

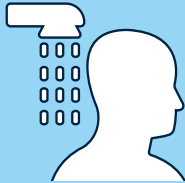
# Se rafraîchir quand il fait chaud

Solidarités

## Ce que vous devez faire



Boire  
souvent  
de l'eau



Prendre  
une douche



Rester  
à l'ombre



Éviter de boire  
de l'alcool

## Faites attention à vous



Mal de tête



Des douleurs



Envie de vomir

# LES BAINS-DOUCHES



**Aller se rafraîchir dans les bains-douches de la ville.**

Cabine de douche individuelle.

Amener ses produits de toilette et sa serviette de toilette.

## 12 bains-douches ouverts le matin

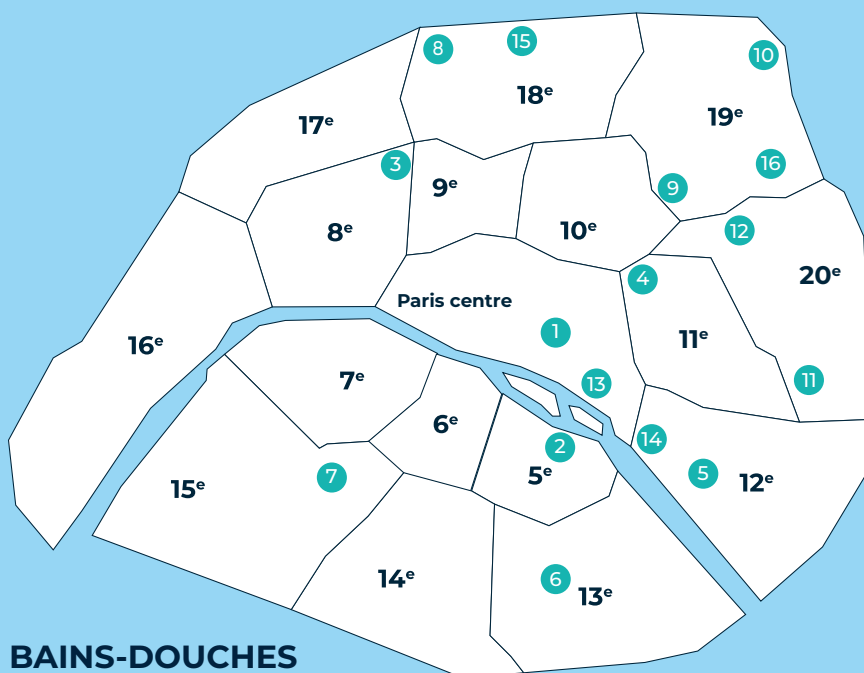
| N° |                 | Adresse   | Horaires  |
|----|-----------------|---|---|
| 1  | Paris centre    | 18, rue du Renard (4 <sup>e</sup> )<br>01 42 72 83 64 | Le lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30 |
| 2  | 5 <sup>e</sup>  | 50, rue Lacepède<br>01 45 35 46 63                    | Du mardi au samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30                          |
| 3  | 8 <sup>e</sup>  | 43, rue de Rome<br>01 42 93 70 05                     | Du mardi au samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30                          |
| 4  | 11 <sup>e</sup> | 42, rue Oberkampf<br>01 47 00 57 35                   | Le lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30 |
| 5  | 12 <sup>e</sup> | 188, rue de Charenton<br>01 43 07 64 87               | Du mardi au samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30                          |
| 6  | 13 <sup>e</sup> | 5, place Paul-Verlaine<br>01 45 89 60 05              | Le lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30    |
| 7  | 15 <sup>e</sup> | 17, rue Blomet<br>01 47 83 35 05                      | Le lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30 |
| 8  | 18 <sup>e</sup> | 134, boulevard Ney<br>01 42 54 04 24                  | Le lundi, mardi, mercredi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30 |
| 9  | 19 <sup>e</sup> | 18, rue de Meaux<br>01 42 08 16 44                    | Le lundi, mardi, jeudi, vendredi, samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30    |
| 10 |                 | 1, rue Rouvet<br>01 40 36 40 97                       | Du mardi au samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30                          |
| 11 | 20 <sup>e</sup> | 27, rue des Haies<br>01 43 70 44 26                   | Du mardi au samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30                          |

|           |                 |   |  |
|-----------|-----------------|---|--|
| <b>12</b> | 20 <sup>e</sup> | 296, rue des Pyrénées<br>01 46 36 16 63 | Le lundi, mardi, jeudi, vendredi,<br>et samedi de 7h30 à 13h<br>et le dimanche de 8h à 12h30 |
|-----------|-----------------|---|--|

