

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB LES ARÈNES DE MONTMARTRE 8, rue Gabrielle 75018 ☎01.42.58.54.42	PEINTURE (10h00-12h00)	ATELIER D'ART PLASTIQUE (10h00-12h00)	JARDINAGE (10h00-12h00)	ATELIER COUTURE (10h00-12h00)	ATELIER GABRIELLE CHANT (10h00-12h00)
	JARDINAGE (10h00-12h00)	RESTONS EN FORME (10h30-11h30)		DANSE EN LIGNE (10h00-12h00)	
	MÉMOIRE/MUSIQUE ET MOUVEMENT (10h00-11h00)			CONSEIL NUMERIQUE (10h00-12h00)	
	KARAOKÉ (14h00-17h00)	ATELIER INFORMATIQUE (14h00-17h00)	KARAOKÉ (14h00-17h00)	PEINTURE/ JEUX/ MODELAGE (14h00-17h00)	DESSIN/ JEUX / MODELAGE (14h00-17h00)
	TRICOT (14h00-17h00)	PEINTURE / JEUX/ MODELAGE (14h00-16h30)	ANGLAIS DEBUTANT (14h00-15h00)	ATELIER SMARTPHONE (14h00-17h00)	YOGA DU RIRE LE 19 JUIN (14h30-15h30)
		RESTONS EN FORME (15h00-16h00)	TRICOT (14h00-17h00)	DANSE BRESILIENNE LE 18 JUIN	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>CLUB CAULAINCOURT</p> <p>102 rue de Caulaincourt 75018 ☎ 06.07.67.92.70</p>	<p>DANSE EN LIGNE 9H45-11H45</p>	<p>RELAXATION (10H-12H)</p> <p>PERMANENCE CONSEIL NUMERIQUE (10H-12H)</p>	<p>ATELIER MANUEL (Arts plastiques) (10H-12H)</p> <p>ATELIER VERNISSAGE INTERGENERATIONNEL (17/06) (10H-12H)</p>	<p>ACCOMPAGNEMENT NUMERIQUE Sur RDV (10H-12H)</p>	<p>RELAXATION (10H-12H)</p> <p>MÉDIATION ANIMALE (10H-forfait autonomie) Sur inscription</p>
	<p>YOGA (13H30-14H30)</p> <p>ATELIER MÉMOIRE (15H-16H)</p>	<p>KARAOKE 14H-17H</p>	<p>PING-PONG 14H-17H</p> 	<p>JEUX INTERACTIFS ET DE TABLE (Dames, UNO, et Triomino, initiation aux échecs) (13H30-17H)</p>	<p>GYM DOUCE (deux groupes) 14H30-15H30 15H30-16H30</p>
<p>Mise à jour le 01/06/2026</p>					

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB CHARLES LAUTH 13, rue Charles Hermite 75018 ☎06.02.15.49.94	BIEN SUR INTERNET 10H-12H	BADMINTON 10H-12H (Square Charles Hermite)	ACCOMPAGNEMENT NUMERIQUE 10H-11H	ATELIER MOSAÏQUE 10H-12H	SCRAPBOOKING 10H-12H
	SOPHROLOGIE 14H-15H	GYM DOUCE 9H45-10H45	DANSE EN LIGNE 14H30-17H	ATELIER MOSAÏQUE 14H-17H	ATELIER SMARTPHONE 10H-12H
			BIENVENUE A LA RETRAITE 14H30-16H30	ART PLASTIQUE 14H-16H	
			PÉTANQUE (Square Charles Hermite) 14H-17H		

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
CLUB JOSEPH DE MAISTRE 88, rue Joseph de Maistre ☎07.72.13.89.75	CINÉ - CLUB (14h30-16h30)	RESTAUS-CONNECTÉS <u>UNE SEMAINE</u> <u>SUR DEUX</u> (14h-16h) ATELIERS INTERACTIFS <u>SUR INSCRIPTION</u> (14h30-15h30)	ACCOMPAGNEMENT NUMERIQUE <u>SUR INSCRIPTION</u> (14h30-16h30)	CONFECTION DES CARTES DE VŒUX ET JEUX DE SOCIÉTÉ (14h30-16h30)	ATELIER INFORMATIQUE <u>SUR INSCRIPTION</u> (14h30-16h30)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<p>CHANT (10H-11H30)</p> 	<p>RELAXATION (10H30-11H30)</p>	<p>SOPHROLOGIE (10H30-11H30)</p>	<p>QI GONG (10H30-12H)</p>	<p>LE CAFÉ DES AÎNÉS (10H-12H)</p> 
<p>CLUB LAMARCK 13, rue de la Bonne 75018 ☎01.42.51.03.42 06.74.65.36.36</p>	<p>PING-PONG (14H-17H)</p> 	<p>PING-PONG (14H-17H)</p>	<p>SANTÉ SPORT Uniquement sur inscription (14H-15H) (15H-16H)</p>	<p>PING-PONG (14H-17H)</p>	<p>PING-PONG (14H-17H)</p>
	<p>BILLARD (14H-17H)</p> 	<p>DESSIN ET ART PLASTIQUE (14H-17H)</p>		<p>BILLARD (14H-17H)</p> 	<p>BILLARD (14H-17H)</p> 
				<p>Mise à jour le 01/06/2026</p>	