

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
<p><b>CLUB GEORGETTE AGUTTE</b></p> <p>8, rue Georgette Agutte 75018 ☎01.42.28.57.12</p>	<p><b>ATELIER THÉÂTRE</b> (10h00-12h00)</p> <p><b>PERMANENCE CONSEIL NUMERIQUE ET INTERNET (ACCÈS LIBRE) SUR INSCRIPTION</b> (10h00-12h00)</p> <p><b>ATELIER SMARTPHONE</b> (10h00-12h00)</p>	<p><b>CONVERSATION ANGLAISE</b> (10h30-12h00)</p> <p><b>DANSE EN LIGNE</b> (10h00-12h00)</p>	<p><b>CHORALE</b> (10h00-12h00)</p>	<p><b>RESTONS EN FORME</b> (11h00-12h00)</p> <p><b>ATELIER INFORMATIQUE (UNE SEMAINE SUR DEUX)</b> (10h00-12h00)</p> <p><b>ATELIER D'ÉCRITURE CRÉATIVE (UNE SEMAINE SUR DEUX)</b> (10h00-12h00)</p>	<p><b>YOGA</b> (9h30-10h30)</p> <p><b>QI-GONG</b> (11h00-12h00)</p>	
	<p><b>JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT)</b> (13h30-17h00)</p> <p><b>ATELIER INFORMATIQUE</b> (14h00-17h00)</p> <p><b>MOSAÏQUE</b> (14h00-17h00)</p>	<p><b>JEUX DE CARTE</b> (13h30-17h00)</p> <p><b>MOSAÏQUE</b> (14h00-17h00)</p> <p><b>QUILLING (UNE SEMAINE SUR DEUX)</b> (14h00-16h00)</p> <p><b>BIENVENUE A LA RETRAITE</b> (14h30-16h30)</p>	<p><b>JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT)</b> (13h30-17h00)</p> <p><b>MOSAÏQUE INTERGÉNÉRATIONNELLE</b> (14h30-16h00) <b>06 / 20 MAI</b> <b>BAL</b> (13h30-17h00)</p>	<p><b>GYM DOUCE</b> (14h30-15h30) et (15h30-16h30) <b>DEUX GROUPES</b></p> <p><b>BIEN-ETRE</b> (massage des mains et pose de vernis) <b>(SUR RDV)</b> (14h00-17h)</p>	<p><b>JEUX DE CARTES (RAMI, TAROT)</b> (13h30-17h00)</p> <p><b>MÉMOIRE PRIF (SUR INSCRIPTION)</b> (14h30-16h00)</p>	
					<p>Mise à jour le 04/05/2026</p>	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>CLUB LES ARÈNES DE MONTMARTRE</b>  8, rue Gabrielle 75018 ☎01.42.58.54.42	<b>PEINTURE</b> (10h00-12h00)	<b>ATELIER D'ART PLASTIQUE</b> (10h00-12h00)	<b>JARDINAGE</b> (10h00-12h00)	<b>ATELIER COUTURE</b> (10h00-12h00)	<b>ATELIER GABRIELLE CHANT</b> (10h00-12h00)
	<b>JARDINAGE</b> (10h00-12h00)	<b>RESTONS EN FORME</b> (10h30-11h30)		<b>DANSE EN LIGNE</b> (10h00-12h00)	
	<b>MÉMOIRE/MUSIQUE ET MOUVEMENT</b> (10h00-11h00)			<b>BIEN SUR INTERNET</b> (10h00-12h00)	
	<b>QI-GONG</b> (11h00-12h00)				
	<b>KARAOKÉ</b> (14h00-17h00)	<b>ATELIER INFORMATIQUE</b> (14h00-17h00)	<b>KARAOKÉ</b> (14h00-17h00)	<b>PEINTURE/ JEUX/ MODELAGE</b> (14h00-17h00)	<b>QI GONG</b> (14h30-15h30)
	<b>TRICOT</b> (14h00-17h00)	<b>PEINTURE / JEUX/ MODELAGE</b> (14h00-16h30)	<b>ANGLAIS DEBUTANT</b> (14h00-15h00)		<b>DESSIN/ JEUX / MODELAGE</b> (14h00-17h00)
		<b>ATELIER D'INITIATION AU TAI-CHI</b> (14h00-15h00)	<b>TRICOT</b> (14h00-17h00)		
		<b>RESTONS EN FORME</b> (15h00-16h00)			