## bains-douches ouverts l'après-midi

| N°        |                 | Adresse   | Horaires                     |
|-----------|-----------------|---|------------------------------|
| <b>13</b> | Paris centre    | 8, rue des Deux-Ponts (4 <sup>e</sup> )<br>01 43 54 47 40 | Du mardi au samedi 12h-18h   |
| <b>14</b> | 12 <sup>e</sup> | 11, rue Audubon<br>01 43 47 60 07                         | Du lundi au vendredi 12h-18h |
| <b>15</b> | 18 <sup>e</sup> | 6, rue Hermann-Lachapelle<br>01 46 06 46 47               | Du mardi au samedi 12h-18h   |
| <b>16</b> | 19 <sup>e</sup> | 1, rue Petitot<br>01 42 08 17 93                          | Du lundi au vendredi 12h-18h |

S'il y a une alerte canicule, les heures d'ouverture des bains-douches ouverts l'après-midi changent. Ils seront ouverts de 14 h à 20 h.



# LES NOUVEAUX POINTS D'EAU

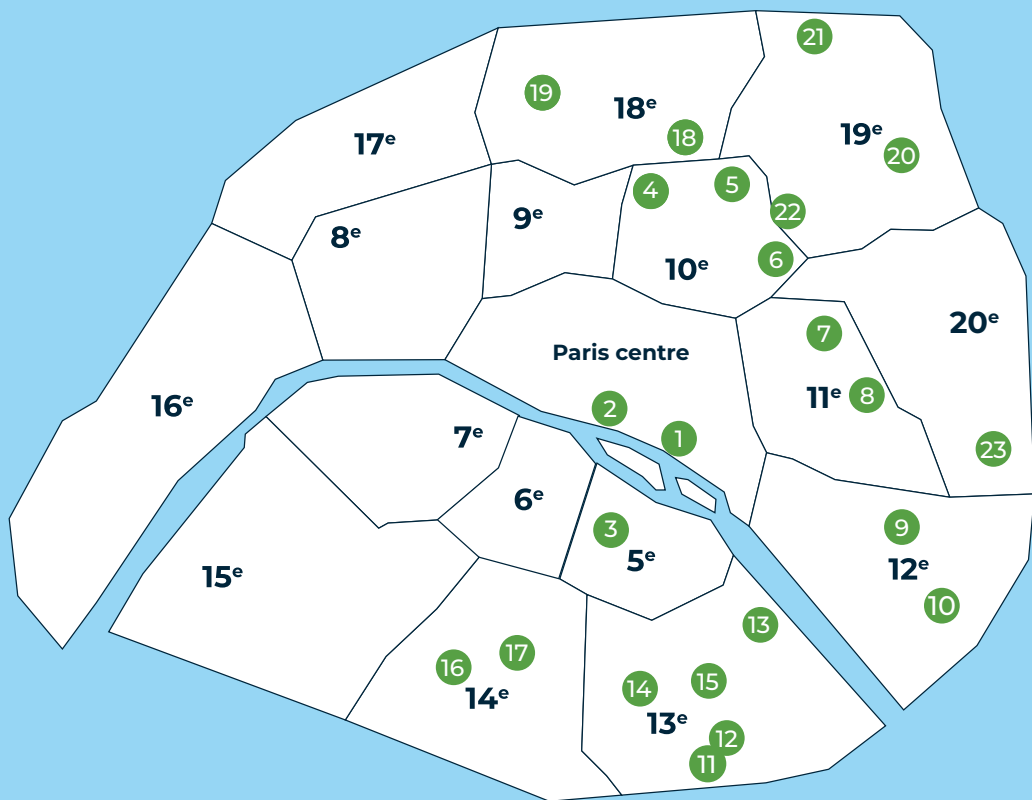
Aller se rafraîchir dans les points d'eau.

Il y a 1 307 fontaines dans Paris.



