

Club	Date	Horaire	Thème
Reculettes	Lundi 1	10h30	Lecture "Les écrivains rendent hommage à leurs mères"
Château	Mardi 2 et 16	14h	Atelier jardinage avec les Fourmis qui jardinent
121	Mercredi 3	14h30	Conférence sur la couleur bleue
Jeanne d'Arc	Vendredi 5	14h30	Conférence et karaoké Dalida
121	Vendredi 5 (Lundi 29)	14h30	Intergé avec l'école Jeanne D'arc Danse (5) / Loto (29)
Reculettes	Lundi 8	09h30	Sortie au Musée du Louvre Sculpture Français
Reculettes	Lundi 8	14H30	Tricot Solidaire avec le Centre maternel Michelet
121	Mercredi 10	14h30	Karaoké intergé avec l'école Baudricourt A
Château	Jeudi 11	14h30	Théâtre Troupe Lauriston Extraits de Pièces
121	Jeudi 11	10h30	Jouons avec les Mots
Reculettes	Lundi 15	10h30	Conférence "Le chat dans l'art"
Château	Lundi 15	15h00	Loto
Jeanne d'Arc	Mercredi 17	13h45	Visite Musée de la Musique Rdv: Sur Place
Reculettes	Mercredi 17	14h30	Théâtre "Bon anniversaire monsieur Rossini"
121	Mercredi 17	14h30	Ciné-club "Amérique latine et L'ouest Américain"
Château	Jeudi 18	14h30	Théâtre Troupe SNCF "C'est stupéfiant"
Jeanne d'Arc	Vendredi 19	14h30	Café philo La beauté peut elle sauver le monde ?
Arago	Lundi 22	14h30	Animation "Chansons d'hier et Aujourd'hui"
121	Lundi 22	14h00	Visite à la Tour Eiffel Rdv: Club 121
Masséna	Mardi 23	14h30	Karaoké
Reculettes	Mercredi 24	14h30	Quizz des odeurs et des plantes odorantes
121	Mercredi 24	9h45	Sortie sportive au Parc de Sceaux Rdv Club 121
Château	Jeudi 25	14h30	Conférence "Agatha Christie"
121	Vendredi 26	14h00	Cours de Batchata, Salsa
Glacière	Lundi 29	14h00	Interclub Château Initiation Danse en Ligne

Programme des clubs séniors

Autonomie



Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



	CLUBS	Jours et horaires
Bouge ton corps	Glacière	Lundi et jeudi 10h30-12h
Taï chi	Jeanne d'Arc	Lundi 10h-11h (Débutants) <small>sur inscription</small> Vendredi 10h-11h
Pilates <small>sur inscription</small>	121	Mardi 10h-11h
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10h30-11h30
Méditation	Jeanne d'Arc	Mardi 10h30-11h45
Danse country	Jeanne d'Arc	Mercredi 10h-12h, débutants, avancés
Danse country	Arago	Mercredi 14h30-16h30
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30
Ping-pong	Reculettes	Mercredi et jeudi 10h-12h
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h
Taï chi <small>sur inscription</small>	121	Jeudi 10h30-12h
Danse en ligne	Reculettes	Vendredi 9h30-12h
Danse de salon	121	Vendredi 14h30-16h30

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Cours informatique <small>sur inscription</small>	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Anglais <small>sur inscription</small>	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe <small>sur inscription</small>	121	Lundi 14h30-17h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Atelier d'écriture	Château	1 ^{er} Lundi 14h30-17h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30

Activités prévention santé



	CLUBS	Jours et horaires
Jeux de mémoire	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	Massena	Mardi 14h-16h
	Arago	Vendredi 14h30-15h30
	121	Vendredi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Billard	121	Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15
Bridge	121	Lundi et vendredi 10h-12h
Echecs	121	Mardi 14h00-16h00
Jeux de cartes	Clubs 13	Informations dans les clubs

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Couture	Massena	Lundi 14h-17h
Atelier bijoux	Château	Lundi 14h30-17h30
Art créatif	Château	1 ^{er} et 3 ^{ème} lundi 14h30
Tricot	121	Lundi et Mardi 14h-17h
Mosaïque	Glacière	Lundi 14h30-16h30
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Mosaïque récup	Reculettes	3 ^{ème} et 4 ^{ème} lundi
Tricot	Arago	Lundi 14h30-17h30
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30
Linogravure	121	Mardi 14h-16h30
Quilling,Scrapb	121	Mardi 14h-17h
Loisirs Créatifs	Arago	Mardi 14h30-17h
Dessin peinture	Arago,Masséna	Mardi 14h30-17h, 14h-16h30
Peinture sur soie	Reculettes	Mardi 14h30-17h
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
Dessin peinture	121	Mercredi 10h30-12-30 Vendredi 9h30-12h30
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30
Tricot	Glacière	Mercredi 10h30-12h30
Atelier manuel	Château	Mercredi 14h30-17h00
Dessin peinture	Jeanne d'arc	Jeudi 9h30-12h30
Couture	121	Jeudi 14h30-17h
Diamondpainting	Jeanne d'arc	Jeudi 14h30-17h
Mosaïque	Charcot	Jeudi 15h-17h
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 / Métro Nationale



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio,
Place Italie



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club Masséna

8, place de Vénétie
Tél 06 37 19 10 08
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél 01 87 76 15 01
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret,
Bibliothèque National François Mitterrand



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Arago

49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 83 / Métro Les Gobelins

