



# Paris Centre (COLLEGE)

## Menu du 04/05/2026 au 08/05/2026



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### LUNDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade de betteraves bio  
Ou Duo de cœurs de palmiers et maïs

 Vinaigrette bio\*  
(moutarde, sulfites)

 Ravioli de légumes bio  
(gluten)

 Gouda bio  
(lait)

 Fruit bio

 Ou Fruit bio

 Pain bio  
(gluten, lupin)

### MARDI

 Salade verte bio  
 Vinaigrette bio\*  
(moutarde, sulfites)  
 Ou Pomelos bio

 Sauté de boeuf lr sauce au paprika et persil  
(céleri, lait)

 Gratin de pommes de terre bio  
épinards bio fromage à raclette  
(lait)

 Pommes de terre bio  
au jus de légumes  
(céleri, lait)

 Épinards branche bio à la crème  
(lait)

 Fromage fondu bio Croc lait  
(lait)

 Crème dessert bio chocolat  
(lait, soja)

 Ou Crème dessert bio à la vanille  
(lait)

 Pain Spécial bio  
(gluten, lupin)

### MERCREDI



### JEUDI



### VENDREDI

#### \*\*\* Menu des parents \*\*\*

 Tomate bio  
Mozzarella\*\*

 Vinaigrette bio au basilic\*  
(lait)  
(sulfites)

 Poulet rôti lr

 Beignet stick mozzarella  
(gluten, lait, œuf)

Pommes de terre quartier  
avec peau

 Crumble sucré  
et Purée de pomme fraîche  
bio

 Pain bio  
(gluten, lupin)

\*\*\* Férié \*\*\*

Inspirations  
sOgeres

  
Caisse des écoles  
Paris Centre

\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages  
subventionnés dans le cadre du  
programme d'aide de l'UE à  
destination des écoles



Option  
végétarienne



Certifié Label  
Rouge



Issu de  
l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable

Nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergène dans nos plats. Nous conseillons en cas d'allergie la mise en place d'un P.A.I pour l'enfant.



# Paris Centre (COLLEGE)

## Menus du 11/05/2026 au 15/05/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### LUNDI

Radis roses rondelle  
 Ou Tomate bio  
Sauce fromage blanc aux herbes\*\*  
*(lait)*  
 Daube de bœuf Ir à la provençale  
 Lasagne aux légumes du sud bio  
*(gluten, lait)*  
Haricots blancs coco sauce tomate  
*(céleri, lait)*  
 Fromage frais Chanteneige bio  
*(lait)*   
 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio  
*(lait)*  
 Ou Crème dessert bio au chocolat  
*(lait, soja)*  
 Pain bio  
*(gluten, lupin)*

### MARDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Salade de lentilles bio  
 Ou Salade de pommes de terre bio  
  
 Omelette bio fraîche  
*(lait, œuf)*  
Petits pois mijotés  
  
 Emmental bio   
*(lait)*  
  
 Fruit bio   
 Ou Fruit bio   
 Pain Spécial bio  
*(gluten, lupin)*

### MERCREDI



### JEUDI

\*\*\* Férié \*\*\*

### VENDREDI

\*\*\* Férié \*\*\*

Inspirations  
sOgeres

  
Caisse des écoles  
Paris Centre

\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages  
subventionnés dans le cadre du  
programme d'aide de l'UE à  
destination des écoles



Option  
végétarienne



Certifié Label  
Rouge



Issu de  
l'agriculture  
biologique

# Paris Centre (COLLEGE)

## Menus du 18/05/2026 au 22/05/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### LUNDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

-  Salade de betteraves bio
-  Maïs bio\*\*
-  Croûtons\*\*
- (gluten)*
-  Vinaigrette bio\*
- (moutarde, sulfites)*
- 
- Croque Monsieur au fromage
- (gluten, lait)*
-  Salade verte bio
- 
-  Petit suisse nature bio
- (lait)*
- 
-  Fruit bio
-  Ou Fruit bio
-  Pain bio
- (gluten, lupin)*

