATELIER SMARTPHONE (10h00-12h00)	CONVERSATION ANGLAISE (10h30-12h00) DANSE EN LIGNE (10h00-12h00)	CHORALE (10h00-12h00)	MON ECOMARCHE (10h00-11h00) ATELIER INFORMATIQUE (UNE SEMAINE SUR DEUX) (10h00-12h00) ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE (UNE SEMAINE SUR DEUX) (10h00-12h00) RESTONS EN FORME (11h00-12h00)	YOGA (9h30-10h30) QI-GONG (11h00-12h00)
	JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT) (13h30-17h00)	JEUX DE CARTE RAMI, TAROT, DUPLICATE) (13h30-17h00)	JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT) (13h30-17h00)	GYM DOUCE (14h30-15h30) et (15h30-16h30) DEUX GROUPES	JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT) (13h30-17h00)
	ATELIER INFORMATIQUE (14h00-17h00)	COQUILLE D'ŒUF/ MOSAÏQUE (14h00-17h00)	MOSAÏQUE INTERGÉNÉRATIONNELLE (14h30-16h00) 11 ET 25 MARS	BIEN-ETRE (massage des mains et pose de vernis) (SUR RDV) (14h00-17h)	MÉMOIRE PRIF (SUR INSCRIPTION) (14h30-16h00)
	MOSAÏQUE (14h00-17h00)	QUILLING (UNE SEMAINE SUR DEUX) (14h00-16h00)	BAL (13h30-17h00)	Mise à jour le 02/03/2026	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB LES ARÈNES DE MONTMARTRE 8, rue Gabrielle 75018 ☎01.42.58.54.42	PEINTURE (10h00-12h00)	ATELIER D'ART PLASTIQUE (10h-12h)	JARDINAGE (10h00-12h00)	ATELIER COUTURE (10h00-12h00)	
	JARDINAGE (10h00-12h00)	ATELIER INFORMATIQUE (10h00-12h30)		DANSE EN LIGNE (10h00-12h00)	ATELIER GABRIELLE CHANT (10h00-12h00)
	MÉMOIRE/MUSIQUE ET MOUVEMENT (10h00-11h00)	RESTONS EN FORME (10h30-11h30)			
	QI-GONG (11h00-12h00)				
	KARAOKÉ/TRICOT (14h00-17h00)	PEINTURE / JEUX/ MODELAGE (14h00-16h30)	KARAOKÉ (14h00-17h00)	PEINTURE/ JEUX/ MODELAGE (14h00-17h00)	QI GONG (14h30-15h30)
	ATELIER D'ÉCRITURE (15h00-17h00) 02/03	ATELIER D'INITIATION AU TAI-CHI (14h-15h)	ANGLAIS DEBUTANT (14h00-15h00)	BIEN SUR INTERNET (14h00-16h00)	DESSIN/ JEUX / MODELAGE (14h00-17h00)
		RESTONS EN FORME (15h-16h)	TRICOT (14h00-17h00)	DANSE BRÉSILIENNE (14h30-15h30) 19/03	
				Mise à jour le 02/03/2026	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB CAULAINCOURT 102 rue de Caulaincourt 75018 ☎ 06.07.67.92.70	DANSE EN LIGNE 9H45-11H45	MÉDITATION ZEN (10H-12H)	ATELIER MANUEL (Arts plastiques) (10H-12H)	ACCOMPAGNEMENT NUMERIQUE Sur RDV (10H-12H)	MEDITATION ZEN (10H-12H)
	YOGA (13H30-14H30)	KARAOKE 14H-16H	THÉÂTRE INTERGENERATIONNELLE (18/03) (10H-12H)	JEUX INTERACTIFS ET DE TABLE (Dames, UNO, et Triomino, initiation aux échecs) (13H30-17H)	MÉDIATION ANIMALE (10H-forfait autonomie) Sur inscription
	ATELIER MÉMOIRE (15H-16H)	PERMANENCE CONSEIL NUMERIQUE (14H-17H)	PING-PONG 14H-17H 		GYM DOUCE (deux groupes) 14H30-15H30 15H30-16H30
					ATELIER D'ECRITURE (14H30-16H) 6 ET 20
				Mise à jour le 02/03/2026	

PROGRAMME HEBDOMADAIRE DES ACTIVITÉS- **Mars 2026**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
CLUB CHARLES LAUTH 13, rue Charles Hermite 75018 ☎ 06.73.86.90.39	ACCUEIL ÉCOUTE ET DISCUSSIONS 10H-11H	BADMINTON 10H-12H QI GONG 9H30-10H30	QI GONG 10H-11H	ATELIER MOSAÏQUE 10H-12H ATELIER SMARTPHONE 10H-12H	SCRAPBOOKING 10H-12H
	ATELIER MÉMOIRE PRIF 14H-16H	DANSE EN LIGNE 14H30-17H	ATELIER MOSAÏQUE 14H-17H	ART PLASTIQUE 14H-17H ATELIER PHOTO 14H-17H	ATELIER COUTURE ET TRICOT 14H-17H
			JEUX DE SOCIÉTÉ 14H-17H		

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB JOSEPH DE MAISTRE 88, rue Joseph de Maistre ☎07.72.13.89.75	CINÉ - CLUB (14h30-16h30)	RESTAUS-CONNECTÉS <u>UNE SEMAINE</u> <u>SUR DEUX</u> ATELIERS INTERACTIFS <u>SUR INSCRIPTION</u> (14h30-16h30)	PÉTANQUE (AU SQUARE SERPOLLET) (14h30-17H)	CONFECTION DES CARTES DE VŒUX ET JEUX DE SOCIÉTÉ (14h30-16h30)	ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE Sur RDV (14h30-16h30)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB LAMARCK 13, rue de la Bonne 75018 ☎01.42.51.03.42 06.74.65.36.36	CHANT (10H-11H30) 	RELAXATION (10H30-11H30)	MÉMOIRE ET COPRS (10H-12H)	QI GONG (10H30-12H)	LE CAFÉ DES AÎNÉS (10H-12H) 
	PING-PONG (14H-17H) 	PING-PONG (14H-17H)	JEUX (Dames, scrabble, rummikub) (14H-17H)	PING-PONG (14H-17H)	PING-PONG (14H-17H)
	BILLARD (14H-17H) 	DESSIN ET ART PLASTIQUE (14H-17H)	SPORT SANTÉ Uniquement sur inscription (14H-15H) (15H-16H)	BILLARD (14H-17H) 	BILLARD (14H-17H) 
				Mise à jour le 02/03/2026	