

## ARTISTIQUE

### • Atelier Flamenco

**Lundi 8 juin de 19h à 20h**

» Salle Bretagne, proposé et animé par Sharon Sultan : danseuse

### • Atelier de peinture

**Les mardis 9 et 23 juin de 15h00 à 17h00**

» Salle Bretagne, proposé et animé par Carlos Aresti, artiste peintre

### • Atelier Voix et Émotions

**Les vendredis 5 et 19 juin de 18h à 19h30**

Atelier de chant axé sur la mise en scène et l'expression théâtrale de l'acte vocal.

» Espace Keller, proposé et animé par Maria Silvestrini, pianiste, et Diego Bragonzi Bignami, diplômé de l'académie d'art dramatique

## BIEN-ÊTRE

### • Atelier Qi Gong

**Les Lundis 1<sup>er</sup>, 8, 15, 22 et 29 juin de 12h à 13h**

» Salle Bretagne, proposé et animé par Matteo, coach professionnel

### • Atelier de massage sonore

Le massage sonore s'appuie sur les principes de la sono thérapie : Il sert à apaiser le corps et rétablir l'équilibre. « séance de 30mn)

**Les mardis 2, 9, 16, 23 et 30 juin, au choix : 12h/12h30 ou 12h30/13h**

» Salle Bretagne, proposé et animé par Véronique Guimesse

### • Atelier «Renforcement musculaire»

Découvrez une pratique unique alliant les principes de la kinésiologie et de la respiration, pour tonifier votre corps.

**Le mardi 9 juin de 18h à 19h**

» Salle Bretagne proposé et animé par Kaïa Kinésiologue et coach sportive

### • Atelier Théâtre et Communication Verbale

Lecture à voix haute et mise en espace de divers textes : théâtre ; poésie littérature...

**Les mercredis 3, 10, 17 et 24 juin de 18h30 à 21h**

» Salle Bretagne, proposé et animé par Maurice Suissa

### • Atelier « bien-être et équilibre »

Atelier combinant sophrologie et naturopathie pour enseigner des techniques de gestion du stress au quotidien

**Le Mercredi 19 juin de 18h à 19h.**

» Espace Keller, proposé et animé par Mélanie Bodrero, Sophrologue



## Programme du Pôle Citoyenneté

**JUIN / JUILLET 2026**

Ouvert aux habitants de Paris Centre, le Pôle Citoyenneté est consacré aux initiatives citoyennes et a pour but d'accompagner les habitants aux mieux dans la mise en œuvre de leurs projets.

Le Pôle Citoyenneté est aussi un lieu de rencontre, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social.

Le Pôle Citoyenneté peut ainsi accueillir vos initiatives : événements, ateliers, conférences et visites culturelles...

C'est un facilitateur d'initiatives citoyennes.

L'équipe du Pôle Citoyenneté est à votre disposition pour vous accompagner dans vos initiatives : organisation d'ateliers, d'échange de compétences, groupe de partage etc...

Le Pôle Citoyenneté gère le Conseil des Enfants et inclut les Chargé.e.s de participation citoyenne qui gèrent les Conseils de quartier.

**Mairie de Paris Centre- 2 rue Eugène Spuller 75003 Paris**

01 87 02 62 74

[ddct-mapc-citoyennete@paris.fr](mailto:ddct-mapc-citoyennete@paris.fr)

[mairiepariscentre.paris.fr](http://mairiepariscentre.paris.fr)



**ÉVÉNEMENTS SUR INSCRIPTION à partir du Lundi 1<sup>er</sup> Juin 2026 par mail :  
ddct-mapc-citoyennete@paris.fr**

**• Promenade : Les Greeters**

Visite guidée insolite de l'Île Saint Louis et de la Cité»

**Jeudi 4 juin à 14h30**

» Le lieu du rendez-vous sera communiqué ultérieurement

**• Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor**

« Eleonora Duse» de Pietro Marcello, (drame)

**Lundi 8 juin à 14h**

» 20, rue du Temple 75004 (billet à récupérer jusqu'à 13h50 devant le guichet)

**• Musée d'Art et d'Histoire du Judaïsme**

Visite guidée de l'exposition « Noa Eshkol »

**Jeudi 11 juin de 10h à 11h30**

» 71, rue du Temple 75003

**• Visite : Les Jardins du Marais**

Visite guidée : découverte du patrimoine vert parisien dans un quartier historique

**Mardi 16 juin à 10h**

» Le lieu du rendez-vous sera communiqué ultérieurement

**Fondation Jérôme Seydoux Pathé**

Visite guidée de l'exposition le Chantier invisible, dans les coulisses des films de Jean-Jacques Arnaud suivi d'une séance de film muet en ciné-concert à 16h

**Jeudi 18 juin à 15h**

» 73, avenue des Gobelins 75013

• Concert : Orchestre Pasedeloup

«Destins»

**Samedi 20 juin à 16h**

» La Seine Musicale, Île Seguin, 92100 Boulogne-Billancourt

**• Musée Victor Hugo**

Visite guidée de l'exposition « Victor Hugo et l'architecture »

**Mardi 23 juin à 14h30**

» 6, place des Vosges 75004

**• Palais Galliera – Musée de la Mode de Paris**

Visite guidée de l'exposition « La mode du 18<sup>e</sup> siècle. Un héritage fantasmé

**Mercredi 24 juin à 14h**

» 10, avenue Pierre 1<sup>er</sup> de Serbie 75016

**• Promenade : Les Greeters**

« Père Lachaise »

**Vendredi 26 juin à 14h30**

» Le lieu du rendez-vous sera communiqué ultérieurement

**• Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor**

« Une enfance allemande» de Fatih Akin, (drame)

**Lundi 29 juin à 14h**

» 20, rue du Temple 75004 (billet à récupérer jusqu'à 13h50 devant le guichet)

**• Musée de la préfecture**

Visite guidée de l'exposition « Une belle époque du Préfet Lépine»

**Mercredi 1<sup>er</sup> juillet à 14h30**

» 4, rue de la Montagne Sainte-Geneviève 75005

**• Promenade : Les Greeters**

« Montmartre »

**Jeudi 2 juillet à 10h**

» Le lieu du rendez-vous sera communiqué ultérieurement

**• Fondation Louis Vuitton**

Visite guidée de l'exposition « Calder, rêver en équilibre »

**Vendredi 3 juillet à 10h**

» 8, Avenue du Mahatma Gandhi 75016

**• Kadist**

Visite guidée de l'exposition « The plantation Plot»

**Samedi 4 juillet à 16h**

» 21, rue des Trois Frères 75018

**• Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor**

« Jamais sans mon psy » de Arnaud Lemort, (drame)

**Lundi 6 juillet à 14h**

» 20, rue du Temple 75004 (billet à récupérer jusqu'à 13h50 devant le guichet)

**CONFÉRENCE**

**. Société Historique de la Cité**

Entrée libre, sans inscription dans la limite des places disponibles

**Mercredi 3 juin de 18h à 20h**

» salle Espace Keller , Mairie Paris Centre

. Conférence du Centre Pompidou

Sur inscription dans la limite des places disponibles

Panorama de l'art moderne et contemporaine

**Mercredi 24 juin à 14h30**

» Salle Bretagne, Mairie Paris Centre