### MARDI

-  Tomate bio
-  Ou Carottes râpées bio
-  Vinaigrette bio\*
- (moutarde, sulfites)*
- 
-  Merlu pmd sauce provençale
- (poisson)*
-  Nuggets de pois chiche bio
- (gluten)*
- 
-  Riz bio
-  Haricots verts bio au jus de légumes
- (céleri, lait)*
- 
-  Coulommiers bio
- (lait)*
- 
-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio
- (lait)*
-  Ou Crème dessert bio à la vanille
- (lait)*
-  Pain Spécial bio
- (gluten, lupin)*

### MERCREDI



### JEUDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

#### \*\*\* Bar à fromages\*\*\*

-  Houmous bio
- (lait)*
- 
- Semoule, courgettes façon caponata et câpres
- (gluten, sulfites)*
- 
-  Fromage frais fouetté
- Rondelé bio
- (lait)*
- 
- Pointe de Brie bio
- (lait)*
- 
- Bleu tendre
- (lait)*
- 
-  Coupelle de purée de pomme et poire bio
-  Pain bio
- (gluten, lupin)*

### VENDREDI

-  Concombres rondelles bio
-  Vinaigrette bio\*
- (moutarde, sulfites)*
- 
-  Ou Pomelos bio
-  Poulet Ir sauce basquaise (tomate, oignon, laurier, thym)
- 
-  Beignet stick mozzarella
- (gluten, lait, œuf)*
-  Purée Crécy bio (carottes et pommes de terre)
- (lait)*
- 
-  Le P'tit Pré bio aromatisé pêche
- (lait)*
- 
-  Fruit bio
-  Ou Fruit bio
-  Pain bio
- (gluten, lupin)*

Inspirations  
sOgeres

Caisse des écoles  
Paris Centre

\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages  
subventionnés dans le cadre du  
programme d'aide de l'UE à  
destination des écoles

Option  
végétarienne

Certifié Label  
Rouge

Issu de  
l'agriculture  
biologique

Produit de la mer  
durable

Nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergène dans nos plats. Nous conseillons en cas d'allergie la mise en place d'un P.A.I pour l'enfant.



# Paris Centre (COLLEGE)

## Menus du 25/05/2026 au 29/05/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

\*\*\* Férié \*\*\*

 Salade de betteraves bio  
 Ou Haricots vert bio

 Vinaigrette bio\*  
 (moutarde, sulfites)

  Sauté de dinde lr au jus  
*Pommes de terre bio*  
*fromagères (fromage à tartiflette)*  
 (gluten, lait)

 Ratatouille bio

 Pommes de terre bio  
 au jus de légumes

 Emmental bio   
 (lait)

 Fruit bio 

 Ou Fruit bio 

 Pain Spécial bio  
 (gluten, lupin)



### \*\*\* Menu à thème les DOM TOM \*\*\*

 Carottes râpées bio   
 Vinaigrette fruit de la passion\*  
 (moutarde, sulfites)

 Rougail de saucisse de porc

 Riz bio cari de fèves et  
 haricots rouges  
 (moutarde)

 Riz bio

 Yaourt nature lait entier bio de  
 la Bergerie de Rambouillet  
 (lait) 

 Ananas bio 

 Pain bio  
 (gluten, lupin)

### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Concombres en rondelles  
 bio

 Ou Salade verte bio   
 Vinaigrette bio\*  
 (moutarde, sulfites)

 Coquillettes bio blé  
 semi-complet  
 (gluten)  
 Tomate cerise  
 Sauce tomate  
 (céleri, lait)

 Edam bio   
 (lait)

 Cake bio à la cannelle  
 (gluten, lait, œuf)

 Ou Beignet aux pommes  
 (gluten, lait, œuf)

 Pain bio  
 (gluten, lupin)

Inspirations  
sOgeres

  
Caisse des écoles  
Paris Centre

\*Vinaigrette maison mise à disposition  
 \*\*Mis à disposition  
 Fruits, légumes et laitages  
 subventionnés dans le cadre du  
 programme d'aide de l'UE à  
 destination des écoles



Option  
végétarienne



Contient du porc



Décongelé



Certifié Label  
Rouge



Issu de  
l'agriculture  
biologique

Nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergène dans nos plats. Nous conseillons en cas d'allergie la mise en place d'un P.A.I pour l'enfant.



