

Paris Centre (Adulte)
Menus du 04/05/2026 au 08/05/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

 Salade de betteraves bio

 Ravioli de légumes bio

 Gouda bio

 Fruit bio

Mardi

 Salade verte bio

 Sauté de boeuf lr sauce au paprika et persil

 Gratin de pommes de terre bio épinards bio fromage à raclette

 Pommes de terre bio au jus de légumes

 Epinards branche bio à la crème

 Fromage fondu bio croc lait

 Crème dessert bio chocolat

Mercredi

Tartinade concombre, menthe et poivron

 Hoki pmd

Orge perlé, courgettes façon caponata, câpres

Sauce vierge

 Courgette bio fraîche à la provençale

 Orge perlé bio

 Edam bio

 Banane bio

Jeudi

*** Menu des parents ***

 Tomate bio et mozzarella

 Vinaigrette bio au basilic

 Poulet rôti lr

Beignet stick mozzarella

Pommes de terre quartier avec peau

 Yaourt bio le P'tit pré nature

 Purée de pomme fraîche bio et crumble sucré

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026

Menu de la semaine

Lundi

Radis rondelle
sauce fromage blanc aux
herbes

 Daube de boeuf lr à la
provençale

 Lasagne aux légumes du sud
BIO

Haricots blancs coco sauce
tomate

 Fromage frais Chanteneige
bio

 Dessert lacté flan vanille
nappé caramel bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

 Salade de lentilles bio

 Omelette bio fraîche

Petits pois mijotés

 Emmental bio

 Fruit bio

Mercredi

 Salade verte bio

 Rôti de dinde lr
sauce olive

 Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs,
semoule BIO

 Semoule bio

 Coulommiers bio

 Coupelle de purée de
pommes bio

Jeudi

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

 Salade de betteraves bio

Croque Monsieur au fromage

 Salade verte bio

 Petit suisse nature bio

 Fruit bio

Mardi

 Tomate bio

 Merlu pmd sauce
provençale

 Nuggets de pois chiche bio

 Riz bio

 Haricots verts bio
au jus de légumes

 Coulommiers bio

 Dessert lacté flan vanille
nappé caramel bio

Mercredi

*** Menu à thème USA ***

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio,
mayonnaise)

 Bifteck haché bio

Bun's (hamburger)

Cheddar

Ketchup

Pané moelleux au gouda

 Salade verte bio

Pommes de terre quartier
avec peau

 Yaourt bio le P'tit pré
nature

Dessert à boire lacté parfum
cacao

Jeudi

*** Menu végétarien ***

 Houmous bio

Semoule, courgettes façon
caponata et câpres

 Fromage frais fouetté
Rondelé bio

 Coupelle de purée de
pomme et poire bio

Vendredi

 Concombres en rondelles
bio

 Poulet lr sauce basquaise
(tomate, oignon, laurier,
thym)

Beignet stick mozzarella

 Purée de carottes bio
(carottes et pommes de terre)

 Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

 Salade de betteraves bio

 Sauté de dinde lr au jus

 Pommes de terres bio
fromagères (fromage à
tartiflette)

 Ratatouille bio

 Pommes de terre bio
au jus de légumes

 Emmental bio

 Fruit bio

Mercredi

 Salade verte bio
 et maïs bio

 Sauté de veau lr sauce
dijonnaise (moutarde)

 Omelette bio fraîche

Petits pois mijotés

 Camembert bio

 Crème dessert bio à la
vanille

Jeudi

*** Menu à thème les DOM
TOM ***

 Carottes bio vinaigrette
fruit de la passion

Rougail de saucisse de porc

 Riz bio cari de fèves et
haricots rouges

 Riz bio

 Yaourt nature lait entier bio
de la Bergerie de Rambouillet

 Ananas bio

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

 Concombres en rondelles
bio

 Coquillettes bio blé
semi-complet
et mozzarella râpée

sauce tomate
Tomate cerise

 Edam bio

 Cake bio à la cannelle

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

 Pomelos bio

 Tarte au fromage bio

 Salade verte bio

 Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise

Crêpe nature sucrée

Mardi

 Tomate bio

Colin d'Alaska meunière
 Nuggets de pois chiche BIO

 Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio

 Camembert bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

*** Menu Végétarien ***

Crêpe à l'emmental

 Clafoutis à la farine de pois chiches, tomate, courgette et oeuf bio

 Edam bio

 Fruit bio

Jeudi

*** Menu à thème: coupe du monde Amérique du Sud ***

Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs

 Fajitas de dinde lr et légumes

Galette fajitas préparation haricots rouge, maïs et sa salade verte sauce yaourt végétal épicée

 Salade verte bio

 Petit suisse nature bio

 Coupelle de purée de pommes et abricots bio

Vendredi

 Salade de betteraves bio

 Sauté de boeuf lr sauce caramel
Beignet stick mozzarella

 Riz bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026

Menu de la semaine

Lundi

 Tomate bio

Colin d'Alaska pané

 *Boulgour bio sauce curry
pois chiche et épinards bio*

 Boulgour bio

 Ratatouille bio

 Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche

 Coupelle de purée de
pomme et poire bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

 Melon bio

 Macaroni bio sauce égrené
végétal et tomate façon
bolognaise

 Gouda bio

 Crème dessert bio chocolat

Mercredi

 Taboulé de semoule bio
aux raisins secs

 Sauté de boeuf lr aux olives
*Courgettes, pommes de terre
béchamel, emmental et
chèvre*

 Gratin de courgettes
(Courgettes fraîches, bio)

 Carré bio

Fraises

Jeudi

*** Menu à thème: Coupe
du Monde Afrique***

 Houmous bio

 Poulet lr façon yassa
(épices, moutarde, citron)

 Omelette BIO

 Riz bio

 Petit suisse nature bio

 Banane bio

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

 Salade verte bio

 Parmentier de lentilles
vertes bio

 Yaourt bio le P'tit pré
nature

 Tarte au flan

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

-  Salade de betteraves bio
-  Riz bio cari de fèves et haricots rouges
-  Coulommiers bio
-  Fruit bio

Mardi

-  Carottes râpées bio
-  Hoki pmd
-  Coquillettes bio semi complet sauce fève pesto et cantal AOP
- Sauce vierge
-  Coquillettes bio blé semi-complet
-  Ratatouille bio
-  Carré bio
-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

-  Melon bio
-  Sauté de veau Ir marengo (tomate et champignons)
-  Semoule bio aux légumes et pois chiches bio
-  Haricots verts bio à la provençale
-  Semoule bio
-  Emmental bio
-  Fruit bio

Jeudi

*** Menu Végétarien ***
Menu à thème: coupe du monde Europe ***

-  Concombre bio en rondelle
-  Pizza bio au fromage
-  Salade verte bio
-  Fromage frais Chanteneige bio
-  Crème dessert bio chocolat

Vendredi

-  Pastèque bio
-  Rôti de dinde Ir froid
-  Œuf dur BIO
-  Salade piémontaise (pommes de terre bio et local)
-  Yaourt bio le P'tit pré nature
-  Coupelle de purée de pommes bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026

Menu de la semaine

Lundi

-  Macédoine mayonnaise bio
-  Colin d'Alaska pmd sauce crème aux herbes
-  Omelette bio fraîche
-  Fusilli bio
-  Brocolis bio sauce béchamel
-  Edam bio
-  Fruit bio

Mardi

*** Menu Végétarien ***

-  Tomate bio et mozzarella
-  Boulettes de pois chiche bio sauce tomate
-  Carottes bio
-  Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise
-  Coupelle de purée de pommes et abricots bio

Mercredi

-  Melon bio
-  Poulet lr
Pané moelleux au gouda
-  Légumes de couscous bio
-  Semoule bio
-  Fromage fondu vache qui rit bio
-  Crème dessert bio à la vanille

Jeudi

*** Menu à thème: coupe du monde Asie ***

- Chou chinois
-  Sauté de bœuf lr sauce aigre douce
Émincé végétal sauce aigre douce
- Julienne de légumes au jus de légumes
-  Riz bio
-  Petit suisse nature bio
-  Cake coco bio

Vendredi

*** Menu Végétarien ***

-  Houmous bio
- Croque tomate, mozzarella, pesto
-  Salade verte bio
-  Le P'tit Pré bio aromatisé pêche
-  Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte)
Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

Menu de la semaine

Lundi

***** Menu Végétarien *****

 Pastèque bio

 Omelette bio fraîche
Sauce Basquaise

 Macaroni bio semi complet

 Camembert bio

 Coupelle de purée de
pomme et poire bio

Mardi

 Concombre bio en rondelle

 Poulet rôti lr
*Pané crousti fromage
emmental*

 Riz bio
 Epinards branches bio à la
béchamel

 Emmental bio

 Fruit bio

Mercredi

Jeudi

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy