

CLUB	Date	Horaire	Thème
Chaufourniers	Mardi 05	14h30	 Atelier Mémoire
Des Bois	Mardi 05	10h	 Couture à la japonaise
Des Bois	Mercredi 06	10h30	 Zumba gold animé par David Marteau
Chaufourniers	Jeudi 07	14h00	 Sophrologie
Des Bois	Jeudi 07	14h30	 Interclub Théâtre avec le club Mouffetard
Des Bois	Mardi 12	14h30	 Atelier d'écriture de saynètes
Des Bois	Lundi 18	14h30	 Interclub Chorale Chœur en joie avec le club Robert Blache
Des Bois	Mardi 19	14h30	 Théâtre forum
Chaufourniers	Mercredi 20	10h30	 Zumba gold animé par David Marteau
Des Bois	Jeudi 21	10h30	 Rencontre intergénérationnelle avec l'école maternelle des Bois au club Bois
Des Bois	Vendredi 22	10h	 Thé, café, philo: « Confiance en soi, confiance en l'autre »
Des Bois	Jeudi 28	14h30	 Spectacle de chant avec Laurine
Des Bois	Vendredi 29	10h30	 Bien dans son assiette 1/5
Quai de Seine	Mai		 Pour information Quai de Seine sera fermé jusqu'à nouvel ordre.

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Danse en ligne	Chaufourniers	Mardi 10h-12h15
Pétanque	Flandre	Mardi, Jeudi & vendredi 10h-12h
Ping-pong	Bois	Mardi 14h-17h & vendredi 10h-12h
Qi gong	Bois	Mardi 10h30-11h30
Vélo intérieur	Bois	Mardi, Mercredi & jeudi 10h-12h
Cosmo danse	Chaufourniers	Jeudi 10h-12h
Ping-Pong	Flandre	Mercredi, Jeudi 10h-12h
Qi gong	Chaufourniers	Vendredi 10h-11h
Qi gong	Flandre	Vendredi 14h-17h

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Scrabble	Bois	Lundi 14h-17h
Jeu de cartes	Bois	Mercredi 14h-17h
Jeux ludiques	Flandre	Vendredi 10h30-12h

Activités prévention santé

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mémoire	Chaufourniers	Jeudi 10h30-12h

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Peinture	Bois	Lundi 14h-17h30
Peinture sur soie	Flandre	Lundi 14h-17h
Atelier bijoux	Flandre	Lundi & mercredi 14h-17h
Gravure sur verre	Flandre	Lundi 14h-17h
Quiling	Chaufourniers	Lundi 14h30-17h30
Sculpture	Chaufourniers	Lundi & mardi 10h-12h & 14h-17h
Modelage	Flandre	Mardi & jeudi 14h-17h
Mosaïque	Flandre	Mardi & jeudi 14h-17h
Couture/broderie	Bois	Mardi 14h-17h
Mandalas	Bois	Mardi, mercredi 10h-12h
Peinture sur soie	Chaufourniers	Mercredi 14h-17h
Carte 3D	Flandre	Mercredi 10h15-11h45
Diamant painting	Bois	Mercredi 14h-16h
Dessin	Flandre	Mercredi 14h-17h
Mosaïque	Bois	Mercredi 14h-16h30
Peinture de Quai de Seine	Bois	Jeudi 14h-17h
Loisirs créatifs	Chaufourniers	Jeudi 14h-17h
Bijoux	Bois	Jeudi 10h-12h
Peinture sur soie	Bois	Vendredi 10h-12h
Patchwork	Bois	Lundi, Vendredi 14h-17h
Tricot	Flandre	Vendredi 14h-17h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Accès libre sur PC	Flandre	Du lundi au vendredi
Initiation informatique	Chaufourniers	Vendredi 15h30-16h30

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Théâtre	Chaufourniers	Lundi 14h-17h
Espagnol de Quai de Seine	Bois	Mardi 10h-12h (un mardi sur deux)
Chant	Flandre	Mardi 10h-11h30
Anglais	Bois	Lundi & mercredi 14h30-16h30
Anglais	Chaufourniers	Mercredi 11h30-12h30
Français	Quai de Seine	Jeudi 10h-12h
Chant	Chaufourniers	Jeudi 14h-17h
Anglais (confirmé)	Flandre	Jeudi 10h30-12h
Cours d'Italien	Chaufourniers	Vendredi 14h-16h
Chant	Bois	Vendredi 14h-16h30

ADRESSES DES CLUBS du 19^e arrt

Club Chauffourniers

2, allée Georges Récipon
(entrée au niveau du 18, rue de Meaux)
Tél 01 42 03 53 71
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 2 : Colonel Fabien
Bus 75



Club des Bois

10/12, rue des Bois
Tél 07 88 66 70 09
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 11 & 7 bis : Place des fêtes
Bus 48, 60



Club Flandre

142 bis, avenue de Flandre
Tél 06 02 17 54 16
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Corentin Cariou
Bus 60, 71



Club Quai de Seine

55, Quai de Seine
Tél 01 46 07 30 42
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Riquet, Stalingrad
Bus 54

