

ESPRITS LIBRES

PARLONS SANTÉ MENTALE SANS TABOU



Activités
physiques
et sportives



Pâtisserie
pour petits
et grands



Découverte
de l'art
thérapie



Lecture
pour toute
la famille



Avec des professionnels de santé de
proximité pour **parler de bien-être** et
pour **répondre à toutes vos questions** !

Samedi 11 avril, de 10h à 16h
Aires 10 : 2 rue du Buisson Saint-Louis

**Un moment d'échange convivial
pour toutes et tous !**

Programme de la
journée au dos



ESPRITS LIBRES

PARLONS SANTÉ MENTALE SANS TABOU

Programme de la journée

EN CONTINU



10h - 16h
Jeux ludiques et
échanges avec des
professionnels de
santé du 10e



10h - 16h
Coin lecture
pour les
petits et les
plus grands



11h - 15h
Initiation tir à l'arc,
laser run, badminton...
Echanges avec la
maison sport-santé
Piver

EN ATELIERS



**À 11h
À 13h
(durée 45 min)**
Atelier pâtisserie
pour petits et grands



**À 12h
À 14h
(durée 1h)**
Sensibilisation
à l'art thérapie

*L'inscription aux ateliers
collectifs est ouverte à
toutes et tous. Elle se fait
gratuitement sur place,
dans la limite des places
disponibles.*

Cette journée est portée par la communauté professionnelle territoriale de santé du 10e arrondissement de Paris dans le cadre du mois de la santé mentale. Elle peut se tenir grâce au soutien de la Ville de Paris et des partenaires impliqués : Aires 10, le GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences_pôle 75G07, la Direction de la Jeunesse et des Sports, la Maison Sport Santé Piver, Entrem'aide, 4A et les professionnels de santé du 10e.

Plus d'informations : coordination@cptsparis10.fr