## 23 nouvelles fontaines en 2026

| N° | Arr.            | Adresse                    |
|----|-----------------|----------------------------|
| 1  | Paris Centre    | Place de l'Hôtel de Ville  |
| 2  |                 | 2 rue du Pont Neuf         |
| 3  | 5 <sup>e</sup>  | 16 rue Victor Cousin       |
| 4  | 10 <sup>e</sup> | 7 rue Bossuet              |
| 5  |                 | 52 rue Louis Blanc         |
| 6  |                 | 17 rue Vicq d'Azir         |
| 7  | 11 <sup>e</sup> | 71 rue Servan              |
| 8  |                 | 7 rue Duranti              |
| 9  | 12 <sup>e</sup> | Place Félix Eboué          |
| 10 |                 | 2 rue de Gravelle          |
| 11 | 13 <sup>e</sup> | Jardin Laure Albin Guillot |
| 12 |                 | 1 rue Paul Bourget         |
| 13 |                 | 21 rue Fernand Braudel     |
| 14 |                 | 12 rue Charles Moureu      |
| 15 |                 | 11 rue Baptiste Renard     |
| 16 | 14 <sup>e</sup> | 13 rue Delbet              |
| 17 |                 | Square Jules Durand        |
| 18 | 18 <sup>e</sup> | F2 rue Polonceau           |
| 19 |                 | F29 rue Hermel             |
| 20 | 19 <sup>e</sup> | 16 rue Francis Ponge       |
| 21 |                 | 200 rue d'Aubervilliers    |
| 22 |                 | Place du Colonel Fabien    |
| 23 | 20 <sup>e</sup> | 16 rue du Surmelin         |



## ● LES NOUVEAUX POINTS D'EAU

Liste de toutes les fontaines de Paris  
sur [eaudeparis.fr](http://eaudeparis.fr) Eau potable

## LES BRUMISATEURS

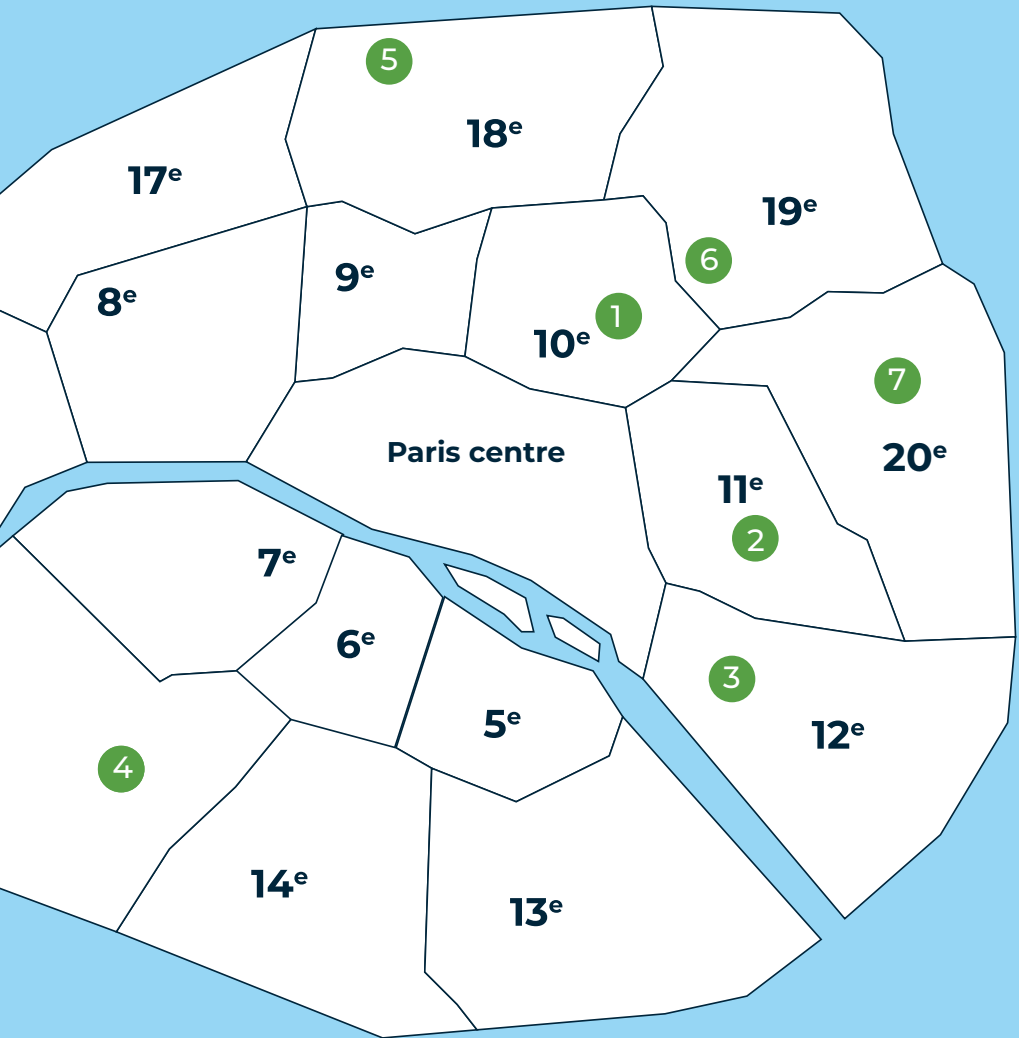
### 7 nouveaux brumisateurs haute et basse pression en 2026

