

AGENDA SENIORS

AVRIL 2026

BAL SENIOR

MAR. 21/04

14H-18H

5 €

Annexe de la Mairie du 14^e (salle des fêtes)

12, rue Pierre Castagnou

BAL ROCK

DIM. 26/04

14H-19H

10 €

MOIS DE LA SANTÉ MENTALE

TOUT AU LONG DU MOIS

Dans tout le 14^e

Ateliers artistiques,
projections, conférence,...

Programme : bit.ly/MoisSantéMentale

Découvrez d'autres actualités au dos de ce flyer



AGENDA SENIORS

AVRIL 2026

NOS COUPS DE ♥ DU MOIS

VEN.
03,
17 &
24/04

LE CRÉA'CLUB

Entrée libre et gratuite.

Ateliers créatifs pour échanger et faire connaissance. Thèmes : boîte à souvenirs (03/04), bougies (17/04) et herbier (24/04).

14h-16h

Espace Maindron - 6 bis, rue Hippolyte Maindron

MER.
08/04

INITIATION NUMÉRIQUE

DERNIÈRE SESSION D'INSCRIPTION

Payant. Au choix : atelier PC (w10 séances de 14h à 16h le mercredi) ou atelier smartphone (5 séances de 16h à 18h le mercredi)

14h-16h

Centre social et culturel Didot
15, rue des Mariniers

MER.
15/04

ATELIER BASKET ADAPTÉ

Par Hustle Paris

Gratuit. Inscription : hpbclub.contact@gmail.com ou 06 51 91 05 85

Découverte ludique et sécurisée de la pratique du basket.

Intensité modulable selon l'état de forme de chacun.

10H30 - 11H30

TEP Paturle - 1, rue Paturle

VEN.
17/04

DÉBAT INTERGÉNÉRATIONNEL SUR LA VIE, LA MORT ET DIEU

Inscription : cscmnogues.accueil@leolagrange.org ou 01 45 42 46 46

18h - 20h30

Centre socio-culturel Maurice Noguès
1/7, avenue de la Porte de Vanves

MER.
22/04

BIEN DANS SON CORPS, BIEN DANS SA TÊTE

Entrée libre et gratuite.

Présentation et ateliers de Qi Qong, gym douce et danses en lignes.

10h - 16h

Annexe de la Mairie du 14^e (salle des fêtes)
12, rue Pierre Castagnou