# Paris Centre (COLLEGE)

## Menus du 01/06/2026 au 05/06/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### LUNDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

-  Pomelos bio 
-  Ou Carottes râpées bio 
-  Vinaigrette bio\*  
(moutarde, sulfites)
-  Tarte au fromage bio  
(gluten, lait, œuf)
-  Salade verte bio 
-  Yaourt bio le P'tit Pré arôme framboise  
(lait)
- Crêpe nature sucrée  
(gluten, lait, œuf)
-  Confiture de fraises bio\*\*
-  Ou Pâte à tartiner bio\*\*  
(lait, soja, fruits à coque)
-  Pain bio  
(gluten, lupin)

### MARDI

-  Tomate bio
-  Vinaigrette bio\*  
(moutarde, sulfites)
- Ou Radis roses et beurre  
(lait)
- Colin d'Alaska meunière  
(gluten, lait, œuf, poisson)
-  Nuggets de pois chiche bio  
(gluten)
-  Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio à la tomate et basilic  
(céleri, lait)
-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio  
(lait)
-  Ou Crème dessert bio chocolat  
(lait, soja)
-  Pain Spécial bio  
(gluten, lupin)

### MERCREDI



### JEUDI



#### \*\*\* Menu à thème: coupe du monde Amérique du Sud \*\*\*

- Tartinade concombre, menthe et poivron et chips de maïs  
(lait)
-  Fajitas de dinde lr et légumes  
(gluten)
-  Galette fajitas préparation haricots rouge, maïs et sa salade verte sauce yaourt végétal épicée  
(gluten, sésame, moutarde, sulfites)
-  Salade verte bio 
-  Petit suisse nature bio   
(lait)
-  Coupelle de purée de pommes et abricots bio
-  Pain bio  
(gluten, lupin)

### VENDREDI

-  Salade de betteraves bio
-  Vinaigrette bio\*  
(moutarde, sulfites)
-  Ou Macédoine mayonnaise bio  
(moutarde, œuf)
-  Sauté de bœuf lr sauce caramel  
(sulfites)
-  Beignet stick mozzarella  
(gluten, lait, œuf)
-  Riz bio
-  Yaourt bio aromatisé vanille  
(lait)
-  Fruit bio 
-  Ou Fruit bio 
-  Pain bio  
(gluten, lupin)

Inspirations  
sOgeres

 Caisse des écoles  
Paris Centre

\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages  
subventionnés dans le cadre du  
programme d'aide de l'UE à  
destination des écoles

 Option  
végétarienne

 Certifié Label  
Rouge  Issu de  
l'agriculture  
biologique

Nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergène dans nos plats. Nous conseillons en cas d'allergie la mise en place d'un P.A.I pour l'enfant.

# Paris Centre (COLLEGE)

## Menus du 08/06/2026 au 12/06/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### LUNDI

-  Tomate bio 
-  Ou Carottes râpées bio 
-  Vinaigrette bio\*  
(moutarde, sulfites)
-  Filet de colin d'Alaska pmd  
pané frais  
(gluten, poisson)
-  *Boulgour bio sauce curry pois  
chiche épinards bio*  
(gluten, moutarde)
-   Boulgour bio  
(gluten)
-  Ratatouille bio
-  Le P'tit Pré bio aromatisé  
pêche  
(lait)
-  Coupelle de purée de  
pommes et poires bio
-  Ou Coupelle de purée de  
pommes bio
-  Pain bio  
(gluten, lupin)

### MARDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

-  Melon bio 
-  Ou Pastèque bio 
-  Macaroni bio sauce égrené  
végétal et tomate façon  
bolognaise  
(gluten)
-  Gouda bio   
(lait)
-  Crème dessert bio chocolat  
(lait, soja)
-  Ou Crème dessert bio à la  
vanille  
(lait)
-  Pain Spécial bio  
(gluten, lupin)

### MERCREDI



### JEUDI



#### \*\*\* Menu à thème: Coupe du Monde Afrique\*\*\*

-  Houmous bio  
(lait)
-  Poulet lr façon yassa  
(épices, moutarde, citron)  
(moutarde, sulfites)
-   Omelette bio  
(lait, œuf)
-  Riz bio
-  Petit suisse nature bio   
(lait)
-  Banane bio 
-  Pain bio  
(gluten, lupin)

### VENDREDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

-  Salade verte bio 
-  Ou Concombres en  
rondelles bio 
-  Vinaigrette bio\*  
(moutarde, sulfites)
-  Parmentier de lentilles  
vertes bio  
(lait)
-  Yaourt bio Le P'tit pré  
nature   
(lait)
-  Tarte au flan  
(gluten, lait, œuf)
-  Ou Gâteau Basque  
(gluten, lait, œuf)
-  Pain bio  
(gluten, lupin)

Inspirations  
sOgeres

 Caisse des écoles  
Paris Centre

\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages  
subventionnés dans le cadre du  
programme d'aide de l'UE à  
destination des écoles

  
Option  
végétarienne

  
Certifié Label  
Rouge

  
Décongelé

  
Issu de  
l'agriculture  
biologique

  
Produit de la mer  
durable

Nous ne pouvons pas garantir l'absence totale d'allergène dans nos plats. Nous conseillons en cas d'allergie la mise en place d'un P.A.I pour l'enfant.



# Paris Centre (COLLEGE)

## Menus du 15/06/2026 au 19/06/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### LUNDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

Salade de betteraves bio

Ou Duo de coeurs de palmiers et maïs

Vinaigrette bio\*  
(moutarde, sulfites)

Riz bio cari de fèves et haricots rouges  
(moutarde)

Coulommiers bio  
(lait)

Fruit bio  
Ou Fruit bio

Pain bio  
(gluten, lupin)

### MARDI

Carottes râpées bio

Ou Salade verte bio

Vinaigrette bio\*  
(moutarde, sulfites)

Hoki pmd  
(poisson)  
Sauce vierge

Coquillettes bio semi complet  
sauce fève pesto et cantal AOP  
(gluten, lait)

Coquillettes bio blé semi-complet  
(gluten)

Ratatouille bio

Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio  
(lait)

Ou Crème dessert bio à vanille  
(lait)

Pain Spécial bio  
(gluten, lupin)

### MERCREDI

### JEUDI



### VENDREDI

#### \*\*\* Menu Végétarien \*\*\* Menu à thème: coupe du monde Europe \*\*\*

Concombre bio en rondelle

Vinaigrette bio\*  
(moutarde, sulfites)

Pizza bio au fromage  
(gluten, lait)

Salade verte bio

Fromage frais Chanteneige bio  
(lait)

Crème dessert bio chocolat  
(lait, soja)

Pain bio  
(gluten, lupin)

#### \*\*\* Repas froid\*\*\*

Pastèque bio  
Ou Melon bio

Rôti de dinde lr froid

Œuf dur bio  
(œuf)

Salade piémontaise  
(pommes de terre bio et locales)  
(lait, moutarde, œuf)

Yaourt bio le P'tit pré nature  
(lait)

Coupelle de purée de pommes bio  
Ou Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Pain bio  
(gluten, lupin)

Inspirations  
sOgeres

Caisse des écoles  
Paris Centre

\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages  
subventionnés dans le cadre du  
programme d'aide de l'UE à  
destination des écoles

