

CLUB	Date	Horaire	Thème
Reculettes	Lundi 4	10h30	 Petit déjeuner Lecture à hautes voix d'auteurs Japonais
Chateau	Lundi 4	14h30	 Quizz musical à l'EHPAD jardin d'Iroise
Château	Mardi 5	14h	 Découverte du jardin association Urbanescence
Reculettes	Mercredi 6	14h30	 Décorations sacs peinture sur tissus.
121	Mercredi 6	14h	 Loto
121	7,21,28	14h	 Conférence sexualité chez les personnes âgées
Château	Jeudi 7	14h30	 Jeux de mémoire.
Reculettes	Mercredi 13	14h30	 Jeux de piste spécial botanique
121	Mercredi 13	14h	 Ciné-club l'île de la réunion
Jeanne d'arc	Vendredi 15	13h30	 Sortie au jardin du Luxembourg
Reculettes	Lundi 18	10h30	 Petit déjeuner Le rose et la rose dans l'art
121	Mardi 19	14h30	 Sortie au palais Royal RDV Métro Palais Royal
Masséna	Mardi 19	14h30	 Spectacle de magie
Château	Mardi 19	14h	 Atelier jardinage avec les fourmis qui jardinent
121	Mercredi 20	14h	 Récital Claude François
Château	Jeudi 21	15h	 Loto
121	Vendredi 22	14h30	 Danse intergénérationnelle école Jeanne d'Arc
Jeanne d'Arc	Vendredi 22	14h30	 Atelier philo : la fragilité, force ou faiblesse?
Arago	Mardi 26	9h30	 Visite Maison de Victor Hugo
Reculettes	26,27	14h30	 Séance de peinture sur soie
MAIRIE du 13	Mercredi 27	9h30	 Expo-vente salle des fêtes mairie du 13 ^e 9h30-18h
121	Mercredi 27	14h	 Ciné-club : l'assassinat d'Henry IV.
Château	Jeudi 28	14h30	 Comédie musicale Froufrou les Bains RDV Centre d'animation Dunois.
121	Vendredi 29	10h	 Visite Château de Versailles RDV RER Austerlitz
Jeanne d'Arc	Vendredi 29	14h30	 Loto

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



	CLUBS	Jours et horaires
Bouge ton corps	Glacière	Lundi et jeudi 10H30-12h
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10h30-11h30
Pilates sur inscription	121	Mardi 110h-11h
Danse country	Jeanne d'Arc	Mercredi 10h -12h, débutants, avancés
Danse country	Arago	Mercredi 14h30-16h30
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30
Ping-pong	Reculettes	Mercredi et jeudi 10h-12h
Taï chi sur inscription	121	Jeudi 10h30-12h
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h
Danse de salon	121	Vendredi 14h30-16h30
Danse en ligne	Reculettes	Vendredi 9h30h-12h
Taï chi	Jeanne d'Arc	Vendredi 10h-11h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Cours informatique sur inscription	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Anglais sur inscription	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe sur inscription	121	Lundi 14h30-17h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Atelier d'écriture	Château	1er Lundi 14h30-17h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30

Activités prévention santé



	CLUBS	Jours et horaires
Jeux de mémoire	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	Massena	Mardi 14h-16h
	Arago	Vendredi 14h30-15h30
	121	Vendredi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Billard	121	Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15
Bridge	121	Lundi et vendredi 10h-12h
Echecs	121	Mardi 14h00-16h00
Jeux de cartes	Clubs 13	Informations dans les clubs

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Couture	Massena	Lundi 14h-17h
Atelier bijoux	Château	Lundi 14h30-17h30
Art créatif	Chateau	1 ^{er} et 3 ^{ème} lundi 14h30
Tricot	121	Lundi et Mardi 14h-17h
Mosaïque	Glacière	Lundi 14h30-16h30
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Mosaïque récup	Reculettes	3 ^{ème} et 4 ^{ème} lundi
Art créatif	Arago	Lundi 14h30-17h30
Loisirs Créatifs	Arago	Mardi 14h30-17h
Linogravure	121	Mardi 14h-16h30
Quilling,Scrapb	121	Mardi 14h-17h
Dessin peinture	Arago,Masséna	Mardi 14h30-17h, 14h-16h30
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30
Peinture sur soie	Reculettes	Mardi 14h30-17h
Tricot	Arago	Mardi 14h30-17h30
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
		Mercredi 10h30-12-30
Dessin peinture	121	Vendredi 9h30-12h30
Atelier manuel	Château	Mercredi 14h30-17h00
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30
Tricot	Glacière	Mercredi 10h30-12h30
Mosaïque	Charcot	Jeudi 15h-17h
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30
Couture	121	Jeudi 14h30-17h
Diamondpainting	Jeanne d'arc	Jeudi 14h30-17h
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 / Métro Nationale



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio,
Place Italie



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club Masséna

8, place de Vénétie
Tél 06 37 19 10 08
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél 01 87 76 15 01
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret,
Bibliothèque National François Mitterrand



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Arago

49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 83 / Métro Les Gobelins

