

1) Nom et prénom :
Lien avec le bénéficiaire :
Téléphone (prioritairement le portable) : [][][][][][][][][][][][][][][][]

2) Nom et prénom :
Lien avec le bénéficiaire :
Téléphone (prioritairement le portable) : [][][][][][][][][][][][][][][][]

Représentant légal: Oui ☐ Non ☐

Nom et prénom :
Lien avec le bénéficiaire :
Adresse :
Courriel :
Téléphone :
.....



Paris, le:

--	--	--	--

 Signature obligatoire:

Les données communiquées par téléphone ou par ce bulletin d'inscription seront utilisées dans le cadre du plan d'alerte et d'urgence départemental en cas de risques exceptionnels. Elles sont recueillies et utilisées dans des conditions garantissant leur confidentialité. Elles sont conservées dans un fichier, établi en application des modalités fixées au décret 2004-926 du 1^{er} septembre 2004, et inscrit au registre des traitements de la Ville de Paris. Les informations recueillies sur ce document sont enregistrées dans un fichier informatisé par la direction des Solidarités de la Ville de Paris pour la gestion de votre inscription au fichier Reflex. Vous pouvez accéder aux données vous concernant, les rectifier ou, à certaines conditions, demander leur effacement. Pour exercer ces droits, vous pouvez vous adresser, par l'intermédiaire de votre référent social ou directement, à madame la directrice des Solidarités 94-96 quai de la Rapée 75012 Paris.



MIEUX SE PRÉPARER, MIEUX SE PROTÉGER

**CANICULE
CRISE SANITAIRE
ÉVÉNEMENTS CLIMATIQUES**

**Vous vous sentez isolé ou vulnérable, en raison :
de votre âge (60 ans et plus),
d'une situation de handicap,
ou de votre état de santé ?**



ADOPTEZ REFLEX

Reflex est un dispositif qui permet aux personnes inscrites d'être contactées par téléphone pour vivre au mieux les épisodes de crise.

Inscriptions sur paris.fr/reflex ou au 3975

Pour les personnes sourdes ou malentendantes, sur le site :
www.acce-o.fr/client/3975_plateforme_paris



Bulletin d'inscription également disponible dans les accueils des mairies d'arrondissement, les maisons des aînés et des aidants et les Maisons des solidarités



MIEUX SE PRÉPARER, MIEUX SE PROTÉGER

CANICULE, CRISE SANITAIRE

ADOPTÉZ REFLEX

La Ville de Paris met en place un dispositif d'aide et d'accompagnement personnalisé en direction des Parisiennes et Parisiens les plus fragiles en cas de crise.



À qui s'adresse le dispositif ?

- aux personnes âgées de 60 ans et plus;
- aux personnes en situation de handicap.

Pourquoi vous inscrire ?

En cas de crise, notamment d'un déclenchement du plan canicule, un SMS vous sera adressé et le prestataire mandaté vous appellera du 01 62 13 97 13 pour évaluer vos besoins. Le cas échéant, des services de la Ville vous rappelleront pour vous proposer des solutions adaptées.

Comment s'inscrire ?

- en appelant le **3975** (appel gratuit);
- en remplissant le bulletin ci-contre;
- en remplissant le bulletin mis en ligne sur **paris.fr/reflex**

Vous serez ensuite rappelé par un agent de la Ville de Paris pour confirmer votre inscription.

Pensez à bien préciser vos dates ou périodes d'absence de votre domicile en juin, juillet, août et septembre. Si ces dates changent, n'oubliez pas de le signaler en appelant le **3975**.

Si vous êtes seul une partie de l'été,

- informez vos voisins ou voisines, votre gardien ou gardienne pour qu'ils ou elles prennent régulièrement de vos nouvelles;
- transmettez-leur les coordonnées d'une personne à prévenir.

Si vous suivez un traitement ou un régime, demandez conseil à votre médecin pour savoir ce que vous devez faire en cas de canicule.

- Votre pharmacien ou pharmacienne peut également vous informer.

**EN CAS D'URGENCE,
APPELEZ LE 15**

Adoptez les bons réflexes en cas de canicule !

- Mouiller votre peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation
- Maintenir votre domicile à l'abri de la chaleur en fermant les volets/stores le jour
- Manger normalement (fruits, légumes, pain, soupe...)
- Boire environ 1,5 l d'eau par jour et ne pas consommer d'alcool
- Donner des nouvelles à votre entourage
- Ne pas sortir aux heures les plus chaudes et passer plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé



Conception graphique : Dicom / Ville de Paris - 2026 - 16-26-D-SH-PC-DSOL



INSCRIPTION SUR LE REGISTRE NOMINATIF POUR BÉNÉFICIER D'UN CONTACT EN CAS D'ÉVÉNEMENTS EXCEPTIONNELS

**DSOL 2026
REFLEX**

► Cette inscription est facultative et s'inscrit dans une démarche volontaire.

Bulletin à renvoyer à : Ville de Paris • Direction des Solidarités • Sous-direction des Territoires • 94-96 quai de la Rapée, 75012 Paris ou inscription par téléphone 3975 (appel gratuit), pour un traitement plus rapide

► Afin de valider et compléter votre inscription, vous serez contacté par téléphone par la Ville de Paris

Identification du bénéficiaire (Un bulletin par personne)

Personne à inscrire :

Madame ☐ Monsieur ☐

Nom :
Prénom :
Nom de naissance :
Date de naissance :
Ville de naissance :
Tél. portable : Tél. fixe :
Courriel :

Autre personne vivant au domicile :

Madame ☐ Monsieur ☐

Nom :
Prénom :
Nom de naissance :
Date de naissance :
Ville de naissance :
Tél. portable : Tél. fixe :
Courriel :
Lien avec la personne inscrite :

Précisez si vous vivez seul : Oui ☐ Non ☐

Domicile (Remplissez soigneusement toutes les rubriques)

Adresse :
Bât. : Hall : Escalier : Code(s) d'entrée : Étage : N° porte :
Dernier étage : Oui ☐ Non ☐ Ascenseur : Oui ☐ Non ☐ Code postal : Ville : **PARIS**

IMPORTANT : précisez vos dates d'absences prévues entre le 1^{er} juin et le 15 septembre. **Si ces dates changent, n'oubliez pas de nous le signaler en appelant le 3975.**

► Absences :

du au
du au