

ARTISTIQUE

• Atelier Flamenco

Lundi 13 avril de 19h à 20h

» Salle Bretagne, proposé et animé par Sharon Sultan : danseuse

• Atelier de peinture

Les mardis 7 et 21 avril de 15h00 à 17h00

» Salle Bretagne, proposé et animé par Carlos Aresti, artiste peintre

• Atelier Voix et Émotions

les vendredis 17 avril, 15 et 29 mai, 5 et 19 juin de 18h à 19h30, tout public

Atelier de chant axé sur la mise en scène et l'expression théâtrale de l'acte vocal.

» Espace Keller, proposé et animé par Maria Silvestrini, pianiste, et Diego Bragonzi Bignami, diplômé de l'académie d'art dramatique et en chant lyrique

BIEN-ÊTRE

• Atelier de massage sonore

Le massage sonore s'appuie sur les principes de la sono thérapie : Il sert à apaiser le corps et rétablir l'équilibre.

**Les mardis 7, 14 avril, 5, 12, 19 et 26 mai, 2, 9, 16, 23 et 30 juin
2 séances de 30 mn : 12h/12h30 et 12h30/13h**

» Salle Bretagne, proposé et animé par Véronique Guimesse

• Atelier «Renforcement musculaire»

Explorez une nouvelle façon de bouger. Découvrez une pratique unique alliant les principes de la kinésiologie et de la respiration, pour tonifier votre corps, améliorer votre posture et cultiver un bien-être durable

Les mardis 14 avril, 12 mai et 9 juin de 18h à 19h

» Salle Bretagne proposé et animé par Kaia Kinésiologue et coach sportive

• Atelier Théâtre et Communication Verbale

Lecture à voix haute et mise en espace de divers textes : théâtre ; poésie ; littérature ... (Hors Vacances scolaires)

Les mercredis 8 et 15 avril ; 13, 20 et 27 mai ; 3, 10, 17 et 24 juin et les vendredis 13 mars, 3 avril, 15 mai de 18h30 à 21h

» Salle Bretagne, proposé et animé par Maurice Suissa

• Atelier « bien-être et équilibre »

Atelier combinant sophrologie et naturopathie pour enseigner des techniques de gestion du stress au quotidien

Les vendredis 17 avril, 22 mai et 19 juin de 18h à 19h.

» Espace Keller, proposé et animé par Mélanie Bodrero, Sophrologue



Programme du Pôle Citoyenneté

AVRIL 2026

Ouvert aux habitants de Paris Centre, le Pôle Citoyenneté est consacré aux initiatives citoyennes et a pour but d'accompagner les habitants aux mieux dans la mise en œuvre de leurs projets.

Le Pôle Citoyenneté est aussi un lieu de rencontre, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social. Le Pôle Citoyenneté peut ainsi accueillir vos initiatives : événements, ateliers, conférences et visites culturelles ... C'est un facilitateur d'initiatives citoyennes.

L'équipe du Pôle Citoyenneté est à votre disposition pour vous accompagner dans vos initiatives : organisation d'ateliers, d'échange de compétences, groupe de partage etc...

Le Pôle Citoyenneté gère le Conseil des Enfants et inclut les Chargé.e.s de participation citoyenne qui gèrent les Conseils de quartier.

Mairie de Paris Centre- 2 rue Eugène Spuller 75003 Paris
01 87 02 62 74

ddct-mapc-citoyennete@paris.fr
mairiepariscentre.paris.fr



**ÉVÉNEMENTS SUR INSCRIPTION à partir du Mercredi 1^{er} avril 2026 par mail
: ddct-mapc-citoyennete@paris.fr**

• Missions Étrangères de Paris

Concert : Soliste en mission

Un ensemble de musique classique, Soliste en mission offre une expérience représentation, un musicien élabore un programme qui résonne avec l'histoire des MEP, explorée à travers sa propre approche musicale et sa sensibilité artistique.

Jeudi 09 avril de 12h30 à 13h30

» Salle des Martyrs, 128, rue du Bac 75007

• Promenade : Les Greeters

Visite guidée insolite de Paris «Le Paris Coquin »

Vendredi 10 avril à 14h30

» *Le lieu du rendez-vous sera communiqué ultérieurement*

• Concert : Orchestre Padeloup

«Paris»

Samedi 11 avril à 15h

» Salle Gaveau, 45, rue de la Boétie 75008

• Citéco : Cité de l'Economie

Concert : l'Orchestre du Nouveau Monde

Un ensemble de musique classique, engagé en faveur de la justice sociale et climatique, vient clôturer le festival, sous la direction d'Etienne Jarrier, les musiciens présentent une œuvre inédite qui mêle harmonieusement musique et sensibilisation aux enjeux écologiques.

Dimanche 12 avril à 18h

» 1, place du Général Catroux 75017

• Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor

« Vie privée » de Rebecca Zlotowski, (drame)

Lundi 13 avril à 14h

» 20, rue du Temple 75004 (billet à récupérer jusqu'à 13h50 devant le guichet)

• Promenade : Les Greeters

« La Coulée verte », aussi connue sous le nom de Promenade Plantée ou Coulée verte René-Dumont, est une promenade urbaine installée sur l'emplacement d'une ancienne voie ferrée surélevée.

Mardi 14 avril à 10h

» *lieu du rendez-vous sera communiqué ultérieurement*

• Bourse du Commerce : Pinault Collection

Visite guidée de l'exposition « Clair-Obscur »

Cet exposition tire son nom du célèbre chiaroscuro, technique introduite en peinture dès le XVI^e siècle, à l'époque du maniérisme et de l'âge baroque. Illustrée notamment par l'œuvre du Caravage qui en pousse l'usage à son paroxysme, cette technique plonge le monde terrestre dans une obscurité profonde, tandis que des rais de lumière viennent souligner la tension dramatique et les enjeux spirituels qui habitent ses créations;

Jeudi 16 avril à 10h25

» 2, rue de Viarmes 75001

• Musée de l'Orangerie

Visite guidée de l'exposition : « Henri Rousseau, l'ambition de la peinture »

En mettant en avant l'ambition du Peintre, cette exposition aspire à dévoiler les multiples facettes de son parcours artistiques, la manière dont son œuvre a été accueillie, ainsi que la légende qui s'est forgée autour de ce « Douanier », avant tout un artiste.

Vendredi 17 avril à 11h

» Jardin des Tuileries 75001

• AU JARDIN 21

Atelier au jardin 21 : faire des semis avec les graines du jardin

Samedi 18 avril de 16h à 17h

» Parc de la Villette, 12 A rue Ella Fitzgerald 75019

CONFÉRENCE

. Association des Amis de Stendhal

Sans inscription dans la limite des places disponibles

M. Pascal Pfister - Stendhal dans le journal littéraire de Paul Léautaud.

Mercredi 1^{er} avril à 18h30

» *Salle Bretagne, Mairie Paris Centre*

.Société Historique de la Cité

Entrée libre, sans inscription dans la limite des places disponibles

Mercredi 13 avril de 18h à 20h

» *salle Espace Keller, Mairie Paris Centre*