

CLUB	Date	Horaire	Thème
Davout	Mardi 5	14h30	 Ciné-club : comédie « Odette Toulemonde » avec C.Frot
Ménilmontant	Mercredi 6	14h30	 Danse intergénérationnelle : animée par Johan (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 7	14h30	 Ciné-club : drame « La vie sauvage » avec M. Kassovitz (sur inscription)
Saint-Blaise	Jeudi 7	14h30	 Concert de chants au piano numérique : animé par O.Eyt (sur inscription)
Davout	Lundi 11	13h30	 Jeux intergénérationnels sur l'alphabet : animé par Florie-Anne
Ménilmontant	Lundi 11	14h30	 Théâtre : pièce comique - animée par Méli-mélo (sur inscription)
Saint-Blaise	Mardi 12	09h15	 Balade à la cathédrale Notre Dame de Paris et quais de Seine - animée par Leïla (sur inscription)
Davout	Mardi 12	14h30	 Conférence : Henri Matisse - animée par N. Trosman
Ménilmontant	Mercredi 13	14h30	 Danse : animée par Olivier (sur inscription)
Mortier	Mercredi 13	14h30	 Bal de danses en ligne : animé par Monique (sur inscription)
M. Chevalier	Lundi 18	13h45	 Balade sur les berges de Seine : animée par Alban (sur inscription)
Saint-Blaise	Lundi 18	14h30	 Art floral - animé par Y. Gabriel (sur inscription)
Dénoyez	Mardi 19	14h	 Chansons populaires : animées par la chorale du club (sur inscription)
Davout	Mardi 19	14h	 Ciné-club - biopic « Diana » avec N. Wolf
Saint-Blaise	Mercredi 20	10h30	 Atelier numérique : « Eviter les arnaques sur internet » en 4 séances - animées par Catherine (sur inscription)
Davout	Jeudi 21	14h30	 Art floral : animé par Y. Gabriel (sur inscription)
Ménilmontant	Mercredi 20	14h30	 Danse intergénérationnelle : animée par Johan (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 21	14h30	 Conférence : « Art et seconde guerre mondiale » - animée par Atora (sur inscription)
Mairie du 20 ^{ème}	Mardi 26	09h30	 Vente exposition des clubs
Mairie du 20 ^{ème}	Mardi 26	14h	 Bal d'été : animé par l'orchestre les Dauphins
Ménilmontant	Mercredi 27	15h	 Bal : dansez sur des airs d'accordéon - animé par Jean Louis (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 28	14h30	 Ciné-club : comédie «Voyez comme on danse » avec M. Blanc (sur inscription)
Ménilmontant	Jeudi 28	14h30	 Karaoké : animé par Luana et Alban (sur inscription)

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Autonomie

Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h30-11h30
Liberté, mouvement	Ménilmontant	Lundi 09h45 -10h30
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Tango, paso, valse	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	Saint-Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-11h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais	Dénoyez	Lundi 10h-12h
Anglais	Saint-Blaise	Lundi 14h-16h (débutant) Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant Country	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h Lundi 10h & Jeudi 11h15-12h30
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Chorale	Saint-Blaise	Vendredi 14h30-17h
Danse folklorique	Saint-Blaise	Jeudi 13h30-14h30 (débutant)
Espagnol	Dénoyez	Mercredi 13h30 – 17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Italien	Saint-Blaise	Jeudi 10-12h
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30-12h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Scrabble	Ménilmontant	Lundi, mercredi, jeudi 10h-12h
Jeux de société / Scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble / Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble	M. Chevalier	Lundi, vendredi 14h-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bien sur internet	Ménilmontant	Jeudi 14h00-16h00 du 02/04 au 11/06
Gestion du stress et des émotions	Ménilmontant	Vendredi 10h00 -12h00 du 22/05 au 18/06
Gym en musique	Ménilmontant	Vendredi 15h30 -16h30 du 06/03 au 12/06
Pétanque	Ménilmontant Saint Blaise	Mercredi 13h30-17h (46, rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)
Plus de pas	Dénoyez	Lundi 10h00-11h00 dès le 18/05
Plus de pas	Saint-Blaise	Mercredi 10h00-12h00 du 6/05 au 3/06

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Jeudi 13h30-17h
Peinture – Quiling-Feutrine	Ménilmontant	Lundi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)
Tél 01 43 56 04 44
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez
Tél 01 46 36 63 59
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles
(Dans la cour à droite après le porche)
Tél 01 40 31 62 28
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz
Tél 01 43 66 23 50
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 96
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier
Tél 01 43 61 09 29
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos
Tél 01 43 70 42 37
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 64
Métro Maraichers
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

