

CLUB	Date	Horaire		Thème
Desnouettes	Mardi 2	14h30		Club de lecture
Quintinie	Mercredi 3	14h30		Jeux au square
Quintinie	Jeudi 4	14h00		Pique-nique intergénérationnel avec l'IME Chérioux
Périchaux	Jeudi 4	14h30		Atelier floral
Oscar Roty	Vendredi 5	14h30		Conférence « Le mur des fermiers généraux »
Desnouettes	Vendredi 5	11h00		Sortie à la Tour Eiffel
Quintinie	Vendredi 5	14h30		Atelier numérique avec Kocoya
Desnouettes	Mardi 9	14h30		Théâtre « Les monologues des Feydeau »
Quintinie	Mercredi 10	14h30		Atelier floral
Oscar Roty	Jeudi 11	14h30		Conférence « Les routes de la soie »
Quintinie	Jeudi 11	14h30		Mémoire en plein air
Desnouettes	Vendredi 12	14h30		Atelier floral
Desnouettes	Vendredi 16	14h30		Conférence sur « Cléopâtre »
Oscar Roty	Mercredi 17	14h30		Sortie au Parc Montsouris
Quintinie	Mercredi 17	14h30		Conférence « La folle histoire du disco »
Périchaux	Jeudi 18	14h30		Fête de la musique avec Achanjanos
Oscar Roty	Vendredi 19	14h00		Récital de chanson avec Olivier Eyt
Desnouettes	Vendredi 19	14h30		Fête de la musique « Chant et guitare »
Quintinie	Vendredi 19	14h30		Jeux de société
Quintinre	Mercredi 24	14h30		Alors on danse ! Sur le parvis de la Mairie du 15 ^{ème}
Oscar Roty	Jeudi 25	14h30		Thé dansant
Desnouettes	Vendredi 26	14h30		Atelier parfum (partie 2)
Quintinie	Vendredi 26	14h30		Citronnade et orangeade avec Lily School

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Autonomie

Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Pétanque	Périchaux	Lundi 14h30
Geste et posture	Oscar Roty	mercredi 10h30-12h
Gym APA	Oscar Roty	Mercredi 14h30-16h45
Danse	Quintinie	Mardi 10h30-12h
Danse	Desnouettes	Mardi 15h-16h
Gym douce	Desnouettes	Lundi 9h20-12h15
Gym douce	Périchaux	Mardi 10h30-11h30 Jeudi 14h30-16h30
Relaxation	Quintinie	Lundi 10h30-12h30
Gym douce	Desnouettes	Vendredi 11h-12h
Tennis de table	Oscar Roty	Jeudi 14h30

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	Quintinie	1 Vendredi par mois 14h-17h

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Revue de presse	Périchaux	2 derniers mardis du mois 14h30
Chorale / Chant	Quintinie	Jeudi 14h-15h30
Chorale / Chant	Périchaux	Vendredi 14h-17h30
Théâtre	Quintinie	Mardi 14h30-16h30
Théâtre	Périchaux	Lundi 11h-12h15
Conférence	Desnouettes	Vendredi 14h30-16h

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Scrabble et Rumikub	Quintinie	Lundi, mercredi et jeudi 14h30
Scrabble	Oscar Roty	Lundi 14h30-17h Mardi 15h30-17h
Tarot – scrabble-bridge	Desnouettes	Mercredi 14h30-17h
Scrabble	Périchaux	Mercredi 14h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier mémoire	Quintinie	Mercredi à 10h30 et Jeudi à 10h
Atelier mémoire	Desnouettes	Jeudi 10h-12h
Atelier mémoire	Périchaux	mardis 14h30
Atelier mémoire	Oscar Roty	Mardi 14h-15h Vendredi 14h-16h
Atelier d'écriture	Périchaux	2 premiers mercredi 10h-12h
Atelier d'écriture	Desnouettes	Lundi 14h-16h
Relaxation	Quintinie	Vendredi 11h-12h
Relaxation	Oscar Roty	Vendredi 10h30-12h

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mosaïque	Périchaux	2 x Vendredi 10h30-11h30
Dessin/Peinture	Oscar Roty	Jeudi 10h-13h
Dessin/Peinture	Quintinie	Mardi 14h-17h
Dessin/Peinture	Périchaux	Lundi 14h-17h
Dessin/Peinture	Desnouettes	Mardi 10h-12h30
Atelier créatif	Desnouettes	Lundi 14h30-17h
Atelier manuel (libre)	Périchaux	Jeudi 14h-17h30
Atelier Patchwork	Desnouettes	Jeudi 14h – 17h
Atelier Tricot	Oscar Roty	Jeudi 14h30-17h

Club Quintinie

18, rue Bague
Tél 01 53 69 94 76

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Bus : 39, 70, 80, 88, 89, 95

Métro : 12 Volontaires



Club Desnouettes

16, rue du Clos Feuquières
Tél 01 45 33 42 56

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Bus 39, 62, 80

Métro : 12 Convention



Club Oscar Roty

107, rue de Lourmel
Tél 01 45 54 86 93

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Bus 42, 62, 70

Métro : 8 Boucicaut

Tram : T3A



Club Périchaux

115-117, bd Lefebvre
Tél 01, 45, 31, 82, 43

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Métro : 12 Porte de Versailles

Tram : T3A