Option  
végétarienne

Certifié Label  
Rouge

Issu de  
l'agriculture  
biologique

Produit de la mer  
durable



# Paris Centre (COLLEGE)

## Menus du 22/06/2026 au 26/06/2026



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | MERCREDI | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | VENDREDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p> Macédoine mayonnaise bio<br/>(moutarde, œuf)</p> <p> Ou Haricots vert bio</p> <p> Vinaigrette bio*<br/>(moutarde, sulfites)</p> <p> Colin d'Alaska pmd sauce<br/>crème aux herbes<br/>(gluten, lait, poisson)</p> <p> Omelette bio fraîche<br/>(lait, œuf)</p> <p> Fusilli bio<br/>(gluten)</p> <p> Brocolis bio sauce<br/>béchamel<br/>(gluten, lait)</p> <p> Edam bio<br/>(lait)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Ou Fruit bio</p> <p> Pain bio<br/>(gluten, lupin)</p> | <p>*** <b>Menu Végétarien</b> ***</p> <p> Tomate bio</p> <p> Mozzarella**<br/>(lait)</p> <p> Ou Salade verte bio</p> <p> Vinaigrette bio*<br/>(moutarde, œuf, sulfites)</p> <p> Boulettes de pois chiche<br/>bio sauce tomate<br/>(gluten, moutarde)</p> <p> Carottes bio</p> <p> Yaourt bio le P'tit Pré arôme<br/>framboise<br/>(lait)</p> <p> Coupelle de purée de<br/>pommes et abricots bio</p> <p> Ou Coupelle de purée de<br/>pommes et poires bio</p> <p> Pain Spécial bio<br/>(gluten, lupin)</p> |          | <p> <b>Menu à thème: coupe<br/>du monde Asia</b> ***</p> <p> Chou chinois</p> <p> Vinaigrette bio*<br/>(moutarde, sulfites)</p> <p> Sauté de bœuf Ir sauce aigre<br/>douce<br/>(sulfites)</p> <p> Émincé végétarien sauce<br/>aigre douce<br/>(gluten, sulfites)</p> <p>Julienne de légumes<br/>au jus de légumes<br/>(céleri, lait)</p> <p> Riz bio</p> <p> Petit suisse nature bio<br/>(lait)</p> <p> Cake coco bio<br/>(gluten, lait, œuf)</p> <p> Pain bio<br/>(gluten, lupin)</p> | <p>*** <b>Menu Végétarien</b> ***</p> <p> Houmous bio<br/>(lait)</p> <p> Ou Œuf dur bio</p> <p>Mayonnaise**<br/>(moutarde, œuf)</p> <p>Croque Tomate, Mozzarella,<br/>Pesto vert<br/>(gluten, lait)</p> <p> Salade verte bio</p> <p> Le P'tit Pré bio aromatisé<br/>pêche<br/>(lait)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Ou Fruit bio</p> <p> Pain bio<br/>(gluten, lupin)</p> |

Inspirations  
sOgeres

Caisse des écoles  
Paris Centre

\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages  
subventionnés dans le cadre du  
programme d'aide de l'UE à  
destination des écoles

Option  
végétarienne

Certifié Label  
Rouge

Issu de  
l'agriculture  
biologique

Produit de la mer  
durable



# Paris Centre (COLLEGE)



## Menus du 29/06/2026 au 03/07/2026

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

| LUNDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | MARDI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|----------|
| <p>*** <b>Menu Végétarien</b> ***</p> <p> Pastèque bio </p> <p> Ou Melon bio </p> <p> Omelette bio fraîche<br/>(œuf, lait)</p> <p>Sauce Basquaise<br/>(céleri, lait)</p> <p> Macaroni bio semi complet<br/>(gluten)</p> <p> Camembert bio<br/>(lait) </p> <p> Coupelle de purée de<br/>pomme et poire bio</p> <p> Ou Coupelle de purée de<br/>pommes et bananes bio</p> <p> Pain bio<br/>(gluten, lupin)</p> | <p> Tomate bio </p> <p> Ou Concombres bio en<br/>rondelle </p> <p> Vinaigrette bio*<br/>(moutarde, œuf, sulfites)</p> <p> Poulet rôti lr</p> <p> <i>Pané crousti</i><br/><i>fromage emmental</i><br/>(gluten, lait)</p> <p> Riz bio</p> <p> Épinards branches bio à la<br/>béchamel<br/>(gluten, lait)</p> <p> Emmental bio<br/>(lait) </p> <p> Fruit bio </p> <p> Ou Fruit bio </p> <p> Pain Spécial bio<br/>(gluten, lupin)</p> |          |       |          |

Inspirations  
sOgeres

Caisse des écoles  
Paris Centre

\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages  
subventionnés dans le cadre du  
programme d'aide de l'UE à  
destination des écoles

Option  
végétarienne

Certifié Label  
Rouge

Issu de  
l'agriculture  
biologique