

CLUB	Date	Horaire	Thème
Davout	Mardi 2	14h00	 Atelier plastique fou : création de bijoux et magnets - animé par Florie-Anne (sur inscription)
Ménilmontant	Mercredi 3	14h30	 Danses intergénérationnelles - animées par Johan
M. Chevalier	Jeudi 4	14h30	 Ciné-club : drame « Monsieur, je sais tout » avec A. Ducret (sur inscription)
Davout	Lundi 8	13h30	 Visite intergénérationnelle à l'école Eugène Reisz - animée par Florie-Anne (sur inscription)
Davout	Mardi 9	14h30	 Ciné-club : thriller « Mystère à Venise » avec T. Fey (sur inscription)
Mortier	Mercredi 10	14h30	 Bal de danses en ligne - animé par Monique (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 11	14h30	 Bal de l'été - animé par Laura (sur inscription)
M. Chevalier	Lundi 15	13h45	 Balade autour du lac de Créteil - animée par Alban
Saint-Blaise	Lundi 15	14h30	 Atelier Philo : « Aimer, est-ce posséder l'autre ? » - animé par Raphaël (sur inscription)
Dénoyez	Mardi 16	14h30	 Spectacle de chants de tubes des années 80 : - animé par Tonyo (sur inscription)
M. Chevalier	Mardi 16	15h00	 Spectacle intergénérationnel de ventriloquie et sculpture sur ballon - animé par Evénement ciel (sur inscription)
Ménilmontant	Mercredi 17	14h30	 Danses intergénérationnelles - animées par Johan
M. Chevalier	Jeudi 18	14h45	 Ballet : « Les chauves-souris » - animé par Georges (sur inscription)
Ménilmontant	Jeudi 18	14h30	 Concert de musique classique – animé par la philharmonie du grand Paris (sur inscription)
Saint-Blaise	Jeudi 18	13h30	 Balade : à la Tour Eiffel - animée par Leïla (sur inscription)
Mortier	Vendredi 19	14h15	 Bal - animé par Laurent (sur inscription)
Davout	Mardi 23	14h30	 Ciné-club : comédie « Le nouveau jouet » avec D. Auteuil (sur inscription)
Ménilmontant	Mercredi 24	14h30	 Spectacle de danses intergénérationnelles au Pavillon Carré de Baudouin - animé par Johan (sur inscription)
Saint-Blaise	Mercredi 24	13h30	 Bal – animé par Joël (sur inscription)
Davout	Jeudi 25	14h30	 Art floral – animé par Yolanta (sur inscription)
Saint-Blaise	Jeudi 25	13h30	 Atelier intergénérationnel de pâtisserie à l'école Mouraud - animé par Leïla (sur inscription)
M. Chevalier	Jeudi 25	14h30	 Ciné-club : drame « Une belle course » avec D. Boon (sur inscription)
Ménilmontant	Samedi 27	15h00	 Spectacle de danses intergénérationnelles au Pavillon Carré de Baudouin - animé par Johan (sur inscription)

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



 **VILLE DE PARIS**

 **vingt**
MAIRIE DU

Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Juin 2026 / Clubs séniors / Maison des Solidarités 20

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h30-11h30
Liberté, mouvement	Ménilmontant	Lundi 09h45 -10h30
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Tango, paso, valse	Davout	Jeudi 10h-12h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, milonga	Saint-Blaise	Lundi 10h-12h Mercredi 10h-11h

Activités multimédia



	CLUBS	Jours et horaires
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais	Dénoyez	Lundi 10h-12h
Anglais	Saint-Blaise	Lundi 14h-16h (débutant) Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant Country	Ménilmontant	Mardi 14h15-17h Lundi 10h & Jeudi 11h15-12h30
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Chorale	Saint-Blaise	Vendredi 14h30-17h
Danse folklorique	Saint-Blaise	Jeudi 13h30-14h30 (débutant)
Espagnol	Dénoyez	Mercredi 13h30 – 17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mercredi 11h-12h (avancé)
Italien	Saint-Blaise	Jeudi 10h-11h30
Karaoké	Dénoyez	Lundi 14h-17h
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30-12h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Cartes / Scrabble	Ménilmontant	Lundi, mercredi, jeudi 10h-12h
Jeux de société / Scrabble	Dénoyez	Mercredi, jeudi 13h30-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble / Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble	M. Chevalier	Lundi, vendredi 14h-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bien sur internet	Ménilmontant	Jeudi 14h00-16h00 fin 18/06
Gestion du stress et des émotions	Ménilmontant	Vendredi 10h00 -12h00 fin 18/06
Gym en musique	Ménilmontant	Vendredi 15h30 -16h30 fin 12/06
Mémoire	M. Chevalier	Vendredi 10h-12h du 24/04 au 03/07
Pétanque	Ménilmontant	Mercredi 13h30-17h (46, rue Télégraphe)
Pétanque	Saint Blaise	Jeudi 13h30-17h (5, rue du Dr Déjérine)
Plus de pas	Dénoyez	Lundi 10h-11h du 18/05 au 22/06
Plus de pas	Saint-Blaise	Mercredi 10h-12h du 6/05 au 3/06

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Jeudi 13h30-17h
Peinture – Quilling-Feutrine	Ménilmontant	Lundi 14h-16h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)
Tél 01 43 56 04 44
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez
Tél 01 46 36 63 59
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles
(Dans la cour à droite après le porche)
Tél 01 40 31 62 28
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz
Tél 01 43 66 23 50
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 96
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier
Tél 01 43 61 09 29
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos
Tél 01 43 70 42 37
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 64
Métro Maraichers
Tramway T3b Marie de Miribel ou Porte de Montreuil