| N° | Arr             | Adresse                        |
|----|-----------------|--------------------------------|
| 1  | 10 <sup>e</sup> | 33, rue de l'Aqueduc           |
| 2  | 11 <sup>e</sup> | 11 rue François de Neufchateau |
| 3  | 12 <sup>e</sup> | Place Henri Frenay             |
| 4  | 15 <sup>e</sup> | 15 rue Aristide Maillol        |
| 5  | 18 <sup>e</sup> | 14 rue Arthur Ranc             |
| 6  | 19 <sup>e</sup> | Place du Colonel Fabien        |
| 7  | 20 <sup>e</sup> | 32 rue de Pali Kao             |



16<sup>e</sup>

15<sup>e</sup>



# LES ESI










## Les Espaces Solidarité Insertion.



**Se mettre à l'abri, se reposer, se doucher.**

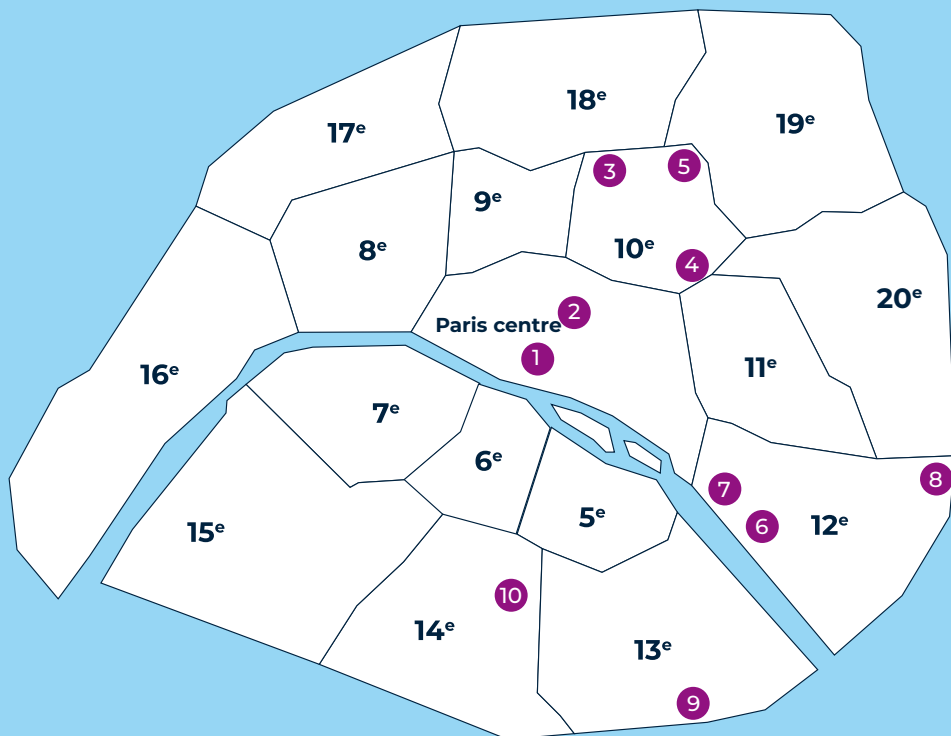
Accueil pour toutes et pour tous.