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>CLUB CAULAINCOURT</b></p> <p>102 rue de Caulaincourt 75018</p> <p>☎ 06.07.67.92.70</p>	<p><b>DANSE EN LIGNE</b> 9H45-11H45</p>	<p><b>MÉDITATION ZEN</b> (10H-12H)</p> <p><b>PERMANENCE CONSEIL NUMERIQUE</b> (10H-12H)</p>	<p><b>ATELIER MANUEL</b> (Arts plastiques) (10H-12H)</p> <p><b>ATELIER SOUVENIRS INTERGENERATIONNEL</b> <b>(20/05)</b> (10H-12H)</p>	<p><b>ACCOMPAGNEMENT NUMERIQUE</b> <b>Sur RDV</b> (10H-12H)</p>	<p><b>MEDITATION ZEN</b> (10H-12H)</p> <p><b>MÉDIATION ANIMALE</b> (10H-forfait autonomie) <b>Sur inscription</b></p>
	<p><b>YOGA</b> (13H30-14H30)</p>	<p><b>KARAOKE</b> 14H-17H</p>	<p><b>PING-PONG</b> 14H-17H</p> 	<p><b>JEUX INTERACTIFS ET DE TABLE</b> (Dames, UNO, et Triomino, initiation aux échecs) (13H30-17H)</p>	<p><b>GYM DOUCE</b> <b>(deux groupes)</b> 14H30-15H30 15H30-16H30</p>
	<p><b>ATELIER MÉMOIRE</b> (15H-16H)</p>				

Mise à jour le 04/05/2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>CLUB CHARLES LAUTH</b> 13, rue Charles Hermite 75018 ☎ <b>06.73.86.90.39</b>	<b>BIEN SUR INTERNET</b> 10H-12H	<b>BADMINTON</b> 10H-12H  <b>GYM DOUCE</b> 9H45-10H45	<b>QI GONG</b> 10H-11H	<b>ATELIER MOSAÏQUE</b> 10H-12H  <b>ATELIER SMARTPHONE</b> 10H-12H	<b>SCRAPBOOKING</b> 10H-12H
	<b>SOPHROLOGIE</b> 14H-15H <b>À PARTIR DU 11</b>	<b>DANSE EN LIGNE</b> 14H30-17H	<b>ATELIER MOSAÏQUE</b> 14H-17H  <b>BIENVENUE A LA RETRAITE</b> 14H30-16H30 <b>À PARTIR DU 13</b>	<b>ART PLASTIQUE</b> 14H-16H  <b>ATELIER PHOTO</b> 14H-17H	<b>ATELIER COUTURE ET TRICOT</b> 14H-17H

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>CLUB JOSEPH DE MAISTRE</b> 88, rue Joseph de Maistre ☎07.72.13.89.75	<b>CINÉ - CLUB</b>  (14h30-16h30)	<b>RESTAUS-CONNECTÉS</b> <u>UNE SEMAINE</u> <u>SUR DEUX</u> (14h-16h)  <b>ATELIERS INTERACTIFS</b> <u>SUR INSCRIPTION</u> (14h30-15h30)	<b>BIENVENUE A LA RETRAITE</b>  (14h30-16h30)	<b>CONFECTION DES CARTES DE VŒUX ET JEUX DE SOCIÉTÉ</b>  (14h30-16h30)	<b>PETANQUE AU SQUARE SERPOLET</b> <u>SUR INSCRIPTION</u> (14h-16h30)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p><b>CHANT</b> (10H-11H30)</p> 	<p><b>RELAXATION</b> (10H30-11H30)</p>	<p><b>SOPHROLOGIE</b> (10H30-11H30)</p>	<p><b>QI GONG</b> (10H30-12H)</p>	<p><b>LE CAFÉ DES AÎNÉS</b> (10H-12H)</p> 
<p><b>CLUB LAMARCK</b> 13, rue de la Bonne 75018 ☎01.42.51.03.42 06.74.65.36.36</p>	<p><b>PING-PONG</b> (14H-17H)</p> 	<p><b>PING-PONG</b> (14H-17H)</p>	<p><b>SPORT SANTÉ</b> <b>Uniquement sur inscription</b> (14H-15H) (15H-16H)</p>	<p><b>PING-PONG</b> (14H-17H)</p> <p><b>BILLARD</b> (14H-17H)</p> 	<p><b>PING-PONG</b> (14H-17H)</p> <p><b>BILLARD</b> (14H-17H)</p> 
	<p><b>BILLARD</b> (14H-17H)</p> 	<p><b>DESSIN ET ART PLASTIQUE</b> (14H-17H)</p>			
					<p>Mise à jour le 04/05/2026</p>