

mairie **13**

# LE PRINTEMPS DES SENIORS

MERCREDI 27 MAI



**MAIRIE DU 13<sup>e</sup> 9H30 - 18H**

Mairie du 13<sup>e</sup> - 1 place d'Italie - 75013 Paris - 01 44 08 13 13 - [www.mairie13.paris.fr](http://www.mairie13.paris.fr)

 Paris Treize  @mairiedu13  @mairie13paris

# PROGRAMME

## SALLE DES FÊTES

**9h30 – 18h :** Village associatif et institutionnel

### SCÈNE DE LA SALLE DES FÊTES

**11h et 14h :** Démonstrations de nunchaku par l'**ARPE**

**11h30 – 13h :** Parties de jeu d'échecs géant avec l'**ARPE**

## SALLE DU CONSEIL

**10h – 11h30 :** « *Comprendre le Nutriscore pour manger le plus équilibré possible* », conférence de l'**UFC – Que Choisir**

**14h – 14h30 :** Présentation de « *Mon Espace Santé* », espace numérique personnel et sécurisé de l'Assurance Maladie, par le **SESAN**

**15h – 16h30 :** Présentation de l'offre de services de l'Assurance Retraite Ile-de-France

## ANTICHAMBRE

**9h30 – 18h :** Expo-vente des Clubs Seniors du 13<sup>e</sup>

## SALLE DU FER À CHEVAL

**10h - 12h :** Atelier découverte IA avec les Jardins Numériques

**14h - 15h30 et 16h - 17h30 :** Atelier «Comment sécuriser son matériel informatique (PC et téléphone)» avec les Jardins Numériques

# LE PRINTEMPS DES SENIORS

MERCREDI 27 MAI  
9H30 - 18H MAIRIE DU 13<sup>e</sup>

## SALLE D'ATTENTE DES MARIAGES

- 10h - 11h et 11h - 12h :** Mini-conférence sur les bienfaits de l'activité physique suivie d'une séance d'activité physique adaptée avec Prévention Retraite Ile-de-France
- 15h - 16h30 :** Table-ronde « *bien vieillir dans le logement social* » avec la fédération 75 de la Confédération Nationale du Logement et les bailleurs sociaux de la Ville de Paris

## PARVIS DE LA MAIRIE

- 14h - 15h :** Initiation au football en marchant avec l'AFFM - Association Française de Football en Marchant
- 14h30 - 15h30 :** Balade à la découverte du patrimoine architectural et de l'histoire du 13<sup>e</sup> arrondissement avec le CQ3, un projet lauréat du Budget Participatif 2024.  
Départ du parvis de la Mairie à 14h15.

## GALERIE ATHÉNA

- 9h30 - 18h :** Exposition multimédia interactive *Issues de femmes* des Jardins Numériques

# PARTENAIRES