Lieu de repos la journée, prendre une douche.




| N° | Coordonnées des ESI | Public accueilli   | Horaires   |
|----|---------------------|--|--|
| 1  | Paris Centre        | <b>Agora</b> (Emmaüs Solidarité)<br>32, rue des Bourdonnais (1 <sup>er</sup> )<br>01 77 37 63 19               | <br>Du lundi au vendredi 9h-12h sans rendez-vous<br>Lundi, mardi, jeudi 14h-16h30, vendredi 14h-16h sur rendez-vous   |
|    |                     | <b>ESI familles Bonne Nouvelle</b> (CASP/OSE)<br>9, rue Thorel (2 <sup>e</sup> )<br>01 43 38 80 60             | <br>Du lundi au vendredi 9h30-13h et 14h-17h, sauf jeudi après-midi   |
| 3  |                     | <b>Chez M. Vincent</b><br>(Aux Captifs la Libération)<br>10, rue de Rocroy<br>01 42 80 98 73                   | <br>Fermé du 12 au 23 août<br>Du lundi au vendredi 9h30-12h, jeudi et vendredi 14h-17h<br>Douches sur rendez-vous   |
| 4  | 10 <sup>e</sup>     | <b>ESI Bichat</b><br>(Emmaüs Solidarité)<br>35, rue Bichat<br>01 40 18 04 41                                   | <br>Lundi, mardi et jeudi 7h15-11h45 et 13h-18h, mercredi 7h15-11h45, vendredi 7h15-11h45 et 13h-17h, samedi 9h15-11h45 et 13h-17h<br>Douches sur rendez-vous   |
|    |                     | <b>ESI Pause 10</b><br>(Emmaüs Solidarité)<br>206 Quai de Valmy  | <br>Du lundi au vendredi de 9h à 13h et de 14h à 17h  |
| 6  |                     | <b>Maison dans la rue</b><br>(Centre d'action sociale protestant)<br>18, rue Picpus (hall B)<br>01 40 02 09 88 | <br>Du lundi au vendredi 8h-16h (sauf mercredi matin)<br>Douches sans rendez-vous aux horaires d'ouverture  |
| 7  | 12 <sup>e</sup>     | <b>Halte Femmes</b> (Aurore)<br>16-18, passage Raguinot<br>01 79 35 03 10                                      | <br>Lundi, samedi et jours fériés 9h-16h, mardi, mercredi et vendredi 9h-19h, jeudi 9h-12h  |
| 8  |                     | <b>Maison dans le Jardin</b><br>(Samusocial)<br>35, avenue Courteline<br>01 41 74 88 10                        | <br><br>Du Lundi au vendredi 8h-18h (fermé le jeudi matin)<br>Douches: du lundi au vendredi 10h-17h30 (fermé le jeudi matin) |

|    |                 |   |   |   |
|----|-----------------|---|---|---|
| 9  | 13 <sup>e</sup> | <b>Arche d'Avenir</b><br>(La Mie de Pain)<br>113, rue Regnault<br>01 44 06 96 88                                |  | Fermé le 31 juillet, le 1 <sup>er</sup> et 15 août<br>Mardi et vendredi<br>8h30-12h et 13h45-16h<br>Mercredi, jeudi et samedi 8h30-12h et 13h45-17h   |
| 10 | 14 <sup>e</sup> | <b>ESI René-Coty</b><br>(Centre d'action sociale de la Ville de Paris)<br>6, avenue René-Coty<br>01 43 27 54 15 |  | Du lundi au vendredi 8h30-13h et 14h-17h<br>Douches 8h30-11h et 14h-16h :<br>le matin pour les hommes,<br>l'après-midi pour les femmes<br>sauf le lundi 8h30-11h et 14h-16h<br>seulement pour les hommes<br>(Animaux admis dans le sas d'entrée hors chiens de catégorie 1/chiens d'attaque et 2/chiens de garde et de défense) |

