

CLUB	Date	Horaire	Thème	sur inscription
Moréas	5 mai	14h30	 Surprise	
Moréas	12 mai	14h30	 Conférence sur l'Art Déco du 17 ^{ème} arr	
Moréas	18 mai	14h30	 Représentation d'improvisation théâtrale du club Beaucour	
Beaucour	19 mai	14h	 Café philo « médias, idéologies, quels enjeux pour la démocratie? »	
Moréas	19 mai	14h30	 Chants et danses avec la chorale des Ternes	
Beaucour	20 mai	14h30	 Visite de la tour Eiffel	
Beaucour	20 mai	14h30	 Club lecture	
Saussure	20 & 21 mai	10h/16h	 Exposition vente des travaux des adhérents	
Ternes	21 mai	10h	 Café philo « Peut-on être heureux sans être libre? »	
St Ange	Mardi 26	14h30	 Spectacle « La Traviata » avec Georges Emmanuel	
Moréas	Mardi 26	14h 30	 Mini Boum	
St Ange	Mercredi 27	14h00	 Sortie exposition « La mer »	
Ternes	Mercredi 27	14h30	 La chorale des Ternes fait son show	
Saussure	Jeudi 28	10h	 Conférence « Jérôme Bosch »	
Ternes	Jeudi 28	14h30	 Représentation théâtrale de la troupe de Lauriston	
Moréas	Vendredi 29	14h30	 Chantons avec Carole	
Ternes	Vendredi 29	14h30	 Découverte de la musicothérapie	

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Pilates	Ternes	Lundi 11h-12h
Gym douce	Ternes	Lundi 10h-11h
Ping-pong	Beaucour	Lundi 14h-16h
Gym adaptée	Saussure	Mardi 11h15-12h15
Yoga sur chaise	St Ange	Mardi 10h30-11h30 
Plus de pas	St Ange	Mardi 10h30-12h 
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 10h-12h
Gym douce	Beaucour	Jeudi 13h30-14h30
Badminton	Moréas	Jeudi 10h30-11h30
Yoga	St Ange	Jeudi 11h-12h
Danse en ligne	St Ange	Jeudi 14h30-16h30
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h30
Bouge tes bras	Ternes	Vendredi 11h-12h
Equilibre	St Ange	Vendredi 11h30-12h30
Yoga sur chaise	Beaucour	Vendredi 10h-11h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	St Ange	Lundi 14h30 (à l'EPN Cefia)
Atelier numérique	Ternes	Mardi 14h-16h
Atelier numérique	Beaucour	Mardi 14h-16h
Atelier numérique	Moréas	Vendredi 14h30-16h30

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Philo-écriture	Moréas	Lundi 14h 
Théâtre	Saussure	Lundi 10h-12h
Théâtre d'impro	Beaucour	Lundi 14h30 (2 X/ mois)
Anglais	St Ange	Mardi 10h30-12h
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-11h & 11h-12h
Poésie	Beaucour	Mardi 14h30
Théâtre	Ternes	Mardi 10h-12h
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h
Chants	St Ange	Mercredi 14h30-16h30
Italien	St Ange	Jeudi 10h-12h
Théâtre	Moréas	Vendredi 10h30-12h

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-16h30
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Le sommeil	St Ange	Lundi 14h-16h
Relaxation	Moréas	Mardi 10h-11h
Création d'un jeu	St Ange	Mardi 14h30-16h30
Mémoire	Réseau Ternes	Mardi 14h30-16h (2X/ mois)
Mémoire	Beaucour	Mercredi 10h-12h
Sophrologie	Ternes	Mercredi 10h-11h 
Mémoire	St Ange	Mercredi et vendredi 10h30-11h30
Mémoire	Saussure	Jeudi 10h-12h
Relaxation	Beaucour	Jeudi 11h-12h 

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30 et 14h-16h30
Loisirs créatifs	St Ange	Lundi 14h30-16h30
Atelier mix média	Moréas	Mardi 14h30 17/03
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h-17h
Couture	St Ange	Mercredi 10h-12h
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h-16h30
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h-12h30
Peinture sur verre	Beaucour	Mercredi 10h-12h (2fois/mois)
Atelier décopatch	Beaucour	Mercredi 14h30 (4/03 et 18/03)
Carterie	Saussure	Mercredi 14h-16h30
Caricatures	Beaucour	Mercredi 14h30 (2X/mois) 
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 10h-12h
Couture	Moréas	Jeudi 10h30-12h
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30-17h
Dessin/peinture	Moréas	Vendredi 10h-12h30
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h-16h30
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h-16h

ADRESSES DES CLUBS du 8^e & 17^e arrt

Club Ternes

28, rue Bayen
Paris 75017
Tél 01 43 80 89 07
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43 / Métro Ternes



Club Moréas

12, rue Jean Moréas
Paris 75017
Tél 01 47 64 75 24
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC
Métro Porte de Champerret



Club St Ange

5, Villa St Ange
Paris 75017
Tél 01 42 29 57 65
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram / Métro Porte de St Ouen



Club Saussure

129 rue de Saussure
Paris 75017
Tél 01 42 27 84 88
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram: Marguerite Long
Métro Pont Cardinet



Club Beaucour

3, avenue Beaucour
Paris 75008
Tél 01 42 25 33 19
Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr
Bus 43, Métro Ternes



Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.