

Programme des clubs séniors

Autonomie



Avril 2026 / Clubs séniors / Maison des Solidarités 20

CLUB Date Horaire

Thème

M. Chevalier	Jeudi 2, 16	14h30	Ciné-club : comédie « la famille Béliet » avec Louane et Abdel et « la comtesse » avec C. de Turckheim (sur inscription)
St Blaise	Vendredi 3	13h45	Bal printanier - animé par Leila (sur inscription)
Davout	Mardi 7	14h00	Ciné-club : comédie/action « Kingsman 2 » avec C. First
M. Chevalier	Jeudi 09, 30	14h30	Art créatif : art floral - animée par Y. Gabriel et création de bougies - animé par Artora (sur inscription)
St Blaise	Jeudi 09	13h30	Inter-génération : atelier cuisine avec les élèves du CEI de l'école Mouraud - animée par Leila
Ménilmontant St Blaise	Jeudi 09	13h30	Rencontre de pétanque au boulodrome paysager. RDV au Complexe Sportif Déjerine, 32, rue des Docteurs Déjerine 75020 (sur inscription)
Dénoyez	Vendredi 10	14h00	Bal - animé par Play-up (sur inscription)
M. Chevalier	Lundi 13	13h45	Balade visite : bois de Vincennes - animée par Alban (sur inscription)
Davout	Lundi 13	13h30	Inter-génération : Dessin animé « le Gruffalo » action – comédie avec J-Schuh
Davout	Mardi 14	14h00	Atelier plastique fou : création de magnet ou petit bijou - animé par Florie-Anne (sur inscription)
Mortier	Mercredi 15	14h00	Bal - animé par Play-up (sur inscription)
Ménilmontant	Mercredi 15	14h30	Spectacle de musique brésilienne accompagné de deux musiciens - animé par Jess (sur inscription)
Davout	Vendredi 17	14h30	Art floral - animé par Y. Gabriel (sur inscription)
St Blaise	Lundi 20	14h30	Thé café philo - animé par R. Serrail (sur inscription)
Davout	Mardi 21	14h30	Ciné-club : comédie/action « O' Brother » avec G. Clooney
Ménilmontant	Mercredi 22	14h30	Atelier poésie - animé par Yvan Gradis (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 23	14h30	Quiz musical - animé par Laura
Ménilmontant	Mercredi 29	14h30	Danse - animée par Olivier

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h-12h
Liberté, mouvement	Ménilmontant	Lundi de 09h45 -10h30
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Paso , tango , valse	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	Saint Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-11h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais Espagnol	Dénoyez	Lundi 10h-12h Mercredi 13h30 – 17h
Anglais	Saint Blaise	Lundi 14h-16h (débutant) Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant Country	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h Lundi 10h & Jeudi 11h15-12h30
Chorale	Saint Blaise	Vendredi 14h30-17h
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Danse folklorique	Saint Blaise	Jeudi 13h30-14h30 (débutant)
Espagnol	Saint Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Italien	St Blaise	Jeudi 10h-12h dés le 2/04
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30 -12h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Scrabble	Ménilmontant	Lundi, mercredi, jeudi 10h-12h
Jeux de société/scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble/Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Aide informatique	Saint Blaise	Vendredi 14h-15h (débutant) et 15h-16h (confirmé) le 10/04
Bien sur internet	M. Chevalier	Vendredi 10h -12h du 10/04 au 26/06
Bien sur internet	Ménilmontant	Jeudi 14h-16h du 02/04 au 11/06
Gym en musique	Ménilmontant	Vendredi 15h30 – 16h30 du 06/03 au 12/06
Pétanque	Ménilmontant St Blaise	Mercredi 13h30-17h (46,rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)
Pilâtes	St Blaise	Jeudi 10h-11h du 09/04 au 25/06

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Jeudi 13h30-17h
Peinture – Quiling-Feutrine	Ménilmontant	Lundi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)
Tél 01 43 56 04 44
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez
Tél 01 46 36 63 59
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles
(Dans la cour à droite après le porche)
Tél 01 40 31 62 28
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz
Tél 01 43 66 23 50
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 96
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier
Tél 01 43 61 09 29
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos
Tél 01 43 70 42 37
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 64
Métro Maraichers
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