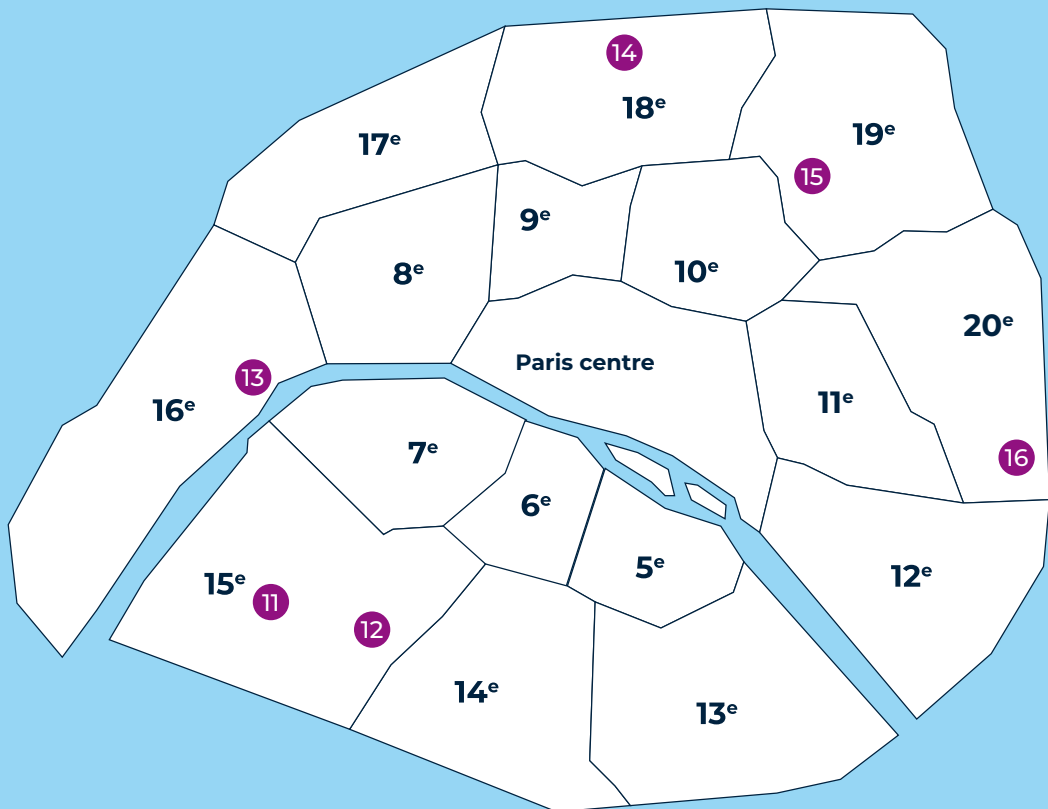


|           |                 |   |   |   |
|-----------|-----------------|---|---|---|
| <b>11</b> |                 | <b>ESI Clos-Feuquières</b><br>(Aurore)<br>20, rue du Clos Feuquières  | <br> | Matin: du lundi au vendredi<br>8h15-12h15 (sauf le mardi)<br>Après-midi: lundi et vendredi<br>13h-18h; mardi et jeudi 13h30-20h   |
| <b>12</b> | 15 <sup>e</sup> | <b>ESI familles</b><br><b>Boutique Solidarité</b><br>(Emmaüs Solidarité)<br>4, rue Georges Pitard<br>01 44 19 83 12 |    | Du lundi au vendredi 9h15-13h et<br>14h-17h (fermé mardi après-midi)<br>Accueil en accès libre le matin<br>et sur rendez-vous l'après-midi  |
| <b>13</b> | 16 <sup>e</sup> | <b>Halle Saint-Didier</b><br>(Centre d'action sociale<br>de la Ville de Paris)<br>23, rue Mesnil<br>01 53 70 48 88  |    | Du lundi au vendredi<br>8h30-12h30 et 13h30-17h<br>(fermé un vendredi après-midi<br>par mois)<br>Douches sur rendez-vous  |
| <b>14</b> | 18 <sup>e</sup> | <b>ESI famille</b><br><b>Georgette Agutte</b><br>(Société Philanthropique)<br>11, rue Georgette-Agutte              |    | Du mardi au samedi 9h15-16h30<br>sauf le jeudi 13h-16h30  |
| <b>15</b> | 19 <sup>e</sup> | <b>Maison du Partage</b><br>(Armée du Salut)<br>32, rue Bouret<br>01 53 38 41 30                                    |    | Du lundi au jeudi 8h-12h45 et<br>14h-16h30, un vendredi sur deux<br>8h-12h30 (semaines impaires),<br>un dimanche sur deux 9h-12h45<br>et 14h-16h30 (semaines paires)<br>Douches sur inscription |
| <b>16</b> | 20 <sup>e</sup> | <b>Halte aide aux</b><br><b>femmes battues</b> (HAFB)<br>17, rue Mendelssohn<br>01 43 48 18 66                      |   | Lundi 9h-12h et 13h-17h30,<br>mardi, mercredi et vendredi<br>13h-17h30  |

 Homme  Femme  Homme/femme

 Enfant  Famille  Animaux acceptés tenus en laisse  
et chiens avec muselière

Plus d'information sur [Paris.fr/canicule](https://paris.fr/canicule)



● LES ESI

