



Programme des clubs séniors

CLUB	Date	Horaire	Thème
Saint-Éloi Lacué	Mardi 9	11h	 Visite de la Tour Eiffel Départ du club Lacué à 9h30 Inscriptions auprès du club Lacué
Saint-Éloi Lacué	Mardi 9	13h	 Pique-nique et balade après la visite des deux premiers étages de la Tour Eiffel
Saint-Éloi Lacué	Jeudi 11	13h30- 17h00	 "Les beaux jours de Paris" à l' Hôtel de Ville de Paris. : Concert des Chœurs de la Ville de Paris – collation – stands. Places à retirer au club Saint-Éloi.
Saint-Éloi	Jeudi 11	14h45	 Conférence sur le thème "Vie et œuvre de l'artiste Henri Rousseau, dit le Douanier Rousseau (1844-1910)" par Norma Trosman
Saint-Éloi Lacué	Vendredi 12	13h30- 17h00	 "Les beaux jours de Paris" à l' Hôtel de Ville de Paris. : Orchestre d'harmonie des agents de la Ville de Paris – collation – stands. Places à retirer au club Saint- Éloi. Départ du club Lacué à 13h
Les Tourelles	Jeudi 18	14h30	 Atelier de prévention des AVC
Lacué	Mercredi 24	14h30	 Conférence karaoké sur le thème "Dalida, sa vie au travers de ses chansons" par Odile Bijou
Saint-Éloi	Jeudi 25	13h- 16h30	 Bien-être soin du visage (sur RDV)
Les Tourelles	Jeudi 25	14h30	 Concert musical
Saint-Éloi Lacué	Vendredi 26	14h30	 Grand Bal de l'Été Inscriptions auprès du club Saint-Éloi
Lacué	Mardi 30	14h30	 Karaoké

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Les inscriptions et les renseignements se font dans chaque club **sur RDV**. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Tonus musculaire	Saint-Éloi	Lundi 1 ^{er} , 15 et 29 juin 10h-11h30 Les mercredis 10h-11h30
Tonus musculaire	Lacuée	Lundi 1 ^{er} , 15 et 29 juin 10h-11h45 Jeudi 25 juin 10h-11h45
Mini-billard	Saint-Éloi	Les lundis 14h30-16h30
Tennis de table	Saint-Éloi	Les lundis 14h45-16h30 Mardi 2, 16, 23 et 30 juin 10h-11h30 Jeudi 4 et 25 juin 10h-11h30
Tonus musculaire	Tourelles	Les mardis 10h-12h
Randonnée	Lacuée	Mardi 16 juin 10h-12h30
Pique-nique et jeux extérieurs	Lacuée	Mardi 16 juin 12h30-16h30
Atelier pétanque	TEP Carnot	Les mardis 14h-15h30
Jeux de quilles finlandaises	Saint-Éloi	Mardi 23 et 30 juin 14h30-16h30
Pilâtes	Saint-Éloi	Mardi 2, 9, 16 et 23 juin 15h-16h
Yoga sur tapis	Lacuée	Mardi 2 juin 15h-15h45
Yoga sur chaise	Lacuée	Mardi 2 juin 16h-16h45
Cours de danse	Tourelles	Les mercredis 14h30-15h30
Jeux de pétanque	Lacuée	Mercredi 10 et 17 juin 14h30-16h30
Rencontres pétanque	TEP Carnot	Les jeudis 13h45-17h
Jeux de fléchettes	Saint-Éloi	Jeudi 4 juin 14h30-16h30
Équilibre en mouvement	Saint-Éloi	Les vendredis 10h-11h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Permanence numérique	Lacuée	Mercredi 3 et 10 juin 9h30-12h30 (sur RDV)
Atelier numérique sur ordinateur	Saint-Éloi	Les mercredis 10h30-12h

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu du baccalauréat	Lacuée	Les lundis 14h30-16h30
Bridge et jeux de société	Tourelles	Les mardis 14h-16h30 Les vendredis 14h-16h30
Jeu du baccalauréat	Saint-Éloi	Mercredi 3 juin 14h30-16h30
Jeux de société	Lacuée	Jeudi 25 juin 14h30-16h30
Jeux de société et jeux de cartes	Saint-Éloi	Vendredi 5 et 12 juin 14h30-16h30

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier mémoire	Tourelles	Lundi 29 juin 14h30-16h
Jeux de mémoire	Lacuée	Les lundis 14h30-16h30
Cours de français	Tourelles	Les mercredis 10h30-12h
Jeux de mémoire	Saint-Éloi	Mercredi 24 juin 14h30-16h30
Cours de français	Saint-Éloi	Les jeudis 14h-15h30

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Quiz de culture générale	Lacuée	Les lundis 14h30-16h30
Jeux de mimes	Saint-Éloi	Mercredi 10 juin 14h30-16h30
Dictée	Saint-Éloi	Mercredi 17 juin 14h30-16h30

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Broderie et tricot	Saint-Éloi	Les lundis 14h30-16h30
Loisirs et créatif	Saint-Éloi	Mardi 2 et 16 juin 14h30-16h30
Jardinage	Tourelles	Mardi 9 et 23 juin 14h30-15h30
Peinture et bijou	Lacuée	Jeudi 25 juin 14h30-16h30
Arts-plastiques	Tourelles	Jeudi 25 juin 14h30-16h

ADRESSES DES CLUBS du 12^e arrt

Club Saint-Éloi

10, rue Eugénie Éboué
Tél 01 43 46 25 31
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro lignes 1 et 8 – Station Reuilly Diderot
Bus lignes 46 et 56 – Stations Reuilly Diderot et Nation Voltaire



Club les Tourelles

22, rue du Chaffault
Tél 01 49 57 59 70
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro ligne 1 – Station Saint-Mandé
Bus ligne 56 – Station Porte de Saint-Mandé



Club Lacuée

4-6, rue Lacuée
Tél 01 43 46 16 71
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro ligne 1, 5 et 8 – Station Bastille
Bus ligne 29, 57, 87 et 91 – Station Lyon Ledru Rollin



TEP Carnot

26, boulevard Carnot
Métro ligne 1 – Station Saint-Mandé
Tram ligne T3a – Station Alexandra David-Néel
Bus ligne 29 et 215 – Station Porte de Saint-Mandé et Porte de Vincennes



Boulodrome Paysagé du Complexe Sportif Déjerine

32, rue des Docteurs Déjerine
75020 Paris
Métro ligne 9 – Station Porte de Montreuil
Tram ligne T3b – Station Porte de Montreuil
Bus ligne 215 – Station Place de la Porte de Montreuil

