

BULLETIN INSCRIPTIONS AUX ATELIERS



En cas de questions, veuillez contacter les professionnels de santé de PREV'HYGEA
à l'origine du programme de prévention à l'adresse mail suivante : prev_hygea@yahoo.com



vous propose un programme de prévention en santé des femmes de plus de 60 ans.



, est un programme

gratuit, financé par la Conférence des Financeurs de PARIS en partenariat avec les mairies et centres senior Paris 8 et 17. Ce programme de prévention vise à mieux comprendre et gérer les effets de la post ménopause sur la santé physique et périnéale, psychique et intime et apporter des solutions au mieux-être et mieux vieillir. Nous attendons votre inscription – Places limitées !

Nom de la participante :	Prénom de la participante :
Âge :	Caisse de retraite :
Date de naissance :	
Adresse :	Code postal / Ville :
Téléphone :	Mail :
Fréquentation d'un club sénior / CCAS de paris ? ☐ OUI ☐ NON	Club ou CCAS fréquenté :
Il est préférable de se rendre disponible sur les 4 ateliers afin de ressentir les bénéfices du programme	
Pourriez-vous nous indiquer vos disponibilités et présences aux ateliers ?	
Etes-vous disponible entre le 04 et le 11 juin 2026 selon des horaires à définir pour les bilans individuels périnée et diététique (1h par tel ou visio) ? ☐ OUI ☐ MATIN ☐ NON ☐ APRES-MIDI	Etes-vous disponible le jeudi 11 juin 2026 de 9H30 à 12H30 pour le premier atelier sur la sphère urinaire de la post ménopause ? ☐ OUI ☐ NON
Etes-vous disponible le jeudi 18 juin 2026 de 9H30 à 12H30 pour l'atelier de diététique ? ☐ OUI ☐ NON	Etes-vous disponible le jeudi 25 juin 2026 de 9H30 à 12H30 pour l'atelier Statique pelvienne et vie intime ? ☐ OUI ☐ NON
	Présentez-vous des contre-indications à la pratique de la gymnastique ? ☐ OUI ☐ NON lesquelles :

Merci du temps consacré à ce questionnaire.

Pour rappel : votre inscription vous sera confirmée suite à votre participation à la conférence du 04 juin 2026 qui se tiendra à la MVAC 8, 28 rue Laure Diebold, 75008 Paris.

Les ateliers se dérouleront au Club Seniors Beaucour, 3 avenue Beaucour, 75008 Paris.



BULLETIN INSCRIPTIONS AUX ATELIERS



En cas de questions, veuillez contacter les professionnels de santé de PREV'HYGEA
à l'origine du programme de prévention à l'adresse mail suivante : prev_hygea@yahoo.com



vous propose un programme de prévention en santé des femmes de plus de 60 ans.



, est un programme

gratuit, financé par la Conférence des Financeurs de PARIS en partenariat avec les mairies et centres senior Paris 8 et 17. Ce programme de prévention vise à mieux comprendre et gérer les effets de la post ménopause sur la santé physique et périnéale, psychique et intime et apporter des solutions au mieux-être et mieux vieillir. Nous attendons votre inscription – Places limitées !

Nom de la participante :	Prénom de la participante :
Âge :	Caisse de retraite :
Date de naissance :	
Adresse :	Code postal / Ville :
Téléphone :	Mail :
Fréquentation d'un club sénior / CCAS de paris ? ☐ OUI ☐ NON	Club ou CCAS fréquenté :
Il est préférable de se rendre disponible sur les 4 ateliers afin de ressentir les bénéfices du programme	
Pourriez-vous nous indiquer vos disponibilités et présences aux ateliers ?	
Etes-vous disponible entre le 04 et le 11 juin 2026 selon des horaires à définir pour les bilans individuels périnée et diététique (1h par tel ou visio) ? ☐ OUI ☐ MATIN ☐ NON ☐ APRES-MIDI	Etes-vous disponible le jeudi 11 juin 2026 de 9H30 à 12H30 pour le premier atelier sur la sphère urinaire de la post ménopause ? ☐ OUI ☐ NON
Etes-vous disponible le jeudi 18 juin 2026 de 9H30 à 12H30 pour l'atelier de diététique ? ☐ OUI ☐ NON	Etes-vous disponible le jeudi 25 juin 2026 de 9H30 à 12H30 pour l'atelier Statique pelvienne et vie intime ? ☐ OUI ☐ NON
	Présentez-vous des contre-indications à la pratique de la gymnastique ? ☐ OUI ☐ NON lesquelles :

Merci du temps consacré à ce questionnaire.

Pour rappel : votre inscription vous sera confirmée suite à votre participation à la conférence du 04 juin 2026 qui se tiendra à la MVAC 8, 28 rue Laure Diebold, 75008 Paris.

Les ateliers se dérouleront au Club Seniors Beaucour, 3 avenue Beaucour, 75008 Paris.

