

FORTES CHALEURS

MIEUX SE PRÉPARER, MIEUX SE PROTÉGER



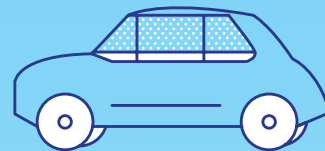
Prévoir chapeaux
et crèmes solaires



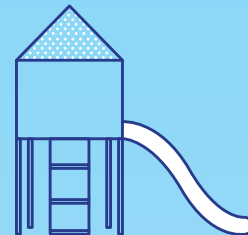
Adapter les sorties aux
heures les plus fraîches en
suivant les préconisations
d'Air-Parif



Donner
de l'eau à boire
régulièrement



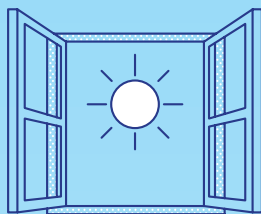
Ne jamais laisser
son enfant seul
dans une voiture



Être vigilants aux surfaces
rendues brûlantes par le
soleil (toboggan, surface
métallique..)



Veiller à l'absence d'insectes
notamment lors des repas
à l'extérieur ou du fait
de fenêtres ouvertes



En cas de fenêtres
ouvertes, veiller à
ce qu'ils ne puissent
pas s'en approcher.



Surveiller les enfants
à l'approche des bassins,
fontaines, plans d'eau...

**Fortes chaleurs : Les bons gestes
pour protéger les bébés et jeunes enfants**

Plus d'informations sur [Paris.fr/canicule](https://paris.fr/canicule)