


# MOIS DE LA SANTÉ MENTALE

## Programme du 19e- Avril 2026

01 avril  
10h-12h30

### Santé mentale des migrants- Consortium Point Virgule

Séminaire professionnel "S'organiser collectivement dans le soutien psychique et social des personnes exilées : penser les enjeux et partager des ressources"


 Professionnels de santé et d'accompagnement/accès libre

**Maison des réfugiés, 10 bis rue Henri Ribière Paris 19e**

02 avril  
18h-20h

### Ciné Club Santé Mentale- Association SILHOUETTE

Projections de courts métrages sur la santé mentale et discussion animée


 Tout public/accès libre

**Eternel Solidaire, 1 rue de la solidarité Paris 19e**

03 avril  
18h-20h30

### Vernissage exposition- Association Nuit Cheloue La Grande Mêlée

Exposition autour du projet "dances-dessins" mené avec des enfants, adolescents et adultes habitant le quartier de Place des Fête.


 Tout public/accès libre

**Maison des réfugiés, 10 bis rue Henri Ribière Paris 19e**

07 avril  
14h-16h

### Agir pour la santé mentale des jeunes- Mission locale de Paris

Echange autour de la santé mentale des jeunes et construction d'un projet avec les jeunes

 Public jeune, 16-25 ans/ sur inscription auprès de la mission locale du 19e

**Mission locale de Paris, 29/31, rue des Boulets, Paris 11e**

11 avril  
9h30-11h30

### La Tête sous l'eau - Association Les reflets de l'eau

Atelier de pratique aquatique pour se détendre, évacuer son stress, surmonter ses peurs

 Tout public (jeunes/adulte) en difficulté avec l'eau accompagné/ participation financière libre

sur inscription à [lesrefletsdeleau@gmail.com](mailto:lesrefletsdeleau@gmail.com)

**Piscine Georges Hermant 6 rue David-d'Angers Paris 19e**

Retrouvez également des **publications spécifiques** dans le cadre du Mois de la santé mentale sur le [site Clépsy.fr](http://site.Clépsy.fr) pour participer à la **déstigmation des souffrances mentales chez l'enfant.**

Une initiative de l'hôpital Robert Debré (Service de psychiatrie & Centre Médico-Psychologique de l'enfant et de l'adolescent )



Tout le  
programme  
parisien ici




# MOIS DE LA SANTÉ MENTALE

## Programme du 19e- Avril 2026

11 avril  
14h-18h


### La Santé en Place- Association SAFA

Ateliers, animations, informations sur la santé et l'impact du stress sur le corps  
 Tout public, enfants et adultes/ accès libre  
**Parvis de la Place des Fêtes Paris 19e**

15 avril  
8h45-12h30

### Penser l'accueil des bénévoles- Clubhouse et Bénénova

Penser collectivement l'accueil des bénévoles, en prenant en compte leurs besoins et leur santé mentale

 Acteurs associatifs/ sur inscription


**MACVAC, 20 rue Edouard Pailleron Paris 19e**



15 avril  
18h-19h30

### Jeunes, trauma et violences- Association Oasis des déserts

Rencontre professionnelle autour de l'accompagnement des jeunes de 13 à 21 ans en situations de rupture : violences collectives, décrochage scolaire, traumatismes complexes et conflits familiaux.


 Professionnels éducatifs et sanitaires/ accès libre

**70 rue Manin Paris 19e**

22 avril  
14h30-17h30

### Portes ouvertes du Clubhouse

Lieu de pair-aidance et d'accompagnement des personnes concernées par des troubles psychiques, venez découvrir le Clubhouse


 Professionnels et personnes concernées/ accès libre

**Clubhouse Paris 7 rue de Lunéville Paris 19e**

22 avril  
14h-18h

### Forum santé mentale - Association Emmaus

Ateliers, informations pour "créer du lien, partager nos émotions" et parler de la santé mentale

 Tout public dont femmes et enfants/ accès libre

**Maison des réfugiés, 10 bis place Henri Ribière Paris 19e**

### Parallèlement, des actions non ouvertes au grand public sont organisées :

- Semaine du bien être organisée au sein du **Lycée d'Alembert**
- Des ateliers d'éveil et de soutien à la parentalité organisés au sein des **services de PMI** du 19e
- **Sensibilisation sport/santé mentale** auprès des jeunes, en collaboration avec les Psys Nomades et la direction de la jeunesse des sports à l'occasion des stages Paris Sport Vacances...



Tout le  
programme  
parisien